

Sök i kategorierna:

[1 Biomedicinsk behandling](#)

[2 Diet och tillskott](#)

[3 Syrgasbehandling i tryckkammare \(HBOT - Hyperbaric oxygen therapy\)](#)

[4 Beteendeträning](#)

[5 "patienthistoria" - bakgrund](#)

[6 Utveckling](#)

Jungfruinlägget - Viktor pratar i telefon!

23 februari kl. 20:40

Starten blir inte i närheten så avancerad som jag tänkt men jag vill ju komma igång! Dessutom så är det ett ypperligt tillfälle för mig att gå emot mina höga personliga krav.

Bakgrund, aktuell situation och framtidsplaner presenteras inom kort.

Så det jag vill dokumentera nu är helt enkelt att ikväll, när Viktor fick föreborstatändernaenergireserven, så genomförde han sitt första "riktiga" telefonsamtal! 3 år och snart 4 månader gammal. Det blev tre låån av luren under mitt samtal, och han konverserade verkligen. Han svarade, berättade och sa hej då och pussade på luren (smaskade egentligen men det var bedårande sött). Tänk vad som egentligen betyder något i livet, vad som värmer en moders själ.

Tidigare har han förvisso gärna lyssnat i telefonen och någon gång har han sagt ett ord (det var nog till min kompis Karin då med, Karin som han även sa "hej snygging" till efter att jag alltid säger det till honom).

Nu ska jag försöka komma ikapp med måsten så jag inom en snar framtid kan avsätta lite tid till bloggandet.

Spänd förväntan inför kostomläggningen

BILD BORTTAGEN

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[5\]](#)

Kommentarer:

Hej!

Jag kikar in, jag heter Madigan på FL.
Ska lägga din blogg till mina favoriter.
:)

Skrivet av [Englainnan](#) den 24 februari, 2009 kl. 08:20 <#>

Va härligt!

Ska följa din blogg, supermama!

Kram

Skrivet av [Mli](#) den 24 februari, 2009 kl. 10:35 <#>

Halloj tjejer och tack för fina kommentarer! :)

Jag fattar fortfarande inte hur man använder allt här och har inte tid att lära mig korrekt! Men jag har lagt till er också.

Kram på er :)

Skrivet av **urkraft** den 24 februari, 2009 kl. 11:33 <#>

be viktor ringa!!!! miss him..hhii

Skrivet av **karin** den 03 mars, 2009 kl. 22:46 <#>

First thing in the morning! ;)

Skrivet av **urkraft** den 03 mars, 2009 kl. 22:48 <#>

En till utvecklingskortis

24 februari kl. 12:05

Sen några veckor före jul, och givetvis under jullovet då dagis var stängt, så var det kaos här hemma... en riktig nedgång. Men sen vände det och nu har vi haft till största del solsken och positiv utveckling, bortsett från det mer våldsamma beteende vid ilska och frustration.

Men Viktor har fått "glada ögon" (mormor och Kjelles uttryck :) allt oftare, han busar, pratar ibland för att det är trevligt och ögonkontakten börjar kännas alltmer ömsesidig. Ibland får jag tanken "tänk om det bara var en fas?" eller "tänk om hans autism är så mild att diagnosen försvinner av sig själv?".

Allt detta blir mer förvirrande av att utomstående, speciellt de som inte träffar Viktor mycket (och inte heller vet mer om autism än att man är "avstängd") öser på med att "det är inget fel på honom" och så vidare, i all välmening... men för mig blir det lite ångestfyllt emellanåt. Jag försöker att bara hålla tyst eller påpeka att experter har gjort många tester. För även om jag stundtals fylls av tvivel (eller en förälders omedvetna önsketankar) så VET jag ju, att Viktor har vissa svårigheter som påverkar det dagliga livet. Det märks för oss som lever nära. Men givetvis så förstår jag de vi träffar, Viktor är ju supergo, smart och har bevisligen inga problem med begåvning. :)

Problemet med en sån här blogg, där fokus ligger på sjukdom och behandling, är att man till en del "gör barnet till sin diagnos". Jag tror faktiskt inte att min unge kan vara mer underbar, även utan diagnosen! Det kan bara bli lättare för oss båda om vi kan jobba för att förstå varandra bättre, samspela, och om han nu till exempel har problem med mage och tarm, att han får bli frisk.

Det blev ingen kortis ändå, så nu till dagens "lilla" episod: Morgonrutiner är en svårighet vi har, svårigheten ligger snarast i "byte av aktivitet" och att jag inte tänker stressa Viktor, i stor utsträckning styr han tempot och vi blir ofta sena till dagis. Idag gick allt smärtfritt om än långsamt och Viktor var på strålande humör. Det vackra vinterlandskapet piggar upp oss båda och Viktor som blivit riktigt busig (han skrattar

busigt åt bara ordet) älskar allt pulsa i snön men mest att slänga den, i olika former, på andra.

Hans avdelning hade inte kommit ut så jag stannade med honom på gården ett tag (synd att jag inte tagit med nya videokameran). Edvin, en pojke i nära ålder började leka (wee bara att se Viktor involverad i lek höjer min sinnesstämning enormt) med Viktor. Det busiga låg först i att äta snö trots att jag sa att det var äckligt. Viktor lyssnade ett tag och "låtsasåt" när jag sa att han kunde göra så istället. Han visade senare att kompisar var viktigare, ÄT MER SNÖ UNGE! 😊

Föreställ er bilden av två treåriga pojkar, de står på lagom avstånd så du inte kan nå dem och de är redo att rymma ifall du ändå försöker, där står de bredvid varandra med varsin stor snökocka (hur stavas det egentligen, vad är en kocka, koka?) och mumsar i sig medan de tittar upp ifrån låtsasglassen med likadana busiga ögon, "du kan inte ta oss" säger blickarna. Underbara ungar.

Edvin slängde snöbollar om och om igen på Viktors rygg när de gömde sig i "kiosken" och Viktor tyckte det var lika galet kul som att slänga snöbollar på mammas rygg eller skyffla upp lössnö i Dianas (dagispersonal och resurs) ansikte, busunge. Båda pojkarna kvitterskrattade högt tillsammans varje gång, och inte fan kan jag lägga mig i då trots att "de inte ska lära sig att slänga snöboll på varandra"? ... hemska jag lämnar den detaljen till dagispersonalen. Hey, jag brukar ju klä på och trösta gråtande barn på vägen ut från gården. 😊



Stoppa in några "gamla" bilder i brist på tid: mor och son, Viktor med busminen. 😊

Blogg = Starkt beroendeframkallande? - Viktor kämpar sig tappert genom badet

24 februari kl. 20:12

Det blev ju nästan för inspirerande att ha en blogg!

Viktor har inte på evigheter gillat att bada, åtminstone inte tvättbiten, specifikt hårtvätten. Han är även livrädd för trimmern så för att inte utföra ett ångestfyllt "övergrepp" så har jag låtit hans hår växa. Han ser ut som "Pa" i Lilla huset på prärien! Inte få jag vattenkamma det längre a la Brat/Hitlerjugend heller... Nåväl, han behövde verkligen bada och tvätta håret, vi har skjutit på det länge nu och idag hade jag bestämt mig.

Humöret var på topp, så högt det går för en väldigt trött liten kille, och jag berättade på vägen hem från dagis att han får titta på "Fåret Shaun" (Shånesheep) och "Drömmarnas trädgård" medan jag gör mat, sen äter vi och efter det badar vi. Han svarade bestämt jaa på allt, hehe. Väl hemma ville han "titta Nalle Puh", alltså spela det tv-spelet, damn där sprack min nya rutin med de älskade barnprogrammen på den perfekta sändningstiden.

Jag lyckades till slut byta till Barnkanalen när han ropat efter min hjälp för många gånger, sen var det bara att laga mat i lugn och ro i en halvtimme. Det blev bara en mindre ilskereaktion, en sån där demonstrativ handflata på mitt huvud, när han skulle byta aktivitet och komma till köket. Han åt bra, av allt på tallriken, kan kvällen verkligen fortsätta lika bra när han är så trött? det var nära utbrott många gånger men stannade vid mindre yttringar.

Tuggisarna (Omega3) går som vanligt ned med glädje, vilken fantastisk uppfinning de mjuka och goda kapslarna är... men dyra.

Alltså, jag har flera gånger under kvällen blivit överraskad över hur smidigt allt gått. Han protesterade vid varje sak jag nämnde, som att vi skulle bada med det blev aldrig i samma ljudstyrka och samma våldsamt som ofta annars. Jag fick köra en del smooth-talk men vi kom ned i badet relativt snabbt. Det mest fantastiska var att han gick med på allt, ned i vattnet, tvätta armhålor och resten, schamponera håret, bli avsköljd om kroppen, sätta sig lite i vattnet. Allt verkade vara en stor ansträngning

för honom, jag såg hur jobbigt det var, hur han ansträngde sig för att genomlida varje moment, han överlade och stålsatte sig. Någon gång kom ordet "plommon" upp... hehe jag gav honom ett katrinplommon före badet och lovade ett efteråt med. 😊

Det coolaste av allt var att han själv tog tag i den mest traumatiska biten, som han verkat tycka innan, att skölja håret! Han har tidigare vägrat "duschringen" (ett skydd man har på huvudet för att slippa vatten i ansiktet - köpes på Barnens hus till exempel) men nu pekade han på den och ville ha! 😊

Vi hann med allt jag ville och även tandborstningen gick lekande lätt, han la sig till och med utan att be om flaskan. Napparna tog han givetvis och när jag skulle natta honom kände jag den enorma pölen av rismjölken han sov med föregående natt - beslutsam att stoppa nattflaskan. Bortsett från pölen så var vi klara cirka 19.10, mitt glömda mål har varit att han ska ligga till 19.30. Det hade vi klarat även om vi hade gjort "Barnets stund" (del av autismcentrets träning).

Äntligen är han ren, haha. Jag som åtminstone ville uppnå det innan vi ska försöka ta Porfyrintestet (informerar mer om det i kommande inlägg). Jag har testpaketet hemma men jag är stressad över att bara ha ett försök på mig. Det är ju omöjligt att fånga upp morgonurin på Viktor som inte vill kissa någon annanstans än i blöjan, plus att själva provtagningsproceduren är krånglig. Nu klantade jag mig så det blir till att vänta ändå, jag måste kolla med posten i morgon hur expressbrev till Frankrike funkar... kanske måste vänta till nästa vecka då, suck.

Nu ska jag maila Scandlab och hör om testpaketen därifrån är på väg snart. Sen plugga så jag med gott samvete kan knäpa ihop en bakgrundshistoria att lägga in här.

Jag som hatar matlagning (gör dock alltid näringsrik, helst ekologisk, men enkel mat) har nu gjort ett ställningstagande...

Symbolen för mitt personliga paradigmskifte: En matberedare har tagit en permanent plats på min obetydliga bänkyta i köket! Hell Urmoder!

Härligt att bli "tvingad" att lära sig att leva på ett sätt som ens inre faktiskt känner är det rätta, urkraften och oxens envishet gör att jag kommer fixa det också... 😊

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[3\]](#)

Kommentarer:

Vilken lyckad badkväll! Tänk vilken extra kraft man får när allt går bra som för er:)

Vilket märke på "tuggisarna" har ni?

Skrivet av [Mli](#) den 02 mars, 2009 kl. 23:42 <#>

Hej!

En till som har lagt din blogg till favoriter.

Vi har också gjort urintest på en femåring med blöjor, men det gick ganska bra med en påse fastklistrad "på magen" under ett dygn. Nu har han, tack vare diet, slängt sin blöjor under dagtid åtminstone! Men så fort han får i sig minsta fel vara, kissar/bajsar han på sig! Så dieten är värt alla pengar (som man knappt har...)

Kul att läsa om din son!

Skrivet av [Gunilla](#) den 02 mars, 2009 kl. 23:42 <#>

Mli - Det är Eye-Q som har tuggisarna, luktar yammy. :P

Gunilla - Oj vad spännande, att det visar sig så tydligt! Det måste kännas bra så man verkligen vet att man är på rätt väg. :) Javisst är det värt varje slant och varje droppe svett. :)

Hoppas vi "ses" mer under resans gång!

Skrivet av [urkraft](#) den 02 mars, 2009 kl. 23:51 <#>

GF/CF/SF - Min matvarulista - Första upplagan

26 februari kl. 21:14

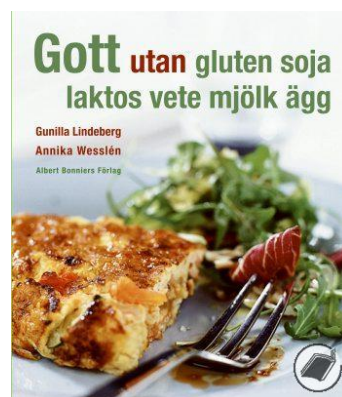
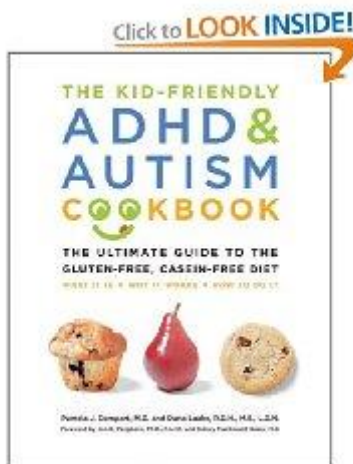
Jag hade ju tänkt att den här bloggen skulle vara både en dokumentation för att minnas vad vi gjort, för att urskilja vad som kan ha orsakat vilka framsteg eller bakslag, men även för att kunna hjälpa till med att sprida budskapet - Autism går att behandla!

Jag är ingen expert men kanske kan sidor av detta slag väcka nyfikenheten att forska vidare, via länkar bland annat. Ju mer vi växer i antal (kunskap och erfarenhet) desto större chans till att påverka vård och samhälle! Det är bland föräldrar till barn med autism som vi med störst sannolikhet hittar de villiga att forska i ämnet biomedicinsk behandling vid autism, det finns ju inga pengar i det... Processen är igång och det går framåt. 😊

Som bonus är det ju även härligt att finna likasinnade, nya vänner likväl som bundsförvanter. För mig personligen känns det i alla fall viktigt att få möjlighet att diskutera med människor öppna för "nya" vägar och som inte nöjer sig med det antagna, icke fastställda: "Autism är obotligt, acceptera och lev med det så gott det går."

Mitt lekmannamässiga bidrag i kampen är en matvarulista jag lagt ned otaliga timmar på. Jag har gjort research över nätet och butiker - Resultatet: En lång lista med de märken och produkter som funkar vid gluten- kasein och sojafri kost. Jag har även uteslutit allt spannmål, havregryn och vetestärkelse. Kemikaliefritt i stor utsträckning men en del varor bör kollas upp (vad som gömmer sig bakom e-numren), köp ekologiskt så långt det går.

Några boktips: Den första, en oumbärlig guide i backficke/handväskeformat, den andra har jag inte införskaffat än och den tredje finns i min ägo (dock ej testad än, jag har ett ansträngt förhållande till recept och matlagning 😊).



För er som är intresserade så delar jag gärna med mig av matvarulistan via nystartade mailboxen: urkraftmw@live.se

Med reservation för att det är en första "upplaga", ersättning för de flesta "vanliga" mjölk- och vetevarorna finns med; en genuin grund, men min perfektionistiska personlighet manar till ständig justering och uppdatering.

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Kommentarer:

Hej

Det ska bli jättekul att följa bloggen, jag har börjat skriva dagbok över M's och våran kamp mot autismen
Men jag vill inte riktigt blogga, inte än i alla fall

Skrivet av **Sara** den 02 mars, 2009 kl. 23:42 <#>

Kul att du kom igång i alla fall! Bloggen är ju en perfekt dagbok både för sig själv (jag gillar att få allt samlat snyggt på ett ställe) samtidigt som man kan sprida budskapet. :)

Kram på er!

Skrivet av **urkraft** den 02 mars, 2009 kl. 23:54 <#>

Idag har vi bakat naturligt glutenfritt bröd - Lyckat!

28 februari kl. 18:58

Idag är vi hos mormor och Kjelle, samverkan för att roa Viktor parallellt med brödbak och redigering av matvarulista. Vi har även hunnit med fika och Viktor sov i över 1,5 timme! Han var omåttligt missnöjd ett bra tag efteråt men han smakade snart på det nybakade brödet. Dock hann han bara äta ett par tuggor innan mormor gjorde det enkla misstaget att erbjuda en ekologisk "festis"... intresset för mackan dog, för den här gången... 😊

Vi använde oss av "Lailas glutenfria mjölmix" <http://www.specialkost.se/> och följde receptet på förpackningen. Istället för smör använde vi Biofoods ekologiska kokosfett. Det stod 10-11 deciliter mjölmix men vi hade i aningen mer för att få den blöta degen att börja lossna från bunken. Degen var vit och såg lite plastig ut, lite som marängsmet och efter gräddning var bröden fortfarande ganska ljusa i färgen. Resultatet blev 12 tekakor med lite plastig konsistens, dock välsmakande (som vanligt vitt bröd ungefär) och väldigt mättande.

Än har vi ju inte startat med dieten så idag hade vi smör på brödet, men sen kommer vi köra kokosfettet (ekologiskt kallpressat, icke "silverpaketet" från kyldisken) till det mesta. Kanske kan man testa att salta en aning för att få mer smörkänsla, annars funkar ju hederlig kaviar för smak. 😊

Googla eller läs mer om den välgörande

kokosoljan: <http://www.forumfrisk.se/kost/index.asp?g=2&r=36>



Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[6\]](#)

Hej!

Hur smakar kokosoljan och var köper du den? Låter som om den skulle smaka sött. Vi har gjort eget ghee-smör, men har nu hittat det på konservburk (ja, det känns lite läskigt med metallen) och hoppas att den är OK att använda. Enligt hemsidan du länka till är kokosoljan "svaret på allt", kan man lita på källan, finns det fler som anser att oljan är jättebra? Bara undrar.

Skrivet av **Gunilla** den 02 mars, 2009 kl. 23:42 <#>

Det ska jag testa

Jag har för mig man ska frysa brödet, att det gör sig bäst om man micrar det

Jag ska ta en tur till Gryningen någon dag, för det är väl där du hittar kokosfettet gissar jag?

Skrivet av **Sara** den 02 mars, 2009 kl. 23:42 <#>

Gunilla - Den jag köper är en andra pressning och är därmed smak- och luktfri, men de som är "virgin" har en ganska stark doft (har ej smakat den). Jag tycker det bara känns "fettigt" (men rent om du förstår hur jag menar?) om jag tar en ren tugga. :) Hemsidan är jag faktiskt inte helt säker på, valde bara en bland många, eftersom den verkade sammanfatta och vara saklig. Hojta gärna till om du hittar annan info. :)

Tipsa gärna om Ghee-recept och annat! Jag har inte förstått om det innehåller smör eller hur det ligger till. Konserver är jag inte heller insatt i ifall det är skadligt. Vill nog gärna blunda eftersom min son äter en konserv makrill i tomatsås, i stort sett varje morgon!

Skrivet av **urkraft** den 03 mars, 2009 kl. 00:05 <#>

Sara - Vad bra, jag har ju fryst det, skivat eftersom Viktor faktiskt inte äter så mycket bröd. :)

Kokosfettet handlar jag på Eklolivs i Vallentuna, en riktigt favoritbutik, men jag har sett fett på i allergimatbutiken och på bland annat Kusin Vitamin i Söderhallarna. Det finns massor av olika sorter men den jag köper har lägst pris av de små förpackningarna, vad jag sett hittills.

Skrivet av **213.112.173.27** den 03 mars, 2009 kl. 00:05 <#>

Ghee-smör har jag gjort av ekologiskt smör (250g). Man smälter hela paketet långsamt i kastrull. Då sjunker mjölken till botten och restprodukter? flyter upp till ytan. Här kommer det pilliga. Ta bort det som flyter på ytan (tunt "skal") med en sked och släng. Det är nästan omöjligt att få bort allt, jag brukar till slut sila genom en finmaskig tesil; försiktigt! Sen gäller det att hålla försiktigt i en behållare så att absolut ingen mjölk följer med. Det innebär att du får lämna ganska mycket smörolja eftersom mjölken gärna vill slinka med. Bevaras i svalen eftersom den blir väldigt hård i kylan.

Svårt med konserver. Jag vet inte vad alla olika är gjorda av, förr? gjordes de av aluminium och löddes ihop med tenn (inte säker, men det känns inte bra med tanke på att barnen har svårt att göra sig av med metaller). Det finns de som absolut inte ger sina barn något som förvaras i metall. Kan vara en klok åtgärd, men först kan man ju göra testen på Scandlab för att se om barnet har samlat på sig onyttigheter som metaller ex vis. Min son gillar ju tonfisk och det är inte lätt att hitta okonserverad om man inte köper färsk. Så han får det ibland. Tja, man gör så gott man kan.

Skrivet av **Gunilla** den 03 mars, 2009 kl. 11:24 <#>

Mm smör är ju bara så gott, men det känns "läskigt" ändå, jag skulle bara oroa mig över att det finns kasein kvar. Kanske kan köpa färdigt senare, när vi är igång med dieten, så märker vi om det ger "utslag".

Scandlabs testpaket är på väg och idag postade jag urin för porfyrintest! Får se vad det visar, makrillen är ju verkligen en stående favorit här. I vissa konserverburkar finns det ett plasthölje på insidan, typ i Ånglamarks majsburkar, det borde skyddas? Sen är ju plaster också giftiga ibland! Men som sagt, vi gör så gott vi kan och skulle Viktor ha mycket metaller i sig så får vi lösa den biten. :)

Angående kokosfettet undergörande verkan... Jag hinner inte kolla upp det just nu men jag har en del länkar, där de länkar vidare för egen "forskning". Men tills vidare så känner jag ändå att allt rent och ekologiskt fett går före giftiga margariner. :) Vi får uppdatera varandra!

Skrivet av **urkraft** den 03 mars, 2009 kl. 13:42 <#>

Dagen tips - Frysta vinbär!

1 mars kl. 21:06

Jaa, det är ju verkligen välkommet med nya insikter, att få förmånen att vidga sina vyer... även i små portioner. 😊

Mormor skickade med oss frysta bär och några påsar svamp när vi gick hem igår. Hon "tvingade" även på mig ännu en låda röda vinbär, trots att jag envist säger nej varje gång hon frågat. Men så följde jag hennes önskan att testa att ge Viktor, de enligt mig sura och tråkiga bären (jämfört med smarriga hallon och björnbär), och han älskade det!



Han åt en skål med påtår igår innan han la sig för att sova, och frågade efter mer direkt i morse. Både vid lunch och middag önskade han dem igen. Knasunge. 😊

Jag måste även lägga in "dagens foto", Viktor har lurat till sig nappen genom att säga att han ska vila, jag får honom att ta ut den och visa sitt "le till fotografen":



Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Haha den kör Sindy också med;) Riktig napptje är hon men det är så svårt det här med att sluta! Suck..

Skrivet av [Mli](#) den 02 mars, 2009 kl. 23:42 <#>

Viktor har ju slutat sen en tid, det gick jättebra direkt! Men han behöll den på natten och så blev han sjuk för någon vecka sedan... Jag tyckte synd om honom och där satt den fast igen! Men jag har sakta snott tillbaka den. ;-)

Skrivet av [urkraft](#) den 03 mars, 2009 kl. 00:08 <#>

Några "alternativa" produkter - som tar över som basvaror hemma hos oss

2 mars kl. 14:39

Alla produkter finns med och beskrivs i min varulista men jag tänkte tydliggöra här med bilder, lättare att hitta i butiken då kanske. 😊



Kallpressad ekologisk kokosolja (Bio Food) ersätter smör och annat fett vid matlagning, brödbak och på mackor. Kan även användas på huden och som hårinpackning med mera. Bara fantasin sätter gränser för vad man kan använda den välgörande oljan/fettet till. Läs mer på <http://www.forumfrisk.se/kost/index.asp?g=2&r=36> Jag köper den här burken på Ekolivs i Vallentuna men har sett den i hälsokost- och ekobutiker och på www.allergimat.com (i deras butik).



Go Green Rismjolk - Drink den kall som mjölk eller ersätt mjölk i matlagning och brödbak. Gör pannkakor, smoothies osv. Kalciumberikad och än så länge den billigaste rismjölken jag hittat. Rice Dream kan innehålla spår av korn. Såg att Carlshamn även tagit fram en rismjolk men den var aningen dyrare på Coop, där jag handlar (favoriten är Ekologiska Coop i Häggvik - Stockholm) åtminstone.



Ekologisk riskräm som ersätter matlagningsgrädde. Jag har köpt den i två olika Coopbutiker. Finns även på Dietistbyrån - www.allergimat.com.



Grädde av kokosnöt, den här går att vispa till samma konsistens som **dessertgrädde**. Jag har inte hunnit testa produkten än men den ska ha kokosmak. Jag har köpt den på www.allergimat.com eller snarare i deras butik på Stockholmsvägen i Upplands Väsby.



I övrigt så finns det ett stort utbud av **kokosmjölk** i butikerna. Det kommer också att användas friskt här hemma... Personligen köper jag helst ekologiskt eller en produkt med få ingredienser (t.ex. den som ses på bilden, en kokoskräm, som jag däremot inte vet om den går att vispa).

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Vad kul att du har börjat blogga! Och vad roligt att läsa att det funkar så bra med maten. Beundrar verkligen att du orkar så mycket, du lär besitta nån slags superkraft ;).

Lycka till, vi hörs väl av snart :). Massa kramar till dig och Viktor!

Skrivet av **Eva** den 02 mars, 2009 kl. 23:32 #

Den superkraften är jag långt ifrån ensam om! :) Vi får ta och ses någon dag, det höjer verkligen nivån av energi, att dela dem med andra positiva kämpar. Vem vet, pojkarna kanske har skoj ihop med. ;-)

Massor av kramar tillbaka, till er från oss!

Skrivet av **urkraft** den 02 mars, 2009 kl. 23:42 #

Snart gör vi testerna!! OBS Porfyriner kan också testas via Scandlab!

2 mars kl. 16:03

Nu har jag ringt Scandlab och vårt testpaket är på väg, innehållandes kit för:

1. **CDSA 2.0 - Stor mag/tarmtest**
2. **Metabolisk analysprofil**
3. **FAP - Stor födoämnesprofil**
4. **Toxisk belastning**
5. **Urinpeptidanalys** (peptider från gluten, kasein, IAG, gliadinmorfin mm)

Se <http://www.scandlab.com/autism.html> för mer info om analyserna.

Jag fick även veta att man kan ta **Porfyrintestet** (mäter tungmetaller i njurarna om jag minns rätt, urin skickas till lab i Paris) via Scandlab. Det hade ju sparat mycket pengar (kan tas genom remiss) om jag vetat, nu har jag istället lagt ut närmare 2000 SEK via vår blivande behandlare i Norge. Nåväl, härligt att vara igång i alla fall! 😊

Jag ringde även vår barnläkare och fick veta att remiss är på väg för prover som tas i "vanliga" vården, prover för sådant som kan ha samband med autism. **Vitamin- och mineralanalys** frågade jag om och det är tydligen ett nästa steg, att diskutera vid återbesök och provsvar. Proverna (rekommenderade av läkare på autismcenter små barn):

1. **Sköldkörteln** (blod?)
2. **Calprotectin** (avföringsprov - obalans/infektion i magen)
3. **Leverprover** (blod)
4. **Transglutaminas** (blod (?)) - vid misstanke om celiaki)

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Men ser man på! - "Magbesvär och autism kopplas ihop" (SvD idag)

2 mars kl. 23:08

Jag har inte hunnit reflektera mer över innehållet i artikeln, än att detta är ett framsteg (även om man fortfarande vill hålla fast vid det gamla synsättet) som förhoppningsvis leder vidare och väcker intresse för en helhetssyn, gärna på all mänsklig hälsa och ohälsa, men i det här fallet just på autism och behandlingmetoder.

Kom positiva utveckling - Öppna sinnen och intellekt! 😊

Magbesvär och autism kopplas ihop

Publicerad: 2 mars 2009, 07.44

Förändringar i en speciell gen pekar på ett tidigare inte känt samband mellan autism och magbesvär. De nya fynden kan ge nytt bränsle åt en kontroversiell konflikt vad gäller synen på autism och tänkbara behandlingsmöjligheter.

Det är en forskargrupp från USC-universitetet i Los Angeles och Vanderbilt-universitetet i Texas som nu kan rapportera om en ny koppling mellan en gen och den fortfarande gåtfulla neurologiska störningen autism.

De har undersökt 214 amerikanska familjer med ökad förekomst av autism och hittat en gen kallad MET. Skador (mutationen) kan förändra hur genen bildar ett äggviteämne (protein) för signalering i cellen. Detta i sin tur tycks kunna leda till ett syndrom som omfattar både autism och besvär med mage och tarmar.

Det är ett samband som i många år varit ett hett debattämne i autismkretsar. En mindre grupp experter med norrmannen Karl Reichelt i spetsen har länge hävdade att barnen med autism har en genetisk avvikelse som gör att de enzymer som bryter ned äggviteämnen i tarmen fungerar annorlunda. Det gör att restprodukter av icke-nedbrutna ämnen kan föras ut i blodet och vidare in i hjärnan.

Utifrån denna teori pläderar de för omläggning av kosten, speciellt med minskad konsumtion av gluten och kasein som till exempel bröd och mjölk.

Flertalet andra forskare tar dock starkt avstånd från dessa hypoteser och hävdar att det vetenskapligt stödet för till exempel för att ändra kosten saknas:

Det finns ännu inga belägg för ett samband mellan autism och magbesvär, säger docent Peder Rasmussen i Göteborg. På samma sätt saknas bevis för att autistiska barn oftare skulle ha magproblem.

De amerikanska forskarna slår nu också fast att "magbesvären inte orsakar autism":

–Autism är en sjukdom som förändrar hjärnans utveckling. Men vi kan ändå här för första gången koppla samman autism med magbesvär och ge en tänkbar biologisk förklaring, säger Pat Levitt som lett studien.

Hon menar att det kan finnas flera olika varianter av autism och att mer forskning behövs för att till exempel försöka identifiera barn som har båda dessa problem samtidigt, inte minst för att ta reda på bästa behandlingsmetoder.

INGER ATTERSTAM

http://www.svd.se/nyheter/inrikes/artikel_2537123.svd

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Kommentarer:

Här har du minsann var driftig och kört på ordentligt :D Härligt att se, nu är den bokmärkt!

Skrivet av [Simpn](#) den 04 mars, 2009 kl. 10:24 <#>

Jaa men jag missade nästan din kommentar, måste lära mig alla teknikaliteter med det här! :D Det blir olika typsnitt i publicerade inlägg trots att det ser bra ut i redigeringen.

Hoppas det regnar på din bloggtorka snart! :)

Skrivet av **urkraft** den 04 mars, 2009 kl. 10:40 <#>

Jag ber om ursäkt för icke publicerade eller besvarade inlägg... :)

2 mars kl. 23:46

Jag har helt enkelt inte insett var jag skulle hitta och godkänna dem! 🙄

Ska åtgärda så gott jag kan i denna stund... Är det här det som kallas att "spamma"?
Fniss, vad gammal (läs: oteknisk 😊) jag känner mig

Hojta gärna till ifall jag missar något, så jag lär mig något samtidigt som jag slipper verka dryg. 😊

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Porfyrintest taget och postat! + Engagerade gymnasieelever gör projektarbete om autism och behandling

3 mars kl. 11:47

Ja som ofta är det den psykologiska faktorn som förlamar och försenar min handlingskraft... Porfyrintestet blev kostsamt och jag var orolig över att sumpas det. Men i natt klockan 4.30 vaknade jag av mig själv (hade råkat somna om när Viktor kom till mig vid 2). Jag lyckades byta blöja och få på uppsamlingspåsen utan att Viktor vaknade, även om han protesterade lite i sömnen när jag bökade.

Han kände väl att det var annorlunda/obekvämt så inte kissade han förrän jag mutade med en "Smakis" (Östenssons, ekologisk tetra med sugrör, finns på Coop) strax före 9 (tid för dagislämning). Lätt som en plätt gick resten! 22 kronor kostade det att skicka, tydligen skulle inte "express" göra någon märkbar skillnad, mer än i plånboken.

Idag inväntar jag testpaket från Scandlab och remiss att ta med till bokning för provtagning Astrid Lindgrens.

Idag har jag även svarat på en enkät, utskickad av två sistaårs gymnasieelever som gör ett projektarbete om autism och behandlingsmetoder.

"Vi anser att kunskaper om autistiska barn och deras behandlingar inte är välkänt i dagens samhälle. Många vet inte vad sjukdomen innebär för den drabbade och dess familj."

Det är inte min sak att lägga ut namn på skola eller elever, även om jag skulle vilja ge en eloge för deras engagemang. Det ska bli intressant att se resultatet. Keep up the good work! 👍

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[3\]](#)

Nä, det skall gudarna veta att kunskap kring autism behöver spridas mer - för allas bästa.

Skrivet av [liberum-weto](#) den 03 mars, 2009 kl. 19:24 #

Helt klart! Men rörelsen verkar vara igång och ju fler vi blir som engagerar oss, desto större chanser till erkännande. Även om det inte anses lönsamt att forska i ämnet eller att behandla på annat vis än med beteendekorrigerande (vilket givetvis också behövs) och medicinering så gäller samma här; fler föräldrar till barn med autism, hittar alternativa vägar och en del av dessa föräldrar kan ju vara just forskare och läkare till exempel. Och en del kanske "bara" är eldsjälarna med öppna ögon. :)

Skrivet av [urkraft](#) den 03 mars, 2009 kl. 19:32 #

Behöver de fler deltagare så har du min mail....

Skrivet av [Sara](#) den 03 mars, 2009 kl. 20:55 #

Dagens sötis :)

3 mars kl. 21:36

På väg hem från dagis kikade jag ned i vagnen och under Viktors mössa som åkt ned över ögonen... det händer då och då att jag gör så för att se om han somnat eller är på väg att göra det. När jag gjorde det sa Viktor något och jag fick säga "va?" två gånger för att höra, men han sa klart och tydligt "jag ÄR vaken mamma" med ett underbart leende, ett aningen busigt men mer ett insiktsfullt leende... 😊 Han visade klart och tydligt att han hängt med de andra gångerna, sparat informationen och nu visade han för mig att han visste. Det händer allt oftare att han överraskar mig med klarsynta och tydliga meningar (annars är det vanligen "ekon", ignorerande, kortare fraser eller något som låter som ett eget språk - även om han, i de flesta fall, gör sig förstådd på olika vis) som innehåller tidigare registrerad information och händelser.

Remisser till Karolinska kom med posten idag och Scandlabs stora paket inväntas...

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[6\]](#)

Hej!

Hittade din blogg via artikeln i SvD, kul! Läste artikeln i SvD och det verkar ju intressant! Har letat efter originalpublikationen men har inte hittat den. Har bett journalisten på SvD om referensen, får se om hon svarar. Hälsningar, Anna's mamma, du vet, från dagis

Skrivet av **Anna's mamma** den 04 mars, 2009 kl. 10:23 <#>

Hej Annas mamma! Kul att se dig här med :) Berätta gärna vad du får veta, kanske ett nästa projekt för dig? ;)

Skrivet av **urkraft** den 04 mars, 2009 kl. 10:40 <#>

Han kan han!! Idag berättade han när jag hämtade honom att han hade målat på papper och så visade han sina händer: Diana har tvättat händerna, sa han.

Skrivet av **mormor** den 04 mars, 2009 kl. 19:19 <#>

Fiina killen :)

Skrivet av **urkraft** den 04 mars, 2009 kl. 19:24 <#>

Hej igen,

Ja, nu fick jag svar från SvD och har printat ut artikeln (den var så färsk att den inte hade kommit upp ännu i den medicinska databasen). Ska läsa över helgen.

Skrivet av **Anna's mamma** den 05 mars, 2009 kl. 20:49 <#>

Det ska bli intressant att höra efter helgen. :)

Själv ska jag spåna på en skrift att dela ut på dagis inför kostomläggningen, får se hur det kommer funka eller om jag måste skicka med egen mat.

Skrivet av **urkraft** den 05 mars, 2009 kl. 20:52 <#>

Nästa tisdag lämnas alla prover och kan vi övergå till GF/CF/SF-diet!!

4 mars kl. 15:11

Jag har nu fått hem en avi om att Scandlabs testpaket väntar på posten. Men bäst av allt: Jag har bokat tid för provtagning på Astrid Lindgrens barnsjukhus och inlämning av prover som tagits i hemmet!

För Scandlabs tester gäller inte drop in på provtagningen, utan man bokar tid eftersom blodet skall hanteras på ett speciellt sätt (centrifugeras) och behöver skickas samma dag (som jag förstod det).

Jag är så glaaaaaaad och upprymd!! 😊 Äntligen!

Jag har varit redo för detta länge men bara inväntat BAN!-konferansen (dokumentation: <http://behandlaautism.nu/nu/index.php>), läkartid, remisser och provtagning, för mig är det av stort intresse att se nuvarande status och förändringar och därmed kanske orsaker... inte bara verkan, även om det givetvis är viktigast att Viktor mår bra. 😊

Kanske kan dokumentationen vara till hjälp vid eventuellt intresse av studier/forskning inom Sveriges gränser?

Så! I helgen (stackars mig, Viktor bajjar inte så ofta hemma på vardagar 😊) blir det samlade krafter för insamling av urin, avföring och hår! 😊 Emlapläster ska inhandlas...

LYCKA

Mat- och bakrecept "utan allt" tages tacksamt emot :) + Monolog angående kokosoljan

5 mars kl. 21:38

Kostomställningen närmar sig och visst finns det mycket vi kan äta. Men jag har ganska trög fantasi vad gäller att variera maträtter och tips på roligare naturligt glutenfritt bak (utan mjölk och soja) är vi nog flera som efterfrågar.

Skicka mig gärna era recept via kommentarer eller mail: urkraftmw@live.se så ska jag sammanställa dem i någon form av GF/CF/SF-receptbank, för spridning. 😊

Höll på att glömma. I kommentarerna har jag fått frågan om kokosoljans välgörande effekter stämmer. Jag är knappast någon expert men jag har sökt och sökt och har bara hittat samma information på otaliga informationskällor. Av allt att döma så är det en myt, förlegade åsikter, att kokosfett skulle vara ohälsosamt.

Däremot så visar nyare forskning motsatsen och att mättat fett överhuvudtaget inte heller är skadligt. Utöver kokosoljans välgörande egenskaper så klarar den även höga temperaturer utan att bilda transfetter, alltså ett bra val att steka mat i till exempel. 😊 Jag struntar i länkar nu men det är bara att googla och läsa vidare.

Dock vill jag tillägga att idag både kände och smakade jag på en "Extra Virgin Coconut Oil" (denna: <http://www.nutriq.se/quickcart/?p=productsList>) och jag som aldrig riktigt gillat kokos är omvänd. Luktas härligt och den var mjukare i konsistensen än den jag använder. Den jungfrueliga är dyrare men varför inte ha den till hårinpackning och för att smörja in kroppen med? Om man dessutom följer rekommendationen att äta en viss mängd varje dag så kan man använda den bästa till det och den från en andra pressning av till mat och bak?

Nu är jag sugen på att testa det här märket <http://www.topformula.se/nya-produkter/262.html?tID=07prn> efter att ha läst lite på <http://kolhydrater.ifokus.se/>. Den är förpackad i glasburk vilket ska vara bättre, enligt tillverkaren åtminstone, och har ett bra pris för att vara "virgin". Jag tvekar eftersom den inte verkar vara ekologisk...

Vidare så har <http://www.crearome.se/> femlitershinkar (å 630 kr, 1 kg för 171 kr), vilket känns som en het idé ifall dagsintaget ska ligga på 3-4 matskedar om dagen! 😊

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[4\]](#)

Kommentarer:

Ja du, efter drygt en vecka med kostomläggningen så börjar jag tröttna på det säkraste kortet: köttfärs! Går dock att variera ganska hyfsat, biffar, köttbullar, köttfärssås till ris / majs pasta, ris eller quinoa, det är det det blivit mest. Och korvgryta. Man kan dock gömma saker i och variera köttbullarna: ekologisk köttfärs, ibland blandad med mer än hälften kycklingfärs (för att få ner mängden rött kött), man kan även blanda med lamm eller gris. Och ha i tex krossat linfrö, kalciumpulver, mosad brockoli, hackad spenat, lite nyponmjöl, mosade kikärter mm.

Hur är det med Quorn förresten - är det ok med vår diet?

Ett enkelt barnrecept hala familjen gillade:

Pasta arbonara- liknande:

ekologisk rispasta

Kalkonbacon

sås på matlagningsrapsy, vitlök, örtsalt och ägg.

Skrivet av **kaffemamma** den 09 mars, 2009 kl. 14:38 <#>

Hehe jag har tänkt på det med... vad göra mer än köttfärssås och korv stroganoff (Viktor äter inte korv ändå)?

Jag är torsk på tex mex och har införskaffat tortillamix, ännu en variant på köttfärs. :P

Vi har inte börjat dieten än men ikväll äter vi lax och potatismos med palsternacka. I fiskväg brukar jag även steka pangasius (hajmal) med bara salt och peppar.

Fler tips man kan variera är wok på ägg- eller risnudlar...

Bra att få in vanan att "gömma" en massa nyttigheter i maten, kommer nog väl till användning när det ska in tillskott men även för att få i mer grönsaker.

Quorn har jag inte kollat upp än men det är ju en svamp vad jag vet, och den är väl odlad och borde vara utan tungmetaller. Jag gör ett inlägg om saken och ser om någon nappar. :)

Skrivet av **urkraft** den 09 mars, 2009 kl. 14:50 <#>

Finns en del recept att hämta på min blogg!

Skrivet av **Bakrecept** den 09 november, 2009 kl. 19:51 <#>

Hejhej kikade på länken men hittade inga "fria" recept? Är det du eller jag som missuppfattat? ;)

Skrivet av **urkraft** den 09 november, 2009 kl. 19:54 <#>

Sattvas Bovete-Risbröd på Coop! + Första avföringsprovet taget, härlig blandning ;)

7 mars kl. 21:52

Idag var vi och storhandlade på ekologiska Coop i Häggvik (Stockholm), det blev en hel del rismjölk, jyttemjöl, äggpasta, Änglamarks Cornflakes (mycket billigare än Urtekram som jag har i min lista) och B&P:s Boveteflingor med mera. Jag blev glatt överraskad över att de idag även hade ett stort utbud från Sattva naturbageriet (<http://www.sattvabageri.se/>), bara en av den sorten vi ska äta fanns kvar och den roffade jag givetvis snabbt åt mig. Detta gjorde jag mest i nyfiken resarchintresse eftersom brödet kostade nästan 40 kronor (dock blev det 18 skivor, de naturligt glutenfria är lätta att skära och därmed lätta att få tunna skivor på 😊) och det är mycket billigare att baka själv. Men det är skönt att veta att det finns färdigbakat, ifall varken mormor eller jag hinner baka.

Siten "alltomstockholm.se" skriver:

Sattva Naturbageriet Söder

Inget konserveringsmedel och inget raffinerat socker när folket på Sattva bakar bröd.

Här finns rågbröd, grovbröd, fullkornsbröd, dinkelbröd och bröd med mannagryn. Även fantastiska ekologiska bakverk. Bröd för veganer, glutos- och laktosallergiker och såna som bara gillar att äta hälsosamt.

Sattvas bröd går även att införskaffa på Gryningen - Stockholms ekologiska hälsobutik (<http://www.gryningen.eu/>) (tyvärr kan jag bara hänvisa till inköpsställen i Stockholmsområdet eller på nätet men ni har produktnamnen så ta med dem och önska hos en butik nära er 😊)



Välsmakande bröd, kan med fördel värmas eller rostas.

Viktor ville inte göra nummer 2 förrän sent idag så på eftermiddagen fick han vara hos mormor och Kjelle medan jag storhandlade (hade velat ta en tur till Ica Maxi i Häggvik också, har fått tips om att deras "allergiutbud" är generöst, men det hanns inte med). De lyckades ta första bajsprovet! 😊 Nu fattas bara bajs imorgon, dygnsurin, två morgonurin till och en sista stor bajssamling tredje dagen. Detta tas med när vi tar blodproverna på tisdag och sedan åker vi vidare och lämnar allt direkt till Scandlab. Ja det är bara att hoppas att Viktor inte blir galen på urinuppsamlingspåsarna, att han vill bajsas varje dag (och kanske att dagis kan hjälpa på måndag om vi ber riktigt snällt) och att inte magsjukan som cirkulerar på dagis sätter sig på oss.

Slut för idag 😊

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Bakslag med provtagningen...

8 mars kl. 23:09

Det började bra med ett insamlat prov igår men idag tog det stopp...

Urinuppsamlingspåsar, som jag lyckats införskaffa en hel bunt av, var riktigt dåliga (kvinnan som lite motvilligt gett ut dem påpekade att de var nya och sämre). Jag har enbart lyckats få ihop en påse med urin, till dygnsurinuppsamlingen, sedan flertalet påsar med enbart några droppar i och med resten i blöjan.

Bajsat har han heller inte gjort, trots att jag smörat och mutat, med plummon och middag han gillar och som han dessutom åt så han nästan sprack av. När klockan närmade sig nio på kvällen gick Viktor och la sig själv (fastän vi sov ett par härliga timmar på dagen!)... efter att jag hållt honom vaken, busat loss och försökt få igång magen.

Så, i morgon blir det att ringa till Scandlab och höra om det insamlade kisset ändå funkar (om jag får någon påse till under natten, måste komma upp till 120 ml) till testet och om det finns något sätt att lösa det andra provet. Lyckas jag inte få tag i bättre påsar så måste jag antagligen skjuta fram de återstående urinproven med... Påsen jag fick från Norge, till Porfyrintestet, vill jag hitta här, alternativt att jag får betala ett antal hundralappar om de möjligen kan skicka en ask.

Tråkigt 😞 jag hade väntat mig att det skulle bli svårt och mycket pyssel men inte ett omöjligt uppdrag. I morgon ska jag jaga urinpåsar och fram till dess hålla tummarna att allt inte kommer ta mycket längre tid.

En till sak som blir bökig, om jag måste göra om testerna är dagis, jag måste ju ha honom hemma längre för att få dygnsurinen, plus att han antagligen bajjar bättre där.

Slutgällt... skönare för mig att får ur det än för andra att läsa. 😊

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Quorn och gurkmeja - kunskap sökes

9 mars kl. 15:17

Udda blandning men det är varor jag är nyfiken på just nu... 🤔

Fick en fråga i kommentarerna, om Quorn är ok för oss som kör dieten. Hur kunde jag missa den produkten? Min spontana tanke är att det borde funka, det är ju en svamp, odlad och därmed utan tungmetaller?

Förhoppningsvis kan någon mer erfaren på området upplysa mer i frågan. 😊

Saxat från www.quorn.se:

Har du hört talas om specialingredienser som "bra bakterier" i probiotiska drycker och yoghurt etc? Vi har också vår egen specialingrediens.

Alla Quorn™-produkter innehåller mykoprotein. Mykoprotein är, precis som champinjoner och tryffel, en näringsrik medlem av svampfamiljen. Det finns många fördelar med mykoprotein, här nämner vi bara några:

- Mykoprotein är en svamp som innehåller högkvalitativt protein och kan användas som en helt vegetarisk, alternativ proteinkälla till kött, fisk och fågel.
- Mykoprotein är naturligt fettsnålt.
- Mykoprotein innehåller mycket få kalorier, så vi kan erbjuda ett livsmedel som smakar bra, utan att innehålla många kalorier.
- Mykoprotein innehåller även nödvändiga kostfibrer, som hjälper till att hålla matsmältningssystemet i form.
- Mykoprotein innehåller inget som helst kolesterol. Så genom att äta en balanserad kost med lågt fettinnehåll bestående av bland annat Quorn™-produkter kan du upprätthålla en normal kolesterolnivå, vilket bidrar till ett friskt hjärta.
- Mykoprotein är helt fritt från kött. Organismen finns naturligt, men vi odlar den under kontrollerade förhållanden så att vi kan framställa ett stort antal olika Quorn™-produkter av hög kvalitet.

Quorn™-produkter är de enda livsmedel som innehåller det här vegetariska specialproteinet. Våra expertkockar har många års erfarenhet av att använda mykoproteinet och omvandla det till såväl ett läckert utbud av färdiga rätter, biffar, korvar och burgare som våra populära ingredienser filéer, färs och bitar.

Wikipedia (<http://sv.wikipedia.org/wiki/Quorn>) och Aftonbladet (<http://www.aftonbladet.se/kropphalsa/article231786.ab>) nämner förekomst av allergier och magsmärtor, via svampmögel (som Quorn sägs vara tillverkat av, inte av champinjoner, murklor eller tryffel) . Kan det vara så att det högvärdiga vegetariska proteinet kan påminna om gluten och kasein, precis som sojaproteinet gör?

Jag må vara konspirationstänkande men jag känner mig inte lika säker på produkten efter att ha läst artikeln, behöver kolla upp mer...

Nästa nyfiken-på-produkt är gurkmeja och dess välgörande egenskaper. Information från "Nyfiken Vital":

"Gurkmeja är en vackert blommande planta i familjen Zingiberaceae. Gurkmeja används ofta för färgning och smak i curryblandningar. Modern forskning pekar på att gurkmeja kank förebygga demens, cancer och leversjukdomar. Gurkmeja verkar antioxiderande och inflammationshämmande.

Curcuma longa.

Gurkmejans rötterna ovan och nedanför marken, rhizomerer, används både medicinskt och för kryddning. Dessa kokas vanligen först för att sedan torkas.

Resultatet av torkning och malning blir det välkända gula pulvret. I modern forskning har det förekommit både gurkmeja och en av en av de aktiva substanserna, curcumin, har använts.

Traditionell användning av gurkmeja

Gurkmeja har använts under lång tid traditionellt i Indien, Kina och fler asiatiska länder. Det används för att behandla matsmältningsproblem, inflammationer, leversjukdomar, menstruationssmärta, hudproblem och för sårvård.

Gurkmeja är i länderna där det använts traditionellt idag ett vanligt kosttillskott.

Modern forskning och gurkmeja

Gurkmeja blir allt mer intressant inom modern forskning. År 2005 i en artikel i Wall Street Journal ("Common Indian Spice Stirs Hope") beskrivs hur forskningen kring curcumin, ett av de aktiva ämnena i gurkmeja, exploderat. De senaste åren har något över 300 forskningsrapporter publicerats.

En viktig anledning till intresset är att gurkmeja verkar ha en viss effekt mot sjukdomar där moderna läkemedel inte är särskilt effektiva. Gurkmeja är knappast något mirakelmedel men det ser ut att kunna förebygga och kanske lindra vanliga kroniska sjukdomar.

Gurkmeja innehåller kemikalier som både är antiinflammatoriska och antioxiderande. Båda dessa egenskaper gör att den kan vara användbar för behandling av reumatism och andra inflammatoriska sjukdomar.

Forskningen pekar även på att gurkmeja kanske har en effekt mot vissa cancersjukdomar. Vidare verkar den sänka blodsocker- och kolesterolnivåerna och kan vara effektiv vid infektioner.

OBS: Gurkmeja är galldrivande och ska därför inte användas vid blocker gallgång. Kryddan kan vara olämplig om man lider av magsår eller sår på tarmarna.

Kryddan bör inte användas av gravida eftersom den kan dra samman livmodern.

Gurkmeja kan göra det svårare för blodet att koagulera och bör därför inte kombineras med läkemedel med motsvarande effekt eller för personer där ökad blödningsbenägenhet kan vara ett problem."

Efter att ha läst "varningstexten" angående personer med sår på tarmarna så kanske det är en krydda vi ska undvika... (?)

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Viktori!! 20:00 :D (OBS innehåller skit)

9 mars kl. 21:37

Ett till synes obetydligt delmål... men efter en hel dag utan en present i blöjan (tack söta dagispersonalen att ni var beredda att hjälpa till) så hade jag nästan gett upp att lämna in CDSA-provet den här veckan. Men som det känns, rätt vanligt förekommande i mitt liv, så löser saker sig efter en tankemässig omställning från plan A till B till C och strax efter dead line.

Jag hade busat ordentligt, flugit flygplan, kraschat och kittlat mycket i magen (kanske lite förstoppad efter obehaget av urinpåsarna?) när jag var på väg att ge upp, ikväll tänkte jag inte hålla honom vaken för länge. Men när klockan närmade sig åtta så hörde jag att det var dags och jippiehurra så kom en stenhård stinkis! 😄 Urk för beredningen av testet men nu kan jag lyckas få in alla tester till onsdag, kämparglöden höjdes igen.

"2,5" rör med morgonurin måste ordnas till imorgon, sen får jag hoppas på mer bajs under dagen. Kommer det efter turen till Scandlab så åker jag in kommunalt på onsdag (senaste inlämningsdag varje vecka) igen. Joo lite besatt men hur spännande är det inte att få börja med dieten och se de eventuella utvecklingshoppnen och en välmående mage? 😊

Nästan så jag glömmer blodprovtagningen men vi är laddade med 4 Emlaplåster. 😊

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Nästan klart!!

10 mars kl. 16:16

Helt utmattad efter en natt utan nämnvärd sömn.

VARNING utfärdas för de värdelösa urinuppsamlingspåsarna (för blöjbarn), som jag skrivit om tidigare. I snitt har väl ca 5, av närmare 20, samlat och inneslutit användbar urinmängd. Båda nätterna jag försökt mig på insamling så har det slutat i först en nedkissad barnsäng och inatt var det kiss på mina lakan, madrass, skydd, täcke och på våra kläder, påsarna var blöta men tomma. Dessutom så är huden väldigt irriterad där klistret suttit. Nästa gång kollar jag upp om det går att hitta rediga påsar på annat sätt, om inte Viktor slutat med blöja till dess förstås! 😊

Nu bestämde jag mig att påsen jag fick fylld innan vi skulle åka, fick duga till de återstående proverna. Så det enda som återstår i skrivande stund, är det sista bajsprovet (vilket kan bli ett stort jobb eftersom han verkar ha blivit förstoppad: av att han fått lite mer komjölk eller för att urinpåsarna varit så hemska?). Jag har dock lämnat in allt insamlat till Scandlab idag och räknar med att få fram det sista idag för att lämna i morgon före 14, då de skickas vidare. Annars blir det Microlax, päronpuré och messmör (enligt sjukvårdsrådgivningen) och framskjutet datum för diet.

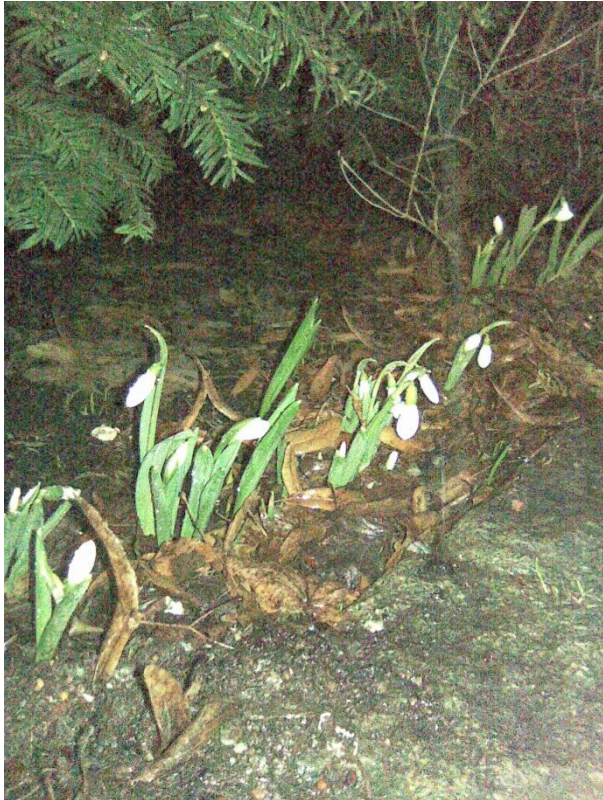
Alla små missar som rättat till sig på olika vis och i sista stund, är inte intressant här men jag vill bara skryta om hur väldigt bra det gick att ta alla dessa rör med blod! Bara man leker fram, förbereder och behåller eget lugn så funkar det mesta (som badet i tidigare inlägg), om än motvilligt, med Viktor. Visst var han missnöjd med situationen men armen var still hela tiden, en sån tålmodig (modig överhuvudtaget) kille han är! 😊

När vi skulle gå kom jag på att jag skulle ta med blodproverna (vilka ska centrifugeras så jag fick vänta en halvtimme före vidarefärd) och då träffade jag en lättad sköterska som insett att de missat att ta ett prov! De tog ett rör blod via fingret, tacka fan för att han grät, fingret är ingen höjdare att pressa blod ur. Heja heja Viktor! 😊

Mormor körde Viktor till dagis medan jag väntade och sedan levererade proverna till labbet. Härliga människor som jobbar där förresten, tänker på den skepticism vissa har inför den typen av provtagning/tester/lab. Det finns ju en inställning i stil med att de är mindre seriösa och kanske skor sig på människors olycka. Nja, nu är det ju så att de är de enda, för oss åtkomliga, som hjälper oss. Dessutom är det inget fuffens; läkare får remittera till dem men de få som gör det kan, som man i folkmun uttrycker sig: Få skit för att de hjälper människor och vågar ha en vidare syn på vård.

Dagens iakttagelse: Det må låta fördomsfullt men medan jag promenerade på Strandvägen insåg jag en skillnad mellan de finare kvarteren i stan och förorten. Hundbajs lämnas kvar på trottoarerna på båda ställen, MEN det är mindre korvar på Östermalm! 😊 Brukshund i förorten, bärbara assecoarer i finstan. 😊

Strax är det dags för dagishämtning... inget nytt på bajsfronten (fick ett samtal från dagis angående kosten, passade på att fråga, återigen en eloge till dagispersonalen som ställer upp när vi behöver). Kanske, hoppas, det hjälper att vara hemma i lugn och ro ikväll.



Idag är Stockholm täckt av snö, men för några dagar sedan såg vi snödroppar och fångade dem med mobilkameran. 😊

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

19.30 - bajs! :D

10 mars kl. 21:08

Uppdraget slutfört!

En stenhård klump räddade att provtagningen hinner iväg i morgon och Viktors mage ifrån Microlax. 😊 Tack även plommon, aprikoser och päronpuré.

Hårda dagar och nätter... nu ett välförtjänt tidigt söngående. Scandlab i morgon....
Natti natti

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

GF/CF/SF-vänlig glass hittad! + Dagens, en stor hjälp i kostomläggningen

11 mars kl. 10:54

Idag träffade jag kvinnan som lagar mat åt alla på Viktors förskola. Hon hade läst min informationslista och undrade lite mer om produkter etc. Jag tog med mig både GoGreens och Carlshamns (provade den till frukostflingorna och tror den är godaste hittills?) rismjolk, Isola Bios riskräm och en burk kokosfett/olja. Jag känner mig lugn nu, hon är verkligen kunnig om specialmat och intresserad. Tack!

Glass kanske inte är det mest akuta att finna alternativ till, det är inget vi äter något av än men Viktor blir äldre och snart är det sommar (positivt tänkande 😊). Nu äter Viktor gärna de kokta äpplena med kanel som jag fryst in, utan socker.

Alternativet tycker jag känns riktigt bra om det ska till sötsaker: Sia har inte bara flera KRAV-märkta produkter, utan de har även fem mjölkfria sorbeter, varav 3 är SärNär-producerade utan mjölk och två av dessa är KRAV-märkta, yammi!<http://www.siaglass.se/asp/sorbet.asp>



Ingredienser: Vatten, socker*, blåbärspuré* (17%), blåbärsylt* (7%), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi, pektin), surhetsreglerande medel (citronsyra), naturlig arom**. * = KRAV-certifierad ekologisk ingrediens. ** = Ekologisk ingrediens.



Ingredienser: Vatten, socker*, hallon* (19%), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi, pektin), färgämne (rödbetsrött), syra (citronsyra), naturlig arom.

Tillägg: Jag glömmer ju nästan att jag också ska äta som Viktor, med all ny kunskap och indikationer i min egen historia så ska det bli intressant att se eventuella

förändringar även hos mig, både kroppsligt och mentalt. Och jag kommer nog inte alltid ha lust att släpa fram glassmaskinen, särskilt när det finns så bra, ekologiska och lättillgängliga, alternativ att mumsa på till sommaren. 🤔

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Alla prover till Scandlab - äntligen diet!

11 mars kl. 17:49

Alla prover är nu inlämnade till Scandlab och dieten kan börja! Jag höll direkt på att glömma bort det när jag på jobbet fick förslaget att äta pizza... De två första veckorna tar vi enbart bort alla mjölkprodukter (pga de eventuella abstinensreaktionerna som kan uppstå), vissa förespråkar en månad, och sedan utesluts även all gluten, spannmål och soja.

Inom cirka fyra veckor får vi resultaten från Scandlab, sen kan vi kontakta vår norske DAN!/BAN!-läkare för telefonkonsultation och behandling. Spännande! 😊

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Påfyllning av BioFoods produkter på Coop - Tack mamma! :D

11 mars kl. 17:56

I nästa vecka kommer Coop i Häggvik (Stockholm) att ta in fler av BioFoods produkter i sortimentet, med löfte om kokosfett, tack vare Viktors mormor. 😊

Så dagens tips lyder: Prata med er handlare, de är långt ifrån omöjliga när det gäller att utöka sortiment för att glädja kunderna. Och är de omöjliga, byt, det finns fler! 😊

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Gryningen - Stockolms ekologiska hälsobutik som har "allt"! + Fick samtal ifrån förskolornas kökschef

12 mars kl. 21:46

Idag hann jag in en snabbis på Gryningen och insåg att här fanns det mesta samlat; för oss anpassad alternativ mat, tillskott, godis och massor av andra intressanta produkter.

Idag hade jag bråttom så det blev "bara" vit choklad med tranbär (Bonvita), gjord på rismjölk (jippie det fanns ljus choklad för också!), Urtekrams mörka choklad, en stor burk kokosolja på lösvikt, en saltstensdeo och BioFoods buljong utan jäst och socker.

Tillägg: Lyckan över att ha hittat vit och ljus choklad blev inte långvarig, Bonvita - Producerad i fabrik som handhar nötter och mjölk, Urtekram - Kan innehålla spår av mjölk, nötter och jordnötter. Man får inte ha bråttom när man handlar och läser innehållsförteckningar...

Ett besök rekommenderas, sen fortsätter man nog att handla där, åtminstone en del produkter och senare blir det sannolikt tillskott (probiotika, enzymer mm) från Thorne som en del andra föräldrar ger sina barn under biomedicinsk behandling.

<http://www.gryningen.eu>

Dagens glada överraskning (helt överraskad är jag väl inte eftersom dagis redan visat att de ställer upp 😊):

Idag kontaktade förskolornas kökschef mig på telefon. Hon var mycket trevlig och intresserad av att veta mer om vår kostomläggning (ville väldigt gärna ha den stora varulistan med). Hon berättade att hon var mycket glad och tacksam över den utförliga listan de fått med allt Viktor inte får äta, basalternativen och lite information om varför vi gör detta (tack "kaffemamma" för mallen till listan 😊). Hon sa även att de ska kolla upp alla behövliga alternativ och göra sitt bästa för att få tag i så mycket som möjligt till dieten, för att hjälpa Viktor.

Tänk att precis allt faktiskt inte är en stor ensamkamp, inte alltför sällan får man stöd och hjälp från olika håll, av välvilliga själar. Familjen icke att förglömma! Kram på er alla!

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Kommentarer:

Efter en vecka utan internet kan jag äntligen gå in och uppdatera mig på det senaste i ert liv :). Studsar och klappar händerna av extas när jag läser om alla superbra alternativ du hittat, tänk att det finns så mycket bra om man bara letar lite! Skönt att du får så bra bemötande på förskolan också, och att de är öppna för de kunskaper du kan delge dem (för kunskap behövs verkligen, tycker knappt det finns tillräcklig kunskap om den "klassiska" synen på autisms orsaker och behandlingar). Kämpa på! Kramis.

Skrivet av **Eva** den 15 mars, 2009 kl. 12:12 <#>

Jaa det finns ju massor av bra alternativ! Synd bara att många är så dyra och lite svåra att få tag i ibland... sen är det själva omställningen också. Jag behöver verkligen ställa saker vi inte får äta, åt sidan. Det är så lätt att glömma bort sig i början. Självtåkade jag ju första dagen smälla i mig rester... potatismos gjord på komjölk! Men med mig är det inte lika viktigt med heller. :)

Håller med dig i resten med, märkligt att så många inte vill vidga sina vyer och vara öppna för allt, särskilt när man inte ens vet tillräckligt vad gäller rådande syn på autism och orsaker.

Kramar

Skrivet av **urkraft** den 15 mars, 2009 kl. 12:18 <#>

Ljust ute, efter kl 18! - Samlade favoritbutiker presenteras -

15 mars kl. 22:43

Var på Coop i Häggvik och införskaffade ett lager rismjölk och som vanligt blev det mycket mer med. 😎 Jag kan inte låta bli att plocka på mig allt intressant jag stöter på och som passar in i dieten. Min plan är att tömma digitalkameran och sedan ta med mig alla varor hem gratis i den så jag inte förköper mig.

Efteråt, trots tidsbrist, så var jag nyfiken på Ica Maxis (Häggvik) utbud och svängde in där... Ja det visade sig ju också vara en guldgruva för oss! 😊 Deras glutenfria hylla var imponerande med många naturligt glutenfria alternativ (och utan mjölk och soja). Några märken när det gäller enbart pasta (av majs, ris och bovete bland annat) är **Organ**, **Glutis** och **Schär** i flera olika sorter och former.

Där fanns alla **Rapsyprodukter** (se www.allergimat.com, mjölkersättning- yoghurt-glassmix- vanilj- och pannkakmixpulver), **Plamils** chokladkakor i flera smaker (japp det finns en ljusare choklad utan "spår" av förbjudna partiklar 😊), **Lailas** naturligt glutenfria mjölmix med mera.

Jag köpte Änglamark fryst majs (för att slippa salt och socker, och metall från konservburken), gelatin för att mixtra fram en gräddersättning med (har även tänkt testa med Maizena) eftersom Viktor inte gillade den starka kokossmaken på kokosgrädden.



Ett axplock ur dagens shopping: Riskakor, Plamilchoklad (<http://www.lifeproducts.se/9.html> ekologiskt och garanterat icke kontaminerat) som skall testas (vi äter faktiskt nästan inga sötsaker, även om det kan se ut så bland mina tips, det bara blir så i jakten på fullgoda alternativ 😊), ekologisk pasta från Schär (av majs, ris och bovete) och en miniavariant av pasta från Schär (denna icke ekologisk och dessutom med ärtprotein och E-471 en genmodifierad emulgator), till soppor till exempel. Personligen vill jag ha innehållet så enkelt som möjligt (utan eller med få tillsatser) men det är svårt att undvika det ibland.

B&P Naturens Skafferiet, müsli på bland annat quinoa och bovete. Dyrt och sött men väldigt gott. Annat jag äter till frukost är bovete- amaranth- och quionoafakes, från samma tillverkare, och blandar ut med billigare Änglamarks Corn Flakes, tillsammans med rismjölk. Bovetegröt funkar och jag ska även testa hirs med mera... Viktor är fortfarande fast på sin konserverade makrill i tomatsås, någon som har ett metallfritt alternativ att tipsa om??

Pulvergelatin, grovknäcke från Semper (Semper använder skummjörkspulver i annan tillverkning men i början låter jag det gå, annars har vi glutenfritt Wasaknäcke att kolla upp) och till sist två gamla klassiker: Hasselnötsmassa från Printzells och barndomsfavoriten Nöt-Creme (även kallat "nötbajs", kanske var det väldigt lokalt 😊), från samma tillverkare. De senare två kommer kanske inte högt upp på listan för hälsosamma produkter men de är väl värda en plats i kalashörnan på stora varulistan. 😊 Egentligen är det väl bara vanillinet jag vill invända emot, föredrar vanilj.

Så, samlade butiker med allt vi behöver för vår nya kosthållning är följande:

Ekologiska Coop i Häggvik (speciellt efter att de börjar sälja BioFoods kokosolja, Virginvarianten skickar min kära mor efter på nätet, i flerpäck så det blir billigare, men kanske kan man få in även den på Coop?).

Ica Maxi i Häggvik med stort utbud "allergimat".

Gryningen - Stockholms ekologiska hälsobutik kräver ett besök, här finns allt möjligt, mat, godis, tillskott, hygienartiklar med mera.

www.allergimat.com med stort utbud av alternativ och recept för allergiker, se upp med tillsatser (har sett bland annat glutamat bland ingredienserna på ett par produkter).

Ekolivs i Vallentuna är en gammal favorit som står sig, inget måste om man har närmare till de andra butikerna men de har också ett stort utbud av ekologiska varor.

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Hyperbaric treatment for children with autism: a multicenter, randomized, double-blind, controlled trial

16 mars kl. 11:56

Hyperbaric treatment for children with autism: a multicenter, randomized, double-blind, controlled trial

Children with autism who received hyperbaric treatment at 1.3 atm and 24% oxygen for 40 hourly sessions had significant improvements in overall functioning, receptive language, social interaction, eye contact, and sensory/cognitive awareness compared to children who received slightly pressurized room air. Trial Registration: clinicaltrials.gov NCT00335790

<http://www.biomedcentral.com/1471-2431/9/21>

<http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1471-2431-9-21.pdf>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/7940149.stm>

<http://www.medpagetoday.com/Neurology/Autism/13245>

Syrgasbehandling (HBOT), för behandling vid autism, fungerar enligt dubbelblind studie!! Kommer svensk vård att godkänna behandlingen nu?

Vi har inte testat behandlingen än och är inte helt insatta i allt omkring ämnet, men jag vet tillräckligt för att vilja prova. Jag är beredd att köpa hem en tryckkammare (som vi sett och hört om då Philip James föreläste på BAN!-konferansen i januari, <http://behandlaautism.nu/nu/index.php>) själv när vi kommit in i diet och träning ordentligt.

Nu finns det ju även stora förhoppningar om att kanske få stöd av svensk vård inom en inte alltför avlägsen framtid...

Ett kort inlägg om detta stora framsteg, men jag kan nog garantera att vi återkommer till ämnet! 😊

Läs mer om syrgasbehandling, på: <http://blogg.aftonbladet.se/19054/>

Tillägg: Jag försökte finna ett uttryck för hur Sverige generellt fungerar i många sammanhang. Och nu så bidrog min mamma omedvetet med en snygg metafor (jag samlar på fula ord, uttryck och ordstäv): Kvarnarna här i Sverige maler långsamt...

Men vi ska sätta press på dem, eller hur?? För samarbete, helhetssyn och snabbare kvarnar. Folkets välmående före ekonomisk vinning skulle jag vilja tillägga också.

Postat i: [3 Syrgasbehandling i tryckkammare \(HBOT - Hyperbaric oxygen therapy\)](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Tyvärr malar de långsamt. Vi har själva en period när vår autistiske son är mer irriterad än tidigare -- det kan vara så många orsaker att vi inte vet varför. På gymnasiet (särskilt gymnasiet) är man inte kunniga inom autism, och det kan vara en orsak. Hans lillebror är extremt smart för sin ålder, och det kan också bli irritation. Köp gärna en negativ luftjonisator -- ca 400:- och prova - det har visat sig hjälpa en del handikappade. Det finns vissa likheter med att öka "syret" med negativa joner.

Skrivet av [liberum-weto](#) den 16 mars, 2009 kl. 14:08 <#>

Åh vad tråkigt, jag tror visst att det till stor del beror på okunskap i bemötande och pedagogik!

Nu går det väl i alla fall framåt, har åtminstone 2 friskolor i närliggande kommuner, där de är specialicerade på (högfungerande)autism åtminstone.

Jag känner mig privileggrad (haha nu orkar jag inte slå upp stavningen, bråttombråttom) ändå, att det sker en utveckling och att det ändå inte är lika svårt idag att behandla autism biomedicinskt. Även om man är ensamstående förälder med en blygsam inkomst.

Tack för tipset, ska kolla upp det, har ni provat själva luftjonisatorn?

Skrivet av [urkraft](#) den 16 mars, 2009 kl. 14:17 <#>

Uppföljning efter föregående inlägg - Syrgasbehandling bevisat effektiv vid autism

16 mars kl. 21:12

Vad som skett under dagen:

Jag mailade överläkaren (med hälsning till vår läkare som vi inte har mailadress till) på Autismcenter Små Barn i Stockholm, för att upplysa om studien om de inte hört talas om den än. De nämnda läkarna är båda kunniga och erfarna kvinnor och det känns bra att höra vad de säger om saken.

Ordet sprids vidare och bland dem jag haft kontakt med finns två mammor som är forskare (andra områden) och som tyckte att studien verkar seriös och väl underbyggd. En annan tog på sig att kontakta media. En länk på svenska är hittills funnen.

<http://www.lakemedelsvarlden.se/zino.aspx?articleID=12312>

"*Högtryck* Tidigare forskning har visat att barn med autism kan bli hjälpta av att utsättas för syre med högt tryck. Studierna har inte utförts med jämförande kontroller varför den verkliga effekten har ifrågasatts. Den nuvarande studien med totalt 62 barn med diagnosen autism från sex olika center i USA, var en kontrollerad dubbelblind studie.

Hälften av barnen, som alla var i åldern två till sju, behandlades i tryckkammare med 1,3 atmosfär och 21 procent syre vid 40 tillfällen under en månad. Andra hälften utgjorde en kontrollgrupp och behandlades i tryckkammare men med vanlig luft (21 procent syre) och ett något förhöjt tryck på 1,03 atmosfär. Varje behandlingstillfälle pågick i en timme.

Barnen som ingick i testgruppen förbättrade enligt läkare både vad gäller social interaktion, språkförståelse, förmågan till ögonkontakt och kognitiva förmågor. Av de som behandlades i rum med högre tryck och syrehalt förbättrades 80 procent jämfört med 38 procent i kontrollgruppen. 30 procent i testgruppen ansågs ha förbättrats mycket med avseende på nämnda förmågor jämfört med 8 procent i kontrollgruppen. Bäst effekt hade behandlingen på barn över fem år och med mindre grav autism.

Dan Rossignol från International Child Development Resource Center i Florida som lett studien säger till BBC att det definitivt inte handlar om någon bot mot autism men en metod som kan hjälpa vissa barn. Behandlingen i tryckkammare är dyr, och forskarna är överens om att ytterligare studier behövs innan den börjar användas på bred front."

Överläkaren svarade snabbt (som alltid) på mitt mail. Studien var ej ännu publicerad på PubMed (där medicinska vetenskapliga artiklar publiceras) men hon skulle försöka få upp länkarna, som för tillfället var ickefungerande, och vidarebefordra dem till den läkare i Stockholm som arbetar med hyperbar syrgas.



Jag är även övertygad om att alla inom den "biomedicinska autismvärlden" har någon form av engagemang i detta, och vi är enade i nätverket och i vår gemensamma kamp. Utvecklingen går framåt och jag är glad över att vi får vara med, och ta del av den.



Postat i: [3 Syrgasbehandling i tryckkammare \(HBOT - Hyperbaric oxygen therapy\)](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Senaste nytt - Syrgasenheten på Karolinska kontaktas angående möjligheten att genomföra en studie i Stockholm

16 mars kl. 22:43

Jag provade att skicka länkarna igen och fick givetvis ännu ett snabbt svar. Ett alldeles underbart svar, vilken engagerad människa! Det är många härliga själar man kommer i kontakt med i den här "branschen". 😊

"Jag kontaktar läkare på syrgasenheten på Karolinska och hör hur han ser på möjligheterna att genomföra en studie i Stockholm.

Bästa hälsningar!

E. F."

Tack!!

Postat i: [3 Syrgasbehandling i tryckkammare \(HBOT - Hyperbaric oxygen therapy\)](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[4\]](#)

Härligt jobbat =)

Vi (BAN!) har kontakt med två forskare (Linköping) och håller på att söka pengar för studien. Det är den svåraste biten men kanske allt öppnar upp nu med studien. Vilken superfin blogg du har!!!

Skrivet av [Viktors mamma](#) den 17 mars, 2009 kl. 09:52 <#>

Hej!! :)

Jag förstod väl att ni jobbade på direkt, men jag kunde inte hålla mig heller. :) Men det är ju bara bra om det kommer önskemål från olika håll. :)

Vi får uppdatera varandra! Säg bara till om det behövs något via BAN!, jag har inte mycket tid över men när det gäller detta så kommer en del annat i skymundan.

Synd bara att man på den här bloggen inte kan göra en mer personlig touch, eller så är det bara jag som inte fattar hur man gör. :P

Skrivet av [urkraft](#) den 17 mars, 2009 kl. 10:56 <#>

fantastiskt! Blir på så gott humör trots gråvädret. Hur går det med dieten - har du märkt någon förändring?

Skrivet av [una](#) den 17 mars, 2009 kl. 10:56 <#>

Ja det är verkligen fantastiskt, härligt att få vara med om detta! Att det finns hopp för våra barn och andra. :)

Jag har lite svårt att avgöra skillnader eftersom Viktor precis i samma veva började göra en del utvecklingshopp. Det har kommit en del så rena och klara meningar att jag blivit överraskad flera gånger. :) Men vi får se om det kommer någon större skillnad! Vi använde inte så mycket mjölk innan heller, kanske händer mer när vi tar bort resten?

Hur går det för er då, när märktes skillnaderna först? Ni har väl tagit bort gluten och soja med nu?

Skrivet av [urkraft](#) den 17 mars, 2009 kl. 11:02 <#>

Kemiska tillsatser i mat - E-medel

17 mars kl. 15:27

Ja man blir ju gärna kallad överdriven och paranoid, galen, flummig, konspiratorisk osv. om man är uppmärksam på vad man stoppar i sig och sina barn. Även vad man tvättar och smörjer sig med med mera. Jag är väldigt giftmedveten och lär mig ständigt, och blir lika ständigt förvånad över hur i hela helvetet man kan rättfärdiga många *onödiga* tillsatser (måste väl tillägga, för att slippa onödiga kommentarer, att givetvis finns det helt ofarliga hjälpsamma E-medel).

Jag har några länkar under rubriken "Övrigt - Blandat" där man kan läsa mer i ämnet, mest har nog "Sveriges Konsumenter i Samverkan" följt av "Äkta Vara".

Eftersom det är så pass viktigt (senast häromdagen nämnde jag för en väninna att jag inte var nöjd över att en produkt innehöll vanillin och inte vanilj, och hon svarade att "det är ju samma sak", ja där ser man den tragiska verkligheten folket är invaggade i) att uppmärksamma detta fenomen att förgifta allt omkring oss så känner jag mig manad att belysa saken i bloggen.

Vad är det för fel på rena och giftfria råvaror? Min personliga tanke är att det som vanligt handlar om pengar, att sälja ut undermåliga (näringsfattiga och gamla) produkter, öka hållbarheten och därmed tjäna en massa pengar på enkelheten och den inbillat sparade tiden. Tid, ja den har vi sjuklig ont om idag och därmed är vi lätta offer för snabbmatlögner.

Hur kan det i slutändan vara billigare att smälla i sig varor fulla av gift och med bristande näringsinnehåll, gentemot att äta ekologiskt (varför ska det giftfria naturliga ha en speciell märkning, KRAV etc., borde inte den förgiftade maten istället ha stora varningstexter?) där du får i dig det du behöver på mindre mängd råvara?

Idag har vissa ämnen, tex glutamat (E-621-622) och en del sötningsmedel (aspartam, sucralos m.fl.), uppmärksammats men ändå inte förbjudits, i Sverige. Det förekommer märkningar på skinkförpackningar "Utan glutamat (eller "No MSG")" men samma gäller där, vore det inte mer logiskt att märka den mat som faktiskt är hälsofarlig, med tillsatt gift?

I Livsmedelsverket E-nummernyckel kan man läsa att: *För att tillsatsen ska godkännas måste den vara nödvändig för livsmedlets hantering eller av värde för konsumenten.*

Hur passar (kemiska)smakförstärkare, sötningsmedel, färg- och aromämnen in i den mallen? Konserveringsmedel (finns naturliga med)

kan nog vara behövliga i vissa varor men långt ifrån alla som det förekommer i. Varför är inte dessa ämnen *nödvändiga* i ekologiska varor till exempel?

Nog med mina funderingar nu, här kommer länkar och utklipp. Jag hittade faktiskt en artikel (mycket ensidigt av professor Marie-Louise Danielsson-Tham) som motvikt till det jag belyser här, men när jag grävde vidare hittade jag bara otaliga gensvar som totalt sågade innehållet i den artikeln. Så jag avstod att ta med den.

<http://www.konsumentersamverkan.se/11verk/kampanj/tillsatser/tillsatsindex.html>

Sveriges Konsumenter i Samverkan - Tillsatser, myter, margariner, allt! Inget dalt och tåtassande. E-nummerguiden hittas här.

<http://hem.passagen.se/enummer/>

Information och vidare länkar. Falsa sanningar avslöjas.

http://www.svd.se/nyheter/inrikes/artikel_17283.svd

"Färgämnen och tillsatser som tillåts i maten har ofta inte omprövats sedan de godkändes för 20-30 år sedan." Det känns ju tryggt och vetenskapligt, dock spelar det kanske ingen större roll, för finner de att ämnet är eller kan vara hälsofarligt så hävdar man att det är ju så små mängder man tillsätter? Andra länder förbjuder många ämnen som Sverige fortfarande tillåter, Sverige är fantastiskt och bäst på allt! *ironi*

http://www.svd.se/nyheter/inrikes/artikel_2472993.svd

Är det farligt med tillsatser i maten?

<http://www.aftonbladet.se/matvin/karinahlborg/article1929959.ab>

Leva giftfritt - Ät kattmat

<http://www.aftonbladet.se/matvin/article1690560.ab>

Mer ifrågasättande från Aftonbladet

Fortsättning; tillsatser i mat och autism + Kort om Viktors starka sidor

17 mars kl. 21:22

Jag skulle ju i förra inlägget komma fram till hur autism påverkas av tillsatser. Jag har tidigare (före Viktors diagnos) hört talas om att dessa gifter inte bara är giftiga för alla och farligare för barn, utan värst för barn med diagnoser som autism och ADHD. Jag hörde även om att man i något land hade varningstexter just för de barnen. Vissa länder (som USA) har förvisso mycket varningstexter och jag vill ta steget fullt ut och förbjuda dessa totalt onödiga och hälsofarliga tillsatser.

Jag vill även hitta diagrammet jag såg för några år sedan, hur tillsatser i mat ökat jämsides med olika sjukdomar. Från 0 tillsatser vid sekelskiftet, 3 på 50-talet och idag, ett oändligt antal. Rätta mig gärna om jag har fel, skriv kommentarer så jag kan uppdatera mig. 😊

I GF/CF(/SF)-diet uppmanar man att äta giftfritt och ekologiskt, speciellt varnar man för glutamater och aspartam (jag misstänker att alla nya sötningsmedel är precis lika förkastliga).

Har försökt googla lite i ämnet, det blir ganska roligt ibland när man använder deras översättningsfunktion (like = "som", i en mening men istället har de valt att översätta med "gillar"), try it!:

<http://www.aftonbladet.se/kropphalsa/viktclubbse/article2524314.ab?service=print> (länkar till Sveriges Konsumenter i Samverkan 😊)

"Nervgift kan göra dig sjuk." No shit??

"I för stora doser har det visat sig att glutamat kan framkalla migränanfall, trigga diabetes, IBS, autism, tinnitus, rosacea, hyperaktivitet, allergier och depressioner för att bara nämna några."

<http://www.msgtruth.com/images/Theory%20of%20Autism-Simplified.pdf>

från msgtruth.org <http://www.msgtruth.com/>

"How free glutamate affects autism spectrum disorders". En detaljerad karta/schema över vad som händer i kroppen hos den som har autism och får i sig glutamat. Här tar man upp vilka livsmedel (som processad vete, mjölk, soja och majs) som naturligt innehåller glutamat (glutaminsyra) och även i vacciner (with any hydrolyzed protein or gelatin in them).

Så, processad majs är något att fundera på också, vilket jag även hört i andra sammanhang men inte hunnit ta tag i (konstigt va?) och återigen vacciner, inte bara på grund av tungmetaller alltså.

Det finns väldigt mycket att läsa om dessa tillsatser, men just kopplingen mellan dem och autism finns mest på engelska, så jag får låta det

projektet vila ett tag. Men som sagt, uppdatera mig gärna! Ett annat intressant ämne är kopplingen mellan vaccinationer och autism, här blir man ju också dumförklarad av massan men mörkläggningar har upptäckts och i några fall har man fått rätt i domstol (USA) där vaccin konstaterats vara till att autism brutit ut.

Slut på dagens tankar....

Blandade kortisar om "små" saker Viktor gjort:

Viktor har tidigt intresserat sig för datorn och har överraskat mig många gånger med hur väl han hanterar den (inte bara roligt för han slänger och gör om i mina filer och mappar). I november 2007, 2 år gammal, tog han på någon minut fram "Paint", ritade och bytte färg några gånger! Jag trodde Poltergeist varit framme. 😊

Så på dagis idag kände jag mig stolt när fröken berömde hur väl Viktor hanterar musen, "som en femåring" sa hon. Jag är så van med det och tycker han snarare hanterar den som vilken vuxen som helst. 😊

Han har även kunnat alfabetet länge (köpte en affisch och han lärde sig på två dagar) och räknat ännu längre. Vi har inte räknat och utvecklat det på länge så det har stannat vid 30. Jag märker även att det blir svårare för honom att hålla reda på siffror, bokstäver och tillhörande bilder, ju mer han lär sig att associera, det krånglar till. 😊

Musikalisk har han varit från start och musik är viktigt för honom. Även innan jag förstod att han hade ett språk så sjöng han, som han tyckte det lät.

Idag på väg från dagis så berättade jag om årstiderna och när jag inte visste hur jag skulle avsluta så sa jag att sen går det runt runt, då upprepade Viktor runt runt samtidigt som han gjorde cirkelrörelser med ena handen. Det är så kul när han minns (minns otroligt bra) saker han gjort på ett ställe (dagis, hjulen på bussen snurrar runt runt..?) och sedan applicerar det i en annan situation.

Samma hände sen hemma när vi tvättat händerna, sen skuttar ut ur badrummet och säger "Hopp och lek mamma, hopp och leek!". Ja så gör det ju hos mormor, har jag hört någon gång, lite på skoj eftersom det är vad de säger till hunden när hon fullgjort en uppgift! 😊

Han minns saker som är viktiga för honom, som gången efter vi var hos morfar och bonusmormor (äter thailändskt där en gång i veckan) och morfar sa åt honom att inte röra en gammal prydnadsvåg. Nästa gång, och efterföljande, är det vad han säger direkt morfar kommer till dörren

"Inte röra vågen morfar", samt "Thaimat" till bonusmormor. Fast han säger ju namnen med, namn är också något han är riktigt bra på.

Känns skönt att belysa alla starka sidor hos min otroligt gosiga kille, ofta är det de svårare man måste älta på olika instanser. Gosigheten när ju något att vara glad över med, de på BUP antog att sjalbärandet kan ha bidragit till det...

Han är otroligt hjälpsam, de flesta saker har jag märkt kan lättare genomföras om han får uppdrag och uppgifter, julklappsutdelning var rena himmelriket. 😊

I övrigt flyter det väl på med dieten, mjölken har varit utesluten en vecka och nästa tar vi bort resten. Blir inte mycket sådant hemma ändå, pannkakor hos mormor på onsdagarna. Jag har lite svårt att avgöra om det är någon direkt förändring än, Viktor hade nog redan påbörjat ett utvecklingshopp, med klara och detaljerade meningar. Han har till och med börjat berätta lite om vad han gjort på dagis. 😊

Vi får väl se när resten tas bort, vad proverna visar och hur/om bajset förändras.

Igår åt vi spenat på kokosolja, rismjolk och majsmjöl (tänkte ta Jytte men jag har beställt mycket på nätet och majsmjölet var redan utgången). Smakade helt ok med salt!

Idag blev det Pangasius (Hajmal) och risrester som jag stekte med mycket kokosolja, salt och Curry, blev namnam.

För mig är det lite sport över att göra maten så enkel som möjligt, salt och peppar kommer man långt med. Men visst vill jag utvecklas även där och bli en bättre kock, framförallt med mer fantasi och känsla.

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

det är ju jobbigt det här med majsen som återkommer så ofta... får börja fundera närmare på det. Just nu är det mycket majsmjöl i bröd, pasta osv.

Skrivet av **una** den 18 mars, 2009 kl. 14:55 #

Mm jag har till fullo insett att kunskap leder till fler frågor och insikten om hur lite man faktiskt vet!

Jag försöker köra efter AA:s deviser, "En sak i taget (nja det är jag dålig på)" men "Det viktigaste först" är något vi kanske behöver fokusera på.

Jag försöker hålla mig vid att komma in i dieten och beteendeterapin och sedan utveckla. Lite ramlar man förstås över på vågen och BAN!-läkaren lär ju ge nya kunskaper med.

Vad gäller pasta så har jag nog mest införskaffat ris- bovete och äggpasta. I bröd och övrigt kommer jag nog fortsätta köra Lailas eller Jyttemjöl.

Men popcorn då? Det tänkte jag ju kunde vara ett bra tilltugg... :P

Men visst är det jobbigt när listan krymper! Sen kanske det blir sötsaker öht, vissa frukter med mera. Nåja, man vänjer väl in sig. :)

Skrivet av **urkraft** den 18 mars, 2009 kl. 15:03 <#>

Nu är det vår! - Nakenkatten Edgar krafsar på balkongdörren

18 mars kl. 15:18

Förut var det min fina Staffordshire Bullterriertik som signalerade för vår, genom att rulla sig frenetiskt i gräset. Nu har vår goa Sphynx Edgar tagit över jobbet... Solen låg på och han trodde han skulle ut och mysa, men han sprang snabbt in igen.

Hann inte förevisa ögonblicket men här är ett par gamla bilder på snyggingen:



Och lilla hjärtat... äter nu varmkorv, jagar igelkottar och mår bra, i en annan dimension.



Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[5\]](#)

oooh dixie :D

Skrivet av [Simpem](#) den 18 mars, 2009 kl. 21:49 <#>

Va fina dom är:)

Hur gammal är bilden på Dixie? Hon såg så ung ut där.

Skrivet av [Mli](#) den 18 mars, 2009 kl. 21:49 <#>

Mm ung och oförstörd. :) Men här bedrar skenet, det är 2005, Dixie 7 år gammal.

Skrivet av **urkraft** den 18 mars, 2009 kl. 21:51 <#>

Snygging?? :D

Han ser bra jäkla kul ut. Gotta love that pussy. Hahaha! (JAG SAKNAR MINA KATTER!!!)

Skrivet av **Jenny** den 19 mars, 2009 kl. 20:52 <#>

Gremlin? :P

Han är så go men magen verkar inte gå att laga, bajslet överallt. :(Kanske måste säga hej då...

Skrivet av **urkraft** den 19 mars, 2009 kl. 20:59 <#>

Beteendeträning snart igång, planeringsmöte på måndag

19 mars kl. 21:49

Jaha, äntligen skulle vi dra igång med träningen, planeringen åtminstone. Jag och min mamma åkte in till Autismcenter Små Barn för möte tillsammans med personal, specialpedagog och chefer från dagis, men det hade blivit någon miss så de sistnämnda satt och väntade hemma på förskolan. Så kan det bli, och för att inte tidsförlusten skulle kännas stressande så klippte jag topparna på en närliggande elevfrisörsalong. 80 välsponderade kronor. 😞

Nytt möte planerades in redan nu på måndag, på förskolan denna gång, så ingen större skada skedd. 😊

* * *

Efter en fortsatt kontakt, via mail, med förskolornas kökschef, så träffades vi idag personligen vid dagishämtning. Om den ena polen heter besvikelse så är min uppfattning av hjälpen med kosten på förskolan, totalt den motsatta. Jag är så mycket mer än nöjd med insatserna här. 🙌 Tack tack tack!

Det nämndes även att ett till barn, i en av förskolorna, nu ska ha precis samma kost som Viktor, så produkterna och varulistan (kökschefen, denna engagerade kvinna, visade sig ha lusläst hela listan på 33 sidor Word-tabell!) kommer väl till användning. Jag tror även att jag träffade rätt på min gissning i vem den andra pojken är (efter jag frågat om det gällde allergi - "Nä samma som Viktor"), någon vi redan har viss kontakt med och börjar på "D", har jag fel? 😊

Postat i: [4 Beteendeträning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

2000-talets Vetenskap - kontroversiell och nedtystad kunskap, aktualiteter och angelägen debatt om medicin och hälsa

20 mars kl. 20:54

<http://www.2000taletsvetenskap.nu/>

Barn med autismstörning – Syrebehandling i tryckkammare ger goda resultat

Av Bo Zackrisson

"Idag åker svenska familjer utomlands med sina barn med störningar inom autismspektrum. Färden går bland annat till Turkiet där det finns en klinik som behandlar barnen i tryckkammare med rent syre, så kallad Hyperbarisk oxygen treatment (HBOT). På grund av det högre trycket tränger syret in i hjärnans celler, vilket återaktiverar blodkärl och hjärnceller. Någon motsvarande behandling finns inte i Sverige..."

Läs hela artikeln i 2000-Talets Vetenskap nr 3/2008..."

Jag har fått kopior på ett par artiklar, som smakprov, men jag ska köpa tidningarna själv, detta är en tidsskrift som känns mycket värdefull att ge rättmätigt stöd till.

Några fler exempel på artiklar:

<http://www.2000taletsvetenskap.nu/tidning/96nr3/96-3art5.htm>

- En läkares berättelse om hur man besegrade en "obotlig" sjukdom. - av Naseer Ahmad

<http://www.2000taletsvetenskap.nu/nyheter/reichelt.htm>

"Fritt Helsevalg (FHV) - Fritt Hälsoval - är en norsk konsumentförening som arbetar för att konsumenterna ska försäkras ett brett utbud av behandlingsformer, för att främja alternativmedicinens position i vården och konsumenternas möjlighet att få alternativ behandling med offentliga medel.

Ett av föreningens slagord - som vi på *2000-Talets Vetenskap* verkligen kan instämma i är: Fritt Hälsoval - en mänsklig rättighet!

Föreningen delar även ut ett pris varje år - brobyggarpriiset - och i år fick dr. med Karl-Ludvig Reichelt vid Rikshospitalet priset. Reichelt har som forskare i 25 år vid Rikshospitalet funnit att speciella proteiner i sädeslagen - gluten - och i mjölk - kasein - kan utlösa psykiska sjukdomar som ADHD och autism.

Patienter med autism och psykiska sjukdomar som schizofreni och depression kan sakna eller ha dålig aktivitet i ett eller flera enzymer som bryter ned proteiner från kasein och mjölk. Det bildas då peptider som liknar signalmolekyler i hjärnan, något som stör dess normala aktivitet, vilket påverkar beteende och anatomi.

Fritt Hälsoval skriver på sin hemsida att tack vare Reichelts forskning är det nu dokumenterat att riktig mat kan förebygga och behandla psykisk sjukdom. Återigen besannas Hippokrates tes om att det är primärt maten (och inte piller från läkemedelsindustrin) som skall vara vår medicin!

Läs mer om Reichlets forskning på Fritt Helsevalgs hemsida:

www.fritthelsevalg.org/htmlsite/aktuelt.asp?parent=-1&flag=1&id=1&ban=1

(Observera att korn på norska är ett samlingsnamn för ceralier)"

Notera datumen på artiklarna, detta är en tidsskrift Sverige verkligen behöver! I Sverige verkar det snarare som det går bakåt än framåt vad gäller öppenhet för alternativmedicin (tänker på inskränkningar i rätten till att behandla/behandlas homeopatiskt till exempel). Jag håller tummarna för att Sverige, på sitt långsamma försiktiga vis, byter riktning, och öppnar sig för möjligheter och alternativ (både som komplement och som ersättning) som hjälper där traditionell vård brister. Jag hoppas att kanske resultaten i studien om syrgasbehandling (<http://www.biomedcentral.com/1471-2431/9/21>) kan leda vägen. Om inte annat så ökar antalet upplysta människor hela tiden, tack internet, och vi ger oss inte.

Tack även alla eldsjälar, och i detta inlägg främst redaktionen på 2000-talets Vetenskap, och andra media som avslöjar och belyser undanhållna fakta, lögnar och vinklingar.

Fluor - ett gift

20 mars kl. 21:53

<http://www.2000taletsvetenskap.nu/special/fluor.htm>

"Fluorsköljning - En Religion"

Intressant artikel om fluorets påstådda välgörande verkan, och om vad fluor faktiskt är och gör.

Nej, karies uppstår inte för att vi inte borstar tänderna ordentligt med fluortandkräm, utan det uppstår när vi äter saker dåliga för tänderna (främst raffinerat socker).

Jag är ingen expert men jag har redan tidigare bestämt att gå över till ekologisk tandkräm från Urtekram (Viktor älskar smaken på barntandkrämen!), vi äter ju inget raffinerat socker hemma och sötsaker är vi sparsamma med överhuvudtaget (nja jag äter mer än Viktor som inte verkar ha fått det behovet 😊). Det ska bli intressant att se sedan vad som händer, kommer tänderna falla av, fulla med hål?

Problemet för oss är snarare att det är svårt att få till en ordentlig tandborstning eftersom Viktor tycker det är obehagligt längre bak... Övaöva.

Urtekram hittar du hos en välsorterad hälsokost eller eko-butik. Ekologiska Coop i Häggvik har nu även ett stort utbud från dem.



Urtekram har ett stort utbud av ekologiskt ätbart och ekologiska hygienprodukter, till ett mer än överkomligt pris. Vi köper bland annat även deras barnschampo och barnlotion (mycket nöjd med båda) för cirka 39 respektive 59 kronor. Tandkrämen går på 29 (kanske små skillnader från butik till butik).

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Naturlig kroppsvård / Råd och Rön: Granskning hudlotion: Krämer fulla med kemikalier

22 mars kl. 20:47

I morse på Tv4:s nyhetsmorgon rapporterar en representant från Råd&Rön ([artikel](#)) om gifter i hygienartiklar. De tar här "bara" upp parabener, konserveringsmedel som du, om du bara kikar i toalettskåpet eller i duschen, hittar i majoriteten av dina hygienartiklar och kosmetika. Det vill säga om du inte handlar helt naturligt/ekologiskt... Tro absolut inte att du går säker om du handlar på Apoteket eller The Body Shop, eller att produkter som riktar sin marknadsföring mot barn skulle vara giftfria.

"Parabener används som konserveringsmedel och finns upptagna på EU:s lista över misstänkt hormonstörande ämnen i kosmetik"

"Vidare innehåller den (här: Hello Kittys "body lotion by H & M") *diazolidinyl urea*, ett ämne som också används som konserveringsmedel, kan vara allergiframkallande och frigör formaldehyd."

"Parabener har varit mycket omdiskuterade de senaste åren. Forskning har visat att de stör fruktsamheten hos vattenlevande djur. Om det innebär risker även för människan vet man ännu inte.

EU:s vetenskapliga råd för konsumentprodukter har listat en rad parabener i kosmetika som "misstänkt hormonstörande" men tillåter dem än så länge.

Av de 24 hudlotioner som vi har granskat är det bara fem som inte innehåller parabener: **Fenjal**, **Hamamélis** från Yves Rocher, **HTH**, **Organic Surge body** och **Änglamark**. Den sistnämnda har vi med som referens, den innehåller varken parfym, färgämnen eller konserveringsmedel. Den är Svanenmärkt och godkänd av Astma- och allergiförbundet.

I övrigt har vi medvetet valt "vanliga", parfymerade, ej miljömärkta hudlotioner som säljs på Apoteket och av de stora kedjorna.

Att parabener fortfarande används som konserveringsmedel beror på att de är billiga och effektiva – och inte särskilt allergiframkallande. Konserveringsmedel hör till de ingredienser i kosmetika som gett upphov till flest allergier."

Ekonomisk vinning framför välvilja och moral, faktiskt framför allt om det gick, intet nytt.

Nej det är inte nytt, dock dolt på sitt vis, fenomen att inte ens barnprodukter skonas från skadliga ämnen. Hur många människor vet ens vad parabener (och alla andra, för vanliga människor, outtalbara ingredienser) är, eller orkar sätta sig in i och leta efter giftfria produkter (som faktiskt inte behöver vara dyrare)? Man kan väl lita på att staten och kontrollerande myndigheter skyddar folkets väl och hälsa?

"*Formaldehyd*, som också kan ge starka allergireaktioner, är fortfarande tillåtet. Det finns inte i någon av produkterna, däremot har vi hittat ämnen som frigör ytterst små mängder av formaldehyd.

De finns, förutom i Hello Kitty, också i Charm från Ica, L'Oréal och Oliv Naturell. *BHT*, en antioxidant som används för att krämen inte ska härskna, hittade vi i två krämer: ACO Body Lotion och i Dove Beauty Body Milk. *BHT* finns liksom parabener på EU:s lista över misstänkt hormonstörande ämnen.

Måste då en hudlotion innehålla konserveringsmedel? En lotion är tunnare än en hudkräm, mindre fet och med mer vatten. Och ju mer vatten en hygienprodukt innehåller, desto större är risken för bakterieangrepp. – Det är en balansgång för tillverkarna, det gäller ju att undvika att det börjar växa bakterier i krämen, säger Gunnar Guzikowski, utredare vid Läkemedelsverket.

Ett test i vår danska systertidning Taenk av sex så kallade naturkrämer visade att de fyra som inte innehöll parabener ändå klarade hållbarheten bra.

Även Änglamarks hudlotion är ett exempel på att det går att tillverka en hudlotion utan konserveringsmedel."

"Bodyshop, som marknadsför sina produkter som "nature's way to be beautiful", har däremot stoppat in både parabener och uppåt ett tiotal listade, allergena parfymämnen i de två produkter vi granskat."

"– Under samlingsnamnet parfym på förpackningen döljer sig inte nödvändigtvis bara snälla parfymämnen. Det visar bara att tillverkarna undvikit de ämnen vi hittills känner till som allergena."

Jämför med "designer drugs", droger som är skräddarsydda och framställda för oftast olaglig hantering på gatan, genom modifiering av den ursprungliga kemiska sammansättningen (förklaring från KI). Drogen är fortfarande skadlig, med snarlik funktion som ursprunget, dock ej än narkotikaklassad.

Många helt naturliga och ofarliga ämnen har dock också namn som inte betyder mycket för den oinsatte.

Boktips: Skönhet - till vilket pris? : high-tech eller naturkosmetik - vad är egentligen bäst för din hud och ditt hår? - Av Rita Stiens

Vad som verkligen finns i din kosmetika

- *Lär känna igen skillnader i kvalitet: mer än 55 kosmetiska produkter analyserade och förklarade
- * Alltför överdrivna löften i reklam och kosmetiska tillsatser med hälsorisker
- *Testa själv: vilka kosmetiska produkter är värda dina pengar?
- *Över 1700 innehållsämnen förklarade och berömda
- *Hur du känner igen äkta naturkosmetik

Boken finns att köpa på [Bokus](#) för 206 kr eller på min favoritbutik "Hela Kroppen" i Söderhallarna (Stockholm).

Exempel på märken och produkter vi använder som alternativ:

Urtekrams barnschampo, barnlotion och barntandkräm. När Viktor var liten använde vi kallpressade, ekologiska eller biodynamiska oljor i bad, som rengöring och smörjning. Urtekram finns till exempel i väl sorterade hälsokostbutiker och ekobutiker, på nätet och på min favorit Coop i Häggvik.

Biodynamisk olja för spädbarn köpte jag till dunderpris på [Små Liv](#) (efter tips på Öppna Förskolan Elefanten i Rågsved)



Tvättlappar av ekologisk bomull, utan kemikalier. **Natracare** har även ekologiska bindor, tamponger med mera. Jag rekommenderar dock starkt att använda [menskopp](#), för hälsa, miljö och plånbok. Natracare finns bland annat på "Hela Kroppen", Coop i Häggvik och på Ekolivs i Vallentuna.



Balsam (Intensive Repair Conditioner) och ansiktskräm (Vita Min Fix) från **GreenPeople**. Båda produkter finns för olika hår- och hudtyper. Köpt på "Hela Kroppen" i Söderhallarna.



Lavera (basis sensitiv) rengöringsmjölk för ansikte. Lavera hårspray. Införskaffat på "Hela Kroppen", Söderhallarna.

OBS rengöringsmjölken innehåller sojaolja.



THAI Deo-stift:

"Thai-deodoranterna består huvudsakligen av mineralsaltet kalium-alun (Potassium alum), som på ett mycket effektivt sätt tar hand om de luktframkallande bakterierna, exempelvis i armhålan, men utan att täppa till porerna och hindra kroppens andning.

Innehåller ej aluminium(klorid)! Thai-deodoranterna är rena naturprodukter och är helt fria från parfymer, emulgeringsmedel eller skadliga kemikalier. De absorberas ej av huden. Thai-deodoranterna räcker mycket länge och är därför också ett ekonomiskt köp.

Thai-stenen ger ett effektivt skydd som räcker hela dagen! Med Deo-stenen Thai erbjuder vi ett mycket bra alternativ till konventionella deodoranter. Den innehåller varken aluminiumklorid, oljor, parfymer, emulgerings-medel eller annat som kan proppa igen porerna, fläcka ner kläder eller irritera huden." (<http://www.soltryck.se/thai.htm>)

Köpes på till exempel hälsokost, ekobutik, eller över nätet. Min från Gryningen - Stockholms ekologiska hälsobutik (länk bland bokmärkena). Jag är extremt och glatt överraskad, det luktar faktiskt inte minsta lilla, vare sig av doftämnen eller svett. En produkt att hålla fast vid, miljö- och hälsovänlig effektivitet till lågpris.

Sminktipp: **i.d. Bare Minerals** - Kostsamt men rent, drygt och med ett perfelt resultat. (Införskaffad från Kicks)



I.D. foundations är baserad på bergsmineraler som ger en fantastisk lyster. Passar alla hudtyper, även perfekt för personer med känslig, reaktiv hud eller allergier. I.d's foundation innehåller inte parfym eller kemiska ingredienser. Idealisk för att dölja ärr, rynkor eller bruna pigmentfläckar. I.d's foundation är en 100% ren mikroniserad mineralformula med cremekänsla som är lätt att applicera. Foundation har SPF15 och reflekterar UV-ljus och fungerar som en barriär mot sol, föroreningar och fria radikaler samtidigt som hudens fuktnivå bevaras. (info från <http://www.donnabeauty.se/index.html>)

Tillägg: Jag gör en del inlägg som inte är direkt relaterat till autism och behandling, men som jag anser innehålla ämnen viktiga för oss alla. Och ett giftfritt leverne må vara än viktigare för små barn som dessutom har en högre känslighet än andra barn.

Jag vill även lägga till att även om jag må framstå som en manisk miljö-hälsotänkare så bryr jag mig mycket om att hitta alternativa produkter som håller hög standard och som i resultat påminner om det jag är van vid (i den mån jag känner det "nödvändigt"). Jag vill att mitt långa hår ska gå att redas ut efter tvätt och jag vill att sminket, de få gånger jag orkar måla mig, sitter som jag vill. Jag bryr mig däremot inte nämnvärt ifall min tandkräm eller schampo inte löddrar, eller om mina krämer endast har en hållbarhet på 1-2 år istället för 5.

Jag får generat tillägga att jag fuskar ibland, jag använder upp mina gamla krämer som har tveksamt innehåll och jag har nyligen införskaffat en kommersiell inpackning till mina extremt slitna hårtoppar. Jag använder även ibland, sällan, nagellack och hårfärgning. En sak i taget. 😊

Tillägg 2: Två andra, kanske mer kända märken med ekologiska produkter från biodynamiska odlingar, är [Weleda](http://www.weleda.se) (världsledande inom antroposofisk medicin och pionjär och marknadsledande inom naturlig ekologisk hudvård - enligt [weleda.se](http://www.weleda.se)) och [Dr.Hauschka](http://www.drhauschka.com) (från biodynamiska odlingar av läkeväxter). Båda brukar finnas i vanliga Hälsokostbutiker.

Råd&Rön presenterade hösten 2008 en [undersökning](#) av 52 duschkrämer (granskade av den tyska tidningen [Öko Test](#)), där man fann att även de "finaste" krämerna innehöll flertalet tveksamma och rent skadliga kemikalier.

"Bland de duschkrämer som fick omdömet mycket bra finns bland andra *Dr Hauschka* och *Weleda*.

Ikea Familys lågpriskräm fick omdömet bra medan *Palmolive* fick nöja sig med betyget godkänt."

Tillägg 3: torsdag den 2 april har jag vägarna förbi Söderhallarna och får en chock! Min favoritbutik, vad gäller ekologiska hygien- och skönhetsprodukter, "Hela kroppen" har upphört!! Med stor sorg i kroppen kikade jag på "Kusin Vitamin" (Hälsokostbutik i Söderhallarna) om de kanske hade Lavera hårspray, de skulle antagligen köpa in nu när de fått större lokaler. Vidare in på [Gryningen](#), de har produkten i sortimentet men den var tillfälligt slut. 🙄

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[12\]](#)

Hej!

Grattis till bra blogg och inlägg! Jag jobbar med neem produkter och ser vilken djungel det är där ute. Mina produkter är naturliga, ekologiska och miljövänliga. Inga parabener och testas ej på djur.

Jag jobbar med en professor i London som hjälper mig att förstå alla olika innehåll.

Jag finns på ww.wondertree.se

Önskar det fanns ett nätverk för oss som vill sälja bra "rena" produkter ett forum där vi hjälpa varandra!

/AnnaKarin

Skrivet av **AnnaKarin** den 23 mars, 2009 kl. 13:59 <#>

Tack så mycket! Tack själv för tipset om Neemprodukter. Jag har läst på din sida nu och det låter väldigt intressant! Ska kolla upp mer och jag ska även höra mig för om någon (brukar bli åtminstone min mamma som är på samma spår som jag) vill gå ihop och beställa produkter från dig så vi kan testa.

Angående nätverk så tror jag man kan starta egna sajter med forum på www.ifokus.se Jag skulle vilja göra det vad gäller biomedisk behandling vid autism men har verkligen minus på tidskontot. Men nu kom jag i alla fall ihåg att sprida tipset till föreningen. :)

Hör gärna av dig igen, och då med ett nystartat forum hoppas jag. :)

Varma Hälsningar

Skrivet av **urkraft** den 23 mars, 2009 kl. 14:54 <#>

Hej! Härligt att någon debatterar detta inlägg som visades på TV4. Jag har förstått deras utgångspunkt, men tycker att det är synd att de inte går steget längre och påvisar vilka fler produkter som står och stampar utanför apotekets svårigenomträngliga väggar. Jag skulle verkligen rekommendera märket Sterisol Sensitive System som är marknadens första och enda kompletta hår- och hudvårdsserie för människor med torr eller känslig hud.

Dessutom är hela serien fri från konserveringsmedel och parfym och som rekommenderas av Astma & Allergiförbundet. Se mer om deras produkter på sajten: <http://eleven.se/sterisol-b269.html>

Skrivet av [Hälsoinformationsbloggen](#) den 23 mars, 2009 kl. 23:29 <#>

[Trackback] Råd & Rön har i dagarna gjort en undersökning om hudlotion och har valt att göra denna utifrån 24 olika produkter som finns på marknaden. I och med att Råd & Rön tar betalt för att läsa deras undersökningar hänvisar jag istället ti...

Skrivet av [Hälsoinformationsbloggen](#) den 24 mars, 2009 kl. 15:11 <#>

Jag instämmer totalt! Det som inte är miljö- och hälsofarligt borde lyftas fram, framför de skadliga produkterna.

Personligen så är mitt behov av just de produkterna uppfyllt av ekologiska alternativ men jag tänker att Sterisol har en större chans på exempelvis Apotek än vad ekologiska produkter har.

Skrivet av **urkraft** den 24 mars, 2009 kl. 15:18 <#>

Vilket bra blogginlägg! Jag har ju så länge tänkt skriva om alla gifter i hud- och hårvårdsprodukter (tidningen Camino listade t ex en hel del för ett tag sen) men det har inte blivit av. Länkar gärna hit när jag hinner skriva om det viktiga ämnet!

Skrivet av [crrly](#) den 25 mars, 2009 kl. 20:44 <#>

Tack för tips! Tänk att det är så svårt att hitta det som borde stå längst fram...

Skrivet av [HomeRiver](#) den 25 mars, 2009 kl. 20:44 <#>

crrly - Jaa jaag har också en massa idéer på lager. Man får försöka få ut dem någon gång. Skriv gärna och berätta när du gjort ditt inlägg, eller om du har andra bra tips! Jag är inte så bra på tekniken med bloggandet, så tipsa gärna ifall jag missar något med länkande och sådant. :)

HomeRiver - Ja det är helt otroligt, förhoppningsvis går vi mot hälsosammare tider. Det värsta egentligen att de giftiga produkterna annonseras som "naturliga" "för känslig hy" "innehåller aloe vera eller annat nyttigt (men så är bara en minimal del som försvinner bland de skadliga ingredienserna)" etc. Falsk marknadsföring och farligt vilseledande. Folk är verkligen invaggade i en falsk trygghet vad gäller både vad vi stoppar i- och har på våra kroppar.

Skrivet av **urkraft** den 25 mars, 2009 kl. 21:00 <#>

Bästa inlägget! Faktum är att BodyShops hårstylingprodukter hamnade väldigt högt på Naturskyddsföreningens lista över produkter som innehöll miljöfarliga ingredienser för ett par år sedan. Sedan kvinnan som startade BodyShop gick bort och L'Oréal tog över driften (L'Oréal äger snart vartenda företag i skönhetsindustrin) har man helt frångått det ursprungliga konceptet. Den enda princip man har kvar är att inte testa på djur, men det spelar ju mindre roll huruvida den färdiga produkten är testad på djur eller inte när råvarorna allt som oftast är det.

Vad gäller konserveringsmedel: jag har pratat med hemmakokare och kemister av alla de slag och alla säger olika. I princip kan man göra hur tunna emulsioner som helst så länge man använder rent vatten (hydrolat är bäst, destillat håller ett par månader). En hydrolat behöver inte konserveras, och eftersom vattnet är den ingrediens där bakterier och mögel växer till BORDE ett redan "förkonserverat" vatten innebära att man inte heller behöver konservera den slutliga produkten.

Nu finns det ju en massa andra förhållanden man måste ta hänsyn till: hygien vid tillverkning, hur länge produkten ska hålla osv. Tillverkar man småskaligt för hemmabruk behöver man inte konservera, om jag gör en kräm som räcker i en månad håller den denna månad utan konservering (har en silkeskräm till håret jag gjort själv som stått i ett halvår nu utan några förändringar, har dock inte mätt bakterietillväxt, men lukt, konsistens och utseende är oförändrat). Massproducerade produkter ska ju emellertid hålla för hyllstapling ett par år. Hur konsumenten behandlar produkten spelar också roll. Lämna du krämburken öppen, petar i den med fingrarna osv måste man konservera mycket mera. Idag är det ju förbjudet att ställa några som helst krav på konsumenter, och kunden har alltid rätt, därför måste produkter utformas så att de i princip ska kunna stå emot vad som helst.

Sen tycker jag det är viktigt att man som konsument frågar sig vad som faktiskt är nödvändigt. Det räcker med olivtvål och vegetabilisk olja för att rengöra och återfukta/återfetta huden efteråt. Har man problemhy i ansiktet kan man behöva något annat, men grundprincipen är densamma.

Vad långt det blev! Och då uteslöt jag ändå en del andra viktiga grejer jag ville ta upp :). Kanske ska skaffa en egen blogg? Jaja, kämpa på, och tack för senast :D! Kram.

Skrivet av **Eva** den 31 mars, 2009 kl. 20:37 #

Hm Passagen hade gömt ditt inlägg bland spam! Tur att jag hittade det och tack för information (om tillverkningsprocessen men även kopplingen Body Shop - Loreal)!

Jag kan bara instämma i det sista, varför krångla till det? Det finns enkla, rena och ekologiska produkter, utan kemiska tillsatser och konserveringsmedel (precis som med matvaror) så varför tillverka annat? Om det inte är så att man idiotförklarar kunderna och anser de är för inkompetenta för att hantera en kräm med endast ett års hållbarhet till exempel. Eller, så handlar det om pengar, som vanligt, och man VILL vagga in konsumenterna i en falsk trygghet och att vi behöver gifterna (som vi inte ens blir särskilt informerade om att de är skadliga och onödiga).

Värst är väl ändå i våtservetter för bebisar och annat riktat mot barn, deras tunna hud och kroppar som verkligen inte kan ta hand om gifterna.

Skriv gärna mer! Eller så mailar du, tillsammans med källhänvisningar, så kan jag blogga om det och hänvisa till dig OM du inte startar egen förstås. ;)

Skrivet av **urkraft** den 31 mars, 2009 kl. 22:34 #

Jag tål ej en lukt, är helt förstörd i mina slemhinnor. Har försökt smörja in min hud med ren olja typ mandel mfl. Lukten av oljorna på min hud klarar ej mina slemhinnor, trots att jag köpt olja utan lukt. Lukten sitter kvar i handdukar och i sängkläder, funkar ej. Använder nu Spenol från Granngården, men sett att den innehåller parabener. Den enda ansiktscremen jag tål är Clinique Dramatically Moist. Lotion, men innehåller säkert en hel massa skit. Ska kolla Ånglamarks lotion nu. Hårschampoo är lika illa. Köpt från Finland, men hittar ej importören längre. Testar just nu Neutrals. Letar efter deras hudlotion, men kanske bara finns i Danmark. När man ej tål lukter, är det jättesvårt. Får va smutsig och torr.

Skrivet av **överkänslig** den 07 april, 2009 kl. 20:41 #

Jag är också väldigt doftkänslig och väljer för mig milt doftande produkter. Det verkar som du är än mer känslig och jag har nog inte så mycket att rekommendera.

Urtekrams parfymfria "bodylotion" och "childrens body lotion" är i princip luktfria. Jag använder även deras barnschampo som doftar väldigt milt.

Har du provat biofoods kokosolja/kokosfett? Det som är från andra pressningen är lukt- och doftfri.

Sen finns det väl koncept som kallas "No-poo" eller liknande, jag har sett det på www.familjeliv.se forumet och det handlar om att inte använda schampo alls, som det låter. :)

Hoppas du hittar något som hjälper dig! Skriv gärna och berätta mer, bra att tipsa vidare. :)

Skrivet av **urkraft** den 07 april, 2009 kl. 20:49 #

På KS för deltagande i D-vitaminstudie

24 mars kl. 20:19

När jag anmälde oss till studien (som då även skulle innehålla en studie om tungmetaller, vilket var för krångligt så den lades ned) så var det för att kunna bidra, för att hjälpa och givetvis för egen skull, jag vill ju veta och att det forskas om autism. Jag tycker lika nu men när vi väl var där fick jag lite ångest över att utsätta Viktor för en till blodprovtagning. Han är så himla tapper och vill verkligen göra "det han ska" (det jag sagt att han/vi ska göra). Men så kom det inget blod ur armen, de försökte ett tag och han kom av sig i gråten när han fick titta på en dansande ko i burk. Givetvis trodde han det var över efter han fått ett fint plåster, men då skulle man fortsätta att hålla fast honom, plutten. För inte göra saken så stor så bev det stick i fingret. Han kom även då av sig längre stunder och fick sedan ett mjukt monster och ett till snyggt plåster som han stolt visade upp för "D" (hans resurs) direkt på dagis.

Både på vägen in på sjukhuset och sedan ut så fastnar den lille teknikern på varenda hiss- och dörröppnarknapp. Han skulle nog kunna stå hela dagen och titta på hur dörrarna öppnas och stängs, se orsak och verkan. Han fastnade även på roliga leksaker på vägen ut, det är verkligen en svår avvägning om var och när jag har möjlighet att smidigt stoppa en aktivitet för att leda vidare på nästa. Men vilken unge vill lyssna på tråkiga direktiv från morsan när det finns en enorm byggnad full av fantastiska saker som rör sig eller låter (lyser också, de hade flera skojiga saker att distrahera med i provtagningsrummet med), speciellt när han får orsaka aktiviteten?

Jag fick faktiskt också en present, en trisslott, men jag blev nog mer glad av att man samtidigt tog flera prover på mig. Så jag får en uppdaterad allmänstatus (nja kanske inte så ingående men sköldkörtelfunktion, b12, och ett gäng till jag inte minns namnen på). 😊

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

GF/CF/SF-kost på allvar, från och med i morgon!

24 mars kl. 20:57

Jag har redan nämnt det, att jag ännu inte märkt någon större skillnad efter att vi uteslutit alla mjölkprodukter.

Det blir lite komplicerat eftersom Viktor precis före började utvecklas i snabbare takt, vilket vi tillsammans insåg anledningen till igår. Då var vi på habiliteringsmöte på förskolan och de kloka hjärnorna ihop kom snabbt fram till det uppenbara: Viktor bytte ju avdelning en kort tid före. Det var verkligen behövt och det märks på Viktor, nu kan han samspela bättre, på ett naturligt vis, med de andra och det säger sig självt att han utvecklas mer i den miljön med barn i samma ålder eller äldre.

Han gillar fortfarande äldre flickor bäst och har åtminstone en favorit (utöver "D" och andra i personalen). Och han blir, om möjligt, alltmer go och kramig. Häromdagen hade han velat "hålla handen" och vara med när en manlig arbetare var på förskolan. "En blivande tekniker" sa de, precis som vi hemma också brukar kalla honom. Han får ju en del utlopp för den sidan hemma hos mormor och bonusmorfars, den sistnämnde är ingenjör och arbetar nu mycket med renovering av huset. Viktor lär sig mycket när han är hos dem (Viktor älskar att få uppgifter och uppdrag, en favorit är att hjälpa mormor att köra diskmaskinen och att ge hunden godis / mata fiskarna när han är hemma, olika till olika sorter), vilket sker minst en gång i veckan.

Jag har nu högre förväntningar inför uteslutandet av resten; gluten, soja, havre och övriga spannmål och jag ska, med hjälp av dagis, försöka att dokumentera förändringar. Även en sådan viktig skitsak 😊 som hur bajset ser ut. Mag- och tarmproblem är ju något som inte bara jag misstänkt...



Nu kör vi!!

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

hur har det gått med kosten? Har ni märkt något? Jag kämpar för att hitta ett gott bröd.. det enda som funkar hemma är sempers grovmix som vi tillsätter div saker i, men det kan ju tydligen vara kontaminerat så vi letar vidare. Inget resultat ungarna gillar med jytte eller bovete eller lailas än så länge... några tips?

Skrivet av **una** den 31 mars, 2009 kl. 20:37 <#>

Ah jag har ju i princip skrivit allt i inlägget på FL idag. :)

Kul med utvecklingen såklart men kanske skulle det gått tid emellan överflyttningen till 3-5-årsavdelningen och kostomläggningen. Nu vet jag inte var utvecklingen kommer ifrån så där direkt, men det startade ju precis före vi ändrade kosten. Struntsamma, jag är övertygad om att den är hälsosam och senare får vi jämföra provsvar och kanske provocera med ämnena.

Jo jag ringde Semper och de kan inte garantera att det är fritt från mjölkpulver på partikelnivå (jag har godkänt deras knäcke eller Wasas, på dagis, men får bli hårdare sen om det behövs). Vi har ju sådan tur på dagis, tjejen i köket VILL till och med baka bröd till Viktor (och ett par till allergibarn). :-)

Här funkar Lailasbrödet, även om jag skulle vilja få till ett lite luftigare. Ska prova med mandelmjölkpulvret jag har hemma, nötter osv. Jag har inte provat så mycket än i bakväg eftersom det funkar så länge. Ska testa att baka en massa bullar snart, till födelsedagen och för att ha hemma att ta med på kalas.

Sattvas Ris-bovetebröd tycker jag känns som ett "vanligt" bröd, det kändes dyrt (40 kr) men var lätt att skiva tunt. ;) Jag köpte det på Coop i Häggvik och det finns på Gryningen med.

Har du kollat med Ica och Moilas? Jag vill kolla upp tillsatserna mer men förskolornas kökschef har ju pratat med ansvarig på Ica Maxi Häggvik, så vi får se om det kommer in något. :-)

Rapsy skulle ju också ge fylligare bröd förresten... Jag är inte dunderförtjust i innehållet men har köpt tvåsorter, har ju börjat dricka kaffe och matlagningsrapsy duger faktiskt som mjölkersättning.

Träff snart? Vill höra mer om årsmötet i lördags! :)

Finax har också några naturligt glutenfria mixar om jag inte minns fel, har inte kollat upp i vilken miljö de produceras iofs.

Skrivet av [urkraft](#) den 31 mars, 2009 kl. 21:22 <#>

Mindre bakslag - Eye Q-tuggisar innehåller soja

26 mars kl. 11:55

Här har jag lusläst tusentals innehållsförteckningar men missat en sak Viktor faktiskt äter varje dag. Han vägrade de smaksatta flytande omega3-oljorna så jag blev supernöjd när han inte bara går med på, utan starkt gillar att äta sina jordgubbstuggisar.

Eye Q Tuggisar (kanske de andra formerna med så se upp och missa inte att alltid titta på ingredienser) innehåller alltså "d-alpha tocopherol från GMO-fri soja".

Nu är det bara till att returnera den precis beställda nya förpackningen, försöka lura i det flytande vi har kvar hemma och sedan börja lista de tillskott som funkar. Tips jag fått av flera föräldrar (senast av "[Viktors mamma](#)") i nätverket är märkena *Thorne*, *Kirkman* och *New Beginnings*. Nästa steg för mig är att hitta de vi ska börja med direkt. Thorne finns på [Gryningen](#) så det kanske blir första anhalten. Fler tips på inköpsställen hittar du bland länkar i bloggen om [HBOT/AUTISM](#) (av "Viktors mamma", snurrtigt med samma namn 😊) och på "[autismdiet.se](#)"

De tillskott som vi båda startar med som grund blir: *multivitamin/mineral*, *probiotika* ("bredspektrum" har jag noterat från [konferansen](#) i januari) och *omega3*. Övrigt funderar jag på att vänta med till vi fått provsvar och träffat DAN!/BAN!-läkaren.

Vi får se, det dyker ju ideligen upp nya kunskaper på vägen. 😊

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

20% rabatt på Scandlabs tester - via autismdiet.se

26 mars kl. 12:24

Tack vare Annika som har sidan "autismdiet.se" så kan nu föräldrar till barn med autism få 20 % rabatt på Scandlabs tester. Läs mer på autismdiet.se eller på Annikas blogg "[Behandla Filip](#)".

Hittar ni inte en läkare som vill skriva remiss (de är ofta avogt inställda trots att det finns avtal med landstinget, alltså inga egentliga problem mer än just med inställningen), och ni ska göra testerna hos [Scandlab](#), ange "autismdiet.se" så erhåller ni rabatten på 20 %.

Vilket bra initiativ Annika! Tackar på allas vägnar.

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Tack!

Fin och bra blogg du har!

/Annika

Skrivet av [annika](#) den 09 maj, 2009 kl. 13:50 #

Tack själv! :-)

Skrivet av [urkraft](#) den 11 maj, 2009 kl. 19:58 #

Matlista + en och annan incident - Första veckan på GF/CF/SF

31 mars kl. 23:20

Onsdag 25/3

Frukost hos mormor och bonusmorfar: Gröt (Spezialgriess tillverkat av [Hammermühle](#), "Specialgryn" från [allergimat](#)), som påminner om mannagrynsgröt, kokad på rismjök (Carlshamns finns till ok pris på Ica Maxi i Häggvik). Mormors hemmagjorda lättsockrade hallonsylt, godare finns nog inte. 2 skivor bacon (i det här huset äts det LC/HF, gräddäggrora och bacon till frukost och Viktor nallar gärna av det sistnämnda 😊). Till detta blev det en mugg hemmagjord rödvinbärssaft (lättsockrad).

Mellan frukost och lunch och mellan mellis och middag (tydligt även ibland då han ätit dåligt) blir det ofta frukt (äpple är favoriten, hoppas det inte uppdragas problem med fruktätande i dieten) på dagis. Hemma gör vi oftast lika men han vill ofta ha en morot, torkad frukt eller nötter (det står ofta naturella cashewnötter framme).

Till lunch serverades det pannbiff (med lök och majsmjöl), potatis, ärtor och morötter.

Mellis: Våfflor på våffeldagen (man lär sig, även som förälder, av dagis 😊). Våfflorna har allergianpassats, tillverkade på ägg och majsmjöl, och för Viktors skull har man nu bytt sojamjölk mot rismjök till de barn som äter specialmat.

Till middag åt vi hemma ris/bovetepasta (ingen reklam för det då jag sen såg att det kan finnas "spår" av...) med baconsås på Isolabio [riskräm](#) (finns på allergimat och Coop), kokosolja, purjolök, Felix ekologiska chilisås och lite gurkmeja. Han åt en tugga [Olda](#) Frasbröd (jag gillade på dem och liknande bröd från Schär, "Solena" ekologiskt). Före, framför "Drömmarnas trädgård" drack han lite rismjök, men till maten råkade det bli saft igen (mormors krusbärsgranité). Efteråt fick han några katrinplommon (Ica Eco) och torkade aprikoser (Saltå Kvarn).

Tuggisar både denna och nästa dag, då jag fick veta att de innehåller soja. Efterforskar lite och ska börja shoppa tillskott snarast möjligt...

Torsdag 26/3

Frukost: Makrill i tomatsås, rismjök och en banan (+tuggisar).

Lunch: Flygande Jacob (kyckling, banan och kokosmjök, i ugn) med ris.

Mellis: Medhavd macka (bakat på [Lailas](#) naturligt glutenfria mix, från allergimat eller Ica Maxi i Häggvik) med stekt ägg.

Middag hos morfar och bonusmormor: Thaimat - kyckling, ingefära, lök, ris och gurka. Vatten att dricka. Granatäpple. Ris och ris igen (Viktor blir som besatt när vi är där, äter alltid massor, och när han inte fick kakor han råkade få syn på så bad han om mer ris). Några vindruvor.

Fredag 27/3

Rismjolk (färdig flaska han själv hämtar ur kylan) direkt han vaknat.

Frukost: Halv banan, makrill i tomatsås, två riskakor och vatten.

Lunch: Pasta (med?), (knäcke?)macka med kokos"smör".

Mellis: Macka (Lailas?) och rismjolk.

På väg hem/hemma före middag: Halvt päron, halv banan, 2 riskakor

Middag: Kebab - Lailasbröd (bakade aningen större och de funkade bra som pita), griskött stekt i småbitar med kokosolja, salt, örtsalt, vitlök och chilisås. Rismjolk.

Torkade aprikoser (finns nu även i Icas ekologiska sortiment) och katrinplommon.

Lördag 28/3

Rismjolk och gurka, medan mamma fortfarande ligger i sängen (07.30?).

Frukost: Makrill i tomatsås. Sen "stal" han den halva gurkan som var kvar och en riskaka. Vatten drack han för fullt ur blomsprutan efter jag hållt på nytt, det som fanns i innan sprutade han på sig själv ("spruta Viktor" "Viktor duscha" 😊) och "lite" på golvet. Katten fick sig också en mindre dusch och Viktor hade så skoj att det var svårt att hindra honom. 😊

Vid 11 slank det även i en morot (och några riskakor), tur att det mest är grönsaker han proppar i sig!

Lunch: Quinoa, kött från igår, majs och avocado (Viktor åt bara majs och drack krusbärsgranité, sen somnade vi tillsammans).

Mellis: Smoothie på rismjolk, banan, hallon, björnbär (bären "hemma"plockade), blåbärspuré och en aning Vermont ekologisk lönsirap eftersom bananen var lite omogen. "Lailasmackan" med Kalles KRAV-kaviar fick jag äta upp medan Viktor smällde i sig grönsakspastej från tuben. 🙄 Kalles kaviar har jag inte köpt på många år, men som enda KRAV-märkta kaviar, vilket jag upptäckte senaste shoppingturen, så är det numera ett självklart val.

Morot och äpple under ett försök till shoppingtur, Viktor vill glatt och helst aktivera de automatiska dörrarna... (monstruösa utbrott under försök till att handla=dra bort honom från dörrarna)

Middag: Samma som till lunch eftersom den ändå inte gick i. 🤔

Katrinplommon och "koser". Rismjolk.

Söndag 29/3

Rismjolk direkt på morgonen.

Frukost: Halv burk makrill och en halv banan.

Morot och tre riskakor.

Lunch: Quinoa, ägg, paprika, en tugga blomkål och en tugga avocado som spottades ut." Mormorssaft".

En tesked Printzells Hasselnötsmassa.

Plommon och "koser". Smoothie, samma recept som igår. Jag tycker det är godare än Siaglassen (se tidigare inlägg) som var alldeles för söt för min smak.

Päron.

Middag: Kyckling, kokosmjolk, ingefära, vitlök (en miss som blev god ändå), Biofood jäst- och sockerfri buljong och ris. Granatäpple. Sen däckade lillkillen på soffan efter en hård dag... och för att den lilla strimman vårsol väcker honom för tidigt.

Måndag 30/3

Frukost: Halv burk makrill efter att jag fått väcka honom (och efter väckarklockan väckt mig kl 07, varför sover han inte så på helgen?), för en halvdags förberedande habiliteringsträff på Autismcenter Små Barn.

Ett äpple på tåget, efter att någon drog av vår vagn så den måste ha gjort en volt och vår matsäck hamnade på spåret. Vuxna människor stod och tittade på och frågade tafatt om det var våran, men ingen gjorde en tillstymmelse till att lyfta upp den (tur att den fortfarande låg i vägen så tågföraren noterade det). Jag kunde inte hoppa av direkt eftersom Viktor och "D" satt kvar, så vi fick vända på nästa station och åka tillbaka så jag kunde hoppa ned och hämta allt, med 1,5-2 minuters marginal till nästa tåg. En blandning av att Viktor måste ha sin anpassade matsäck och att jag på ett inte fullt medvetet plan vet att jag har problem med att förlora, om än obetydliga, saker (som den lilla kylväskan jag hittat på Tradera och muggen med lock som hör ihop med mixern). Det blir som ett

tomrum i själen, haha, undrar va dieten kan göra för min knasiga inre värld. 😊

Smoothie, same recipe as before.

Lunch: Medhåvt pitabröd med köpt hamburgare och sallad instoppat, helt ok tyckte vi båda. Grillen har olika smaker av Östenssons KRAV-märkta "Smakis" (tetra med sugrör), vi köpte päron och nya smaken jordgubb. Annars är svartvinbär favorit, men vi ska köpa ett lager osötade ekologiska tetror ([Voelkel](#)) från Ekolivs i Vallentuna, räcker mer än väl med fruktsockret.

Lunchen drog ut på tiden (småtuggor hela tågresan) så till mellis blev det bara rismjök och äpple (enligt vad den rapporterande personalen mindes).

Riskakor och en morot i väntan på...

Middag: Stekt Pangasius (hajmal), Quinoa, paprika, ångkokt broccoli (som han älskade förut men som jag nu fick lura i med lek (rida på ryggen för att hämta en broccolikvist) och Remouladsås vilken han ej åt (kanske tur det efter jag insåg hur mycket onödiga tillsatser det fanns i tuben).

I sås- tillbehörsväg kan jag annars rekommendera hemmagjort vitlökssmör av kokosfett, salt och vitlök. Lika smarrigt på bröd till hemfiskade kräftor (tack, det var djävulskt smarrigt, ni vet vilka ni är 😊) som till kött. En annan produkt jag köpt hem (från Coop Häggvik), men inte hunnit prova än, är [Jesses](#) icke industritillverkade Bearnaisesås (står att de har lecitin i så jag ringde dem, snabb och seriös service, lecitinet är borttaget ur produkten men ett stort lager äldre etiketter skall användas upp).

Två aprikoser och lite rismjök och vatten ur stapelmugg, "dricka cola mamma" (var får han alla sötsaksbetingade lekar ifrån 😊) i badrummet. Han brukar även "köpa och äta glass" men vi äter inte mycket rena sötsaker (aldrig läsk eller smågodis, och väldigt sällan, nästan aldrig, glass) och han frågar inte efter det heller. Skönt att hans enda "sötsug" består i äpplen och annan frukt. 😊

Tisdag 31/3

Frukost: Makrill och rismjök.

Lunch: Lite korv, liten bit gurka, smörgås och rismjök.

Mellanmål: Halv smörgås, halv banan, rismjök.

Två riskakor och en liten morot medan jag lagade mat...

Middag: Ungnsstekt lax, potatis- palsternacka och blomkålsmos med kokosolja och rismjolk. Idag bad han till och med om broccoli "kall" (jag frågade om jag skulle värma, gårdagens)! Buset igår gav utdelning direkt och fortsätter fungera! 😊 Han snodde även avocadoskålen och åt någon bit, dock med en missnöjd min.

Det var bara småbitar av allt till middagen också. Lite mat men ofta rismjolk... tror det kan vara bra att fortsätta skriva ned för behandlingsunderlag och för att se utveckling. Kanske för att synka med dagis också, vad vi äter på olika ställen. 😊

Hm just det, han ville ha sista burken blåbärspuré och fick det. "Ta en tugga till av maten först", haha så man låter. Jag skulle aldrig tvinga honom att äta men att lura i en smaktugga känns berättigat ibland. 😊

I morgon får lillkillen pannkakor på Jyttemjöl och rismjolk av mormor, misstänker jag. Läser du detta mamsen så uppskattar jag mycket om det råkar bli några över att ta hem. 😊

Nä nu ger jag upp redigeringen och snålar med bilder, jag har faktiskt annat att göra också 😊 (behöver dubbla dygn). Notera också hur det blivit som en sport för mig att servera så enkel, lättlagad och nyttig mat som möjligt, recept skrämmer mig. 😊

En bild kommer i alla fall, som dagens tips:



Tilllägg, bilder på två "fuskar":



Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Pressrelease på svenska - Om behandling med syre under tryck (HBOT), dubbelblind studie av barn med autism

1 april kl. 18:53

NEWSDESK:

"En dubbelblind kontrollerad studie från USA visar att barn med autism i många fall blir avsevärt förbättrade efter behandling med syre under tryck, så kallad HBOT. I studien ingick 67 barn med diagnosen autism i åldern två till sju år. 80 % av de behandlade barnen blev förbättrade på områden som social interaktion, språkförståelse, förmågan till ögonkontakt och kognitiva förmågor. Många föräldrar i Sverige behandlar redan idag sina barn med HBOT och betalar 100.000-tals kronor för att kunna göra det på utländska kliniker.

- Vi hoppas att den här studien ska öppna upp för möjligheten att få behandling inom den svenska sjukvården, säger Petra Tunmar Lundell, ordförande i föreningen BAN som arbetar för att föräldrar i Sverige ska få rätt till effektiv behandling av sina barn."

"Den 2 april är det Världsautismdagen, en dag instiftad av FN för att uppmärksamma autism. Idag har minst 1 av 160 barn i Sverige en diagnos inom autismspektrumet. De flesta föräldrar möts av budskapet att autism inte går att behandla, en förlegad syn som stämmer dåligt med dagens forskning. I dagsläget tvingas svenska föräldrar söka sig utomlands och betala 100.000-tals kronor för att få effektiv behandling för sina barn. BAN! (Behandla Autism Nu) är en ideell organisation bildad av föräldrar till barn med Autism som arbetar för att svenska föräldrar ska få rätt till effektiv behandling av sina barn."

"- Om vi tar vårt grannland Norge som exempel så har de kommit mycket längre när det gäller att behandla autism enligt biomedicinska principer och där kan man få mycket av den hjälpen vid mottagningar som samarbetar med landstinget, berättar Petra. Vi i BAN! vill nå ut till föräldrar, politiker och den medicinska expertisen med budskapet att biomedicinsk behandling är ett viktigt och effektivt komplement till beteendeterapeutiska behandlingar som snarast bör utvärderas för implementering i den Svenska sjukvården."

Det är inte bara på just det här området som Sverige ligger långt efter andra länder. Säkerhet och trygghet i all ära men när pengafrågan går ut över barnens och hela folkets väl så känns det inte hållbart. Kanske borde vi våga lita på åtminstone grannländers och andra utvecklade nationers studier, forskning och riktlinjer med? Att överhuvudtaget lyfta blicken och se att miljögifter påverkar oss, tillsatser i mat och hygienprodukter, och främst det helt uppenbara - kostens påverkan av vår hälsa? Helhetssyn på tack. Främja hälsa, behandla inte bara (de synliga)symtomen.

Artikeln, länk till studien och mer information om biomedicinska behandlingar vid autism, plus kontaktuppgifter till BAN!:'s (Behandla Autism Nu!) Petra Tunmar Lundell, hittar du [här](#).

Postat i: [3 Syrgasbehandling i tryckkammare \(HBOT - Hyperbaric oxygen therapy\)](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Ny lag! - Förbud mot kemikalier och giftiga tillsatser i livsmedel!

1 april kl. 19:21

Tänkte dra till med miljögifter och allt hälsofarligt överhuvudtaget...
Dagens tragiska aprilskämt, det som borde vara självklart i upplysta tider,
det är än så länge en utopi.

Postat i: [7 Hälsa - Miljö - Livsåskådning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Var på Lifeland idag för att inhandla tillskott

2 april kl. 00:07 (fortfarande första april)

"**Lifeland** - Din kompletta leverantör av hälsa" ligger på Norrtullsgatan 25 A (T Odenplan) i Stockholm, tur för mig som har vägarna förbi då och då. 😊

Jag fick hjälp av en mycket kunnig och trevlig tjej (inte samma som närvarade på **BAN!-konferansen** i januari, hon var lika trevlig dock upptagen 😊) som dessutom nyligen varit på utbildningsdag (föreläsning, kurs?) med Thorne Research.

"**Thorne Research** är en ledande utvecklare och tillverkare av näringstillskott för hälsoterapeuter sedan 1984.

Under 22 år har nu Thorne Research tagit fram och tillverkat kosttillskott i kapselform, utan att använda de annars inom branschen vanliga tillsatserna av smörj- och bindemedlen (t ex stearater) eller andra onödiga tillsatser.

Genom att skapa produkter för de allra känsligaste har Thorne öppnat ett helt nytt område för patienter som verkligen behöver näringsstöd. Renheten i produkterna bidrar direkt till bättre absorption och ökad biotillgänglighet." (läs mer på edura.se)

Eftersom jag är ny på området tillskott vid biomedicinsk behandling av autism, så startar jag enkelt och valde bort bland annat probiotikan till vi har fått alla provsvar och har träffat BAN!-läkaren.

Så det jag kom hem med idag var Super EPA (omega3) och Children's Basic Nutrients (multivitamin/mineral) till Viktor. Nutri-Fem, Basic Nutrients for Women Under 40, blev present till mig själv och till båda två köpte jag naturgödis.

Nutri-Fem 480 kr (8 kapslar per dag enligt förpackningen men det funkar med med 3-4 enligt säljaren, "bättre 1 än ingen, ta en högre dos när du känner dig ur gängorna").

Super EPA (utan GLA) 343 kr (1 kapsel per dag, räcker 90 dagar, tips: klipp hål i kapsel och blanda innehållet med mosad banan, fruktpuré, mosade bär eller i smoothie) .

Children's Basic Nutrients 207 kr (6 kapslar per dag enligt förpackningen men det räcker med 2 enligt säljaren, "bättre 1 än ingen, ge en högre dos vid behov"), tänker jag blanda med vad jag nu blandar omega3-oljan med, bara öppna/bryta av kapseln och hälla ut innehållet.





Världens finaste aprilViktor vill trycka på knappen och se det automatiska linsskyddet gå igen. ❤️

Tillägg: "Idag" är alltså den första april, knasPassagen.

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Han är så fin:)

Skrivet av [Mli](#) den 02 april, 2009 kl. 20:56 #

Jaaa, plutten. :)

Kram till dig och stora familjen!

Skrivet av [urkraft](#) den 02 april, 2009 kl. 21:00 #

World Autism Awareness Day - Världsautismdagen

2 april kl. 16:36

En hel dag... hopp om mer kunskap och större perspektiv. 👍

Hinner inte skriva mer just nu, för oss är det autism varje dag. 😊

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Kemiskt experiment med världens barn? - Om medicinering av "rastlösa och okoncentrerade barn"

2 april kl. 21:55

Jag kan inte garantera sanningshalt i det jag länkar till, det är upp till läsaren. Jag kommer heller inte att kommentera särskilt utan klipper ut väl valda citat och markerar med fetstilt där jag anser det viktigt. Källhänvisningar finns i de länkade artiklarna.

Kemiskt experiment med världens barn:

"När man ifrågasätter den explosionsartat växande medicineringen av rastlösa och okoncentrerade barn kan man vara ganska säker på att bli beskydd för att dels förneka att problemet finns och dels att man inte vill att barnen ska få hjälp. Så låt mig först konstatera att beteendet finns och tycks öka. Men vad beror detta på och hjälper det med psykofarmaka? Det finns annan behandling. Bland annat kan arbetsminnet förstärkas genom träning. Läkemedelsprofitörerna väljer oftast att huka bakom engagerade och upprörda föräldrar. Till exempel erhöill Attention (intresseorganisation för människor med neuropsykiatriska funktionshinder) startbidrag från en stiftelse med Christopher Gillberg som ordförande (mannen som förstörde sina forskningsdata inför "hotet" att det, med garanterad anonymitet för deltagarna, skulle inspekteras av två personer). Attention har även fått miljonstöd från läkemedelsindustrin och biter förstås inte den handen.

Men är det inte bra att barnen och föräldrarna får hjälp? Ja, nu finns det en stor långtidsundersökning, MTA-studien, av effekterna av ADHD-medicinering. Så här säger professor William Pelham, en av medförfattarna, i en BBC dokumentär:

"Barnens tillväxt avstannade så att de inte växte lika mycket som andra barn avseende såväl längd som vikt. I den tidiga studien överskattade vi de positiva effekterna av medicinering. Vi trodde att om barnen medicinerades längre så skulle resultatet bli bättre – men det stämde inte.

Det finns inga positiva effekter. Det finns inga bevis för att medicinering är bättre än ingenting – inga bevis alls. På kort sikt kan medicinering hjälpa barnet att uppföra sig bättre, på lång sikt gör den det inte – och **denna information måste föräldrar vara mycket medvetna om.**" "

Kortsiktiga positiva effekter, mest positivt för vem?

"På den upprepade frågan vad det finns för bevis för att barnen blivit hjälpta av medicinering svarar Pelham: "Det finns inga bevis – så enkelt är det." Pelham är i sammanhanget betydelsefull. Bland annat var han med om att ta fram det vanliga ADHD-preparatet Concerta.

Han har även varnat för bland annat hallucinationsrisk och plötsliga dödsfall som drabbat

medicinerade barn med hjärtproblem."

"Läkemedelsföretaget Eli Lilly har nu äntligen tvingats publicera en varningstext om ADHD-preparatet Stratteras (atomoxetine) biverkningar:

"psykotiska eller maniska symptom som hallucinationer, vanföreställningar, mani eller upprördhet hos barn och tonåringar som inte har någon tidigare historia av psykotisk sjukdom eller mani kan orsakas av atomoxetine i vanligt förekommande dosering. Om sådana symptom uppstår ska man beakta möjligheten av att atomoxetine är orsaken och att behandlingen måste avbrytas. Det kan inte uteslutas att Strattera kan förstärka existerande psykotiska eller maniska symptom."

Dessutom varnas för bland annat självmordsbeteende, aggressivitet, fientlighet och emotionell labilitet. Istället för att inställa medicinering har man tidigare ofta diagnostiserat de maniska reaktionerna vid ADHD-medicinering som bevis för bipolär sjukdom (manodepressivitet) och därför kompletterat med tung antipsykotisk medicinering som till exempel Risperdal."

ADHD-DROGER, SOM RITALINA, HAR INGEN POSITIV EFFEKT, GER TILLVÄXTHÄMNING OCH ÖKAR RISKEN FÖR UNGDOMSBROTTLIGHET:

"Den största långtidsstudien av behandling av barn "med ADHD", MTA-studien [1], har slutförts. Nu vet vi följande:

- Amfetaminpreparat, som Ritalina, har inga positiva effekter alls för barnen;
- Barnens normala utveckling hämmas av de narkotiska preparaten; de växer inte som de ska – vilket också påverkar den växande hjärnan;
- Amfetaminpreparat är förenade med utveckling av ett mer aggressivt och antisocialt beteende – de medför ökade risker för framtida kriminalitet.

Och vilka är de personer som presenterat det här? Det är inte personer kritiska till psykiatri eller läkemedelsindustrin. Tvärtom, det är världens ledande förespråkare för ADHD-diagnoser och behandling av barn med psykiatriska droger. Det är personer som byggt hela sin karriär på att propagera för att barn ska få amfetamin.

Utifrån denna bakgrund förstår man också en sak: De egentliga resultaten av drogbehandling av barn är långt, långt mycket värre än vad som framkommer nedan."

Mer om MTA-studien och centralstimulantia som medicinering vid ADHD (används även vid autismspektrumstörningar), [här](#), [här](#) och [här](#).

Prenumerera på [SIEMs](#) (Svenska Institutet för Ekologisk medicin) [Månadsmagasin](#) och ta del av ensidiga hälsoonyheter, forskningsresultat och studier som blir granskade, avslöjade och ifrågasatta. Givetvis presenteras också hälsosamma alternativ.

... en del av [Kloka Gubben och Sanslösa Tanten](#)

SIEM om ADHD, Autistiska störningar, vaccinationsskador (Vågar du vaccinera - Vågar du låta bli?), centralstimulantia och MTA-studien (belysande artikel av dr Harald Blomberg) med mycket mer, läs [här](#).

Kommentarer:

Jag brukar inte gå emot dig så jag hoppas du inte tar illa upp men detta stämmer inte alls

Det finns många belägg för att medicinering hjälper barn och vuxna med ADHD och för många familjer så är medicinerna räddningen och ger chansen till ett mer normalt liv

De minskar bland annat risken för att självmedicinering(dvs missbruk)

Skrivet av **Sara** den 04 april, 2009 kl. 20:55 #

Jag tar absolut inte illa upp, det är ju inte heller mig du går emot. ;-)

Jag tycker som vanligt att man ska belysa alla sidor och här finns ju bl.a. en långtidsstudie som visar på motsatsen, sen är det ju upp till var och en att läsa vidare och bilda sin uppfattning.

Jag tror visst att medicinering kan vara till hjälp i vissa fall och situationer, dock återigen som vanligt, så tycker jag vi ska se helheten, miljö, kost osv. (många som hamnat i missbruk har inte haft goda förutsättningar, och anpassad omvårdnad i livet i övrigt heller). Med "vi" så menar jag inte att varje medborgare ska ha tid, möjlighet och förmåga att forska i alla ämnen själva, "vi" är från toppen och nedåt, experter och institutioner som skall se till folkhälsans väl.

Det jag med inlägget vill få fram är inte att medicinering är av ondo, utan de penninghugrande krafternas mål och medel, som barnen och hela folket får betala.

Skrivet av **urkraft** den 04 april, 2009 kl. 21:06 #

Viiilken härlig dag, lalalalalalalalalaaa. Kalaslördag.

4 april kl. 22:58

Dagen började inte på topp eftersom jag sovit dåligt och Viktor vaknade tiidigt, som vanligt åtminstone på helgdagar.

Vi åkte på "klädbytdagar" med mormor och "K" (bonusmorfar, lite kortare men kärleksfullt uttryck, så gott det går utan röja våra identiteter för mycket 😎, jag har ju inga foton upplagda 😊). Viktor hade skoj i en gympasal full av leksaker, bäst tyckte han om en liten bensinstation där man kunde öppna och stänga en stor dörr, såklart, och "bilen kommer in".

Han åt ytterst lite till lunch och efteråt skulle vi "gosa sängen". Viktor ville mest leka och lyssna på sin skiva, men jag hann ta en power nap, måste ha varit supetrött som somnade utan att Viktor gjort det.

När vi (jag) kommit upp så fick jag ett alldeles underbart telefonsamtal, mormor och K undrade om inte Viktor ville följa med dem på kalas. Och det ville han bestämde jag. Han blir lite ställd när det kommer hastigt på och fick många utbrott innan de kom och hämtade honom... Inte kalas, inte smoothi, kalaas, smooootii, inte... pannkaka, INTE pannkaka, pannkaka hallonsylt und so weiter.

Men som vanligt, som jag redan visste, hade han enormt kul (faktiskt direkt han kom ut och får åka "röda bilen - inte Peugeotten"), väl iväg. Han fick såklart med sig SvampBobryggsäcken och matsäck i form av en Ländia cocosboll och granatäpple hemifrån, mormor hade olika kakor som hon tog med.

Viktor lekte loss med sin bonuskusin och sköt vattenpistol. Viktor tog pistolen och sprutade vatten i sitt eget ansikte, det tycker han är dunderkul och har övar de senaste dagarna hemma med blomsprutan. Dessutom träffade han en vuxen kalasbesökare som har diagnosen asperger, de två fann tydligen varandra direkt. Vem har förresten påstått att autister inte är sociala?? 🤔 "På ett annat sätt än normen", skulle man kunna tänka sig istället.

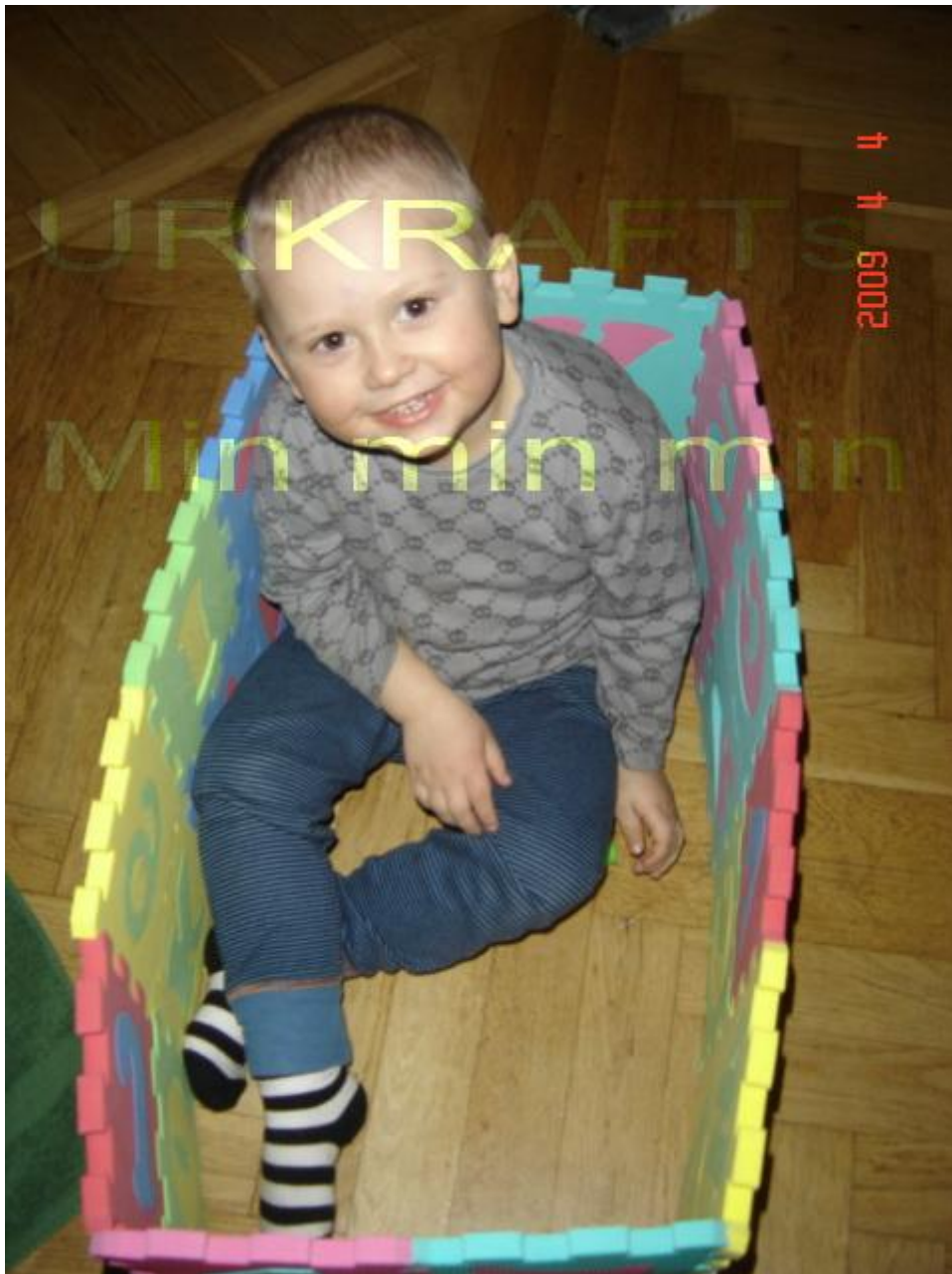
pluspoäng till Passagen, som hann spara det mesta automatiskt, innan mitt internet dog

Här hemma levde en stressad ensamstående mamma upp, snacka om energipåfyllning i solskenet. För en tvångsmässig perfektionist med överfullt i hjärnkontoret så är den största mentala avslappningen att få storstäda, röja och organisera hem och källare, ostört! Vilket inte inträffat många gånger de senaste 3,5 åren. Kraven är nu inte så höga längre och på tre timmar lyckades jag få till en övergripande och tillfredsställande ordning, reda och dammfri närmiljö. Och javisst vet jag att svaret inte är

att leva ut tvångsmässiga behov, jag har faktiskt bokat in [mindfulness](#) i schemat. 😊

Senare på kvällen ber Viktor mig att hjälpa till med byggandet av en pusselkoja och när jag börjar knåpa ihop två bitar så säger Viktor stolt "mamma kan själv". 😊

"Viktor byggt en koja":



Dags att se över "normal" kosthållning?

4 april kl. 23:18

Nu är jag möjligen snäv i mitt normtänkande och går på erfarenhet av vad jag kommit i kontakt med, och det är att "normal" kost ofta handlar om att det ska gå snabbt och till lägsta pris. Snabbmat, hel- och halvfabrikat med allsköns kemiska tillsatser, förstärkare, aromer, smakämnen och andra medel.

Citerar och redigerar mina funderingar i ett annat forum:

"Apropå kost och brist på essentiella ämnen... När det gäller kontroversiella dieter som olika "autismkost", [LC/HF](#) (som förvisso utesluter utan att ersätta, varor vi är vana/inpräntade med att vi måste ha en viss mängd av) m.fl. så är det många som höjer rösten och ifrågasätter om detta kan vara bra, kanske kan det till och med vara skadligt?

Jag tycker man istället ska lägga krafterna på att hjälpa familjer där man frekvent äter snabbmat, hel- och halvfabrikat späckade med skadliga tillsatser, snacks och smågodis istället frukt och grönt etc. Här kan man snacka om bristsjukdomar och grundläggandet av framtida hälsoproblem. Och detta är ett enormt problem. Varför blir vi fetare och sjukare när vi äter mindre och mindre fett?

Vi som kör specialkost tror jag lägger ned mycket energi på att våra barns behov blir tillfredsställda på området. Idag är första gången jag är "normal" och ger mitt barn stekt falukorv och makaroner (ekologiska ris- och quinoamakaroner, mycket nyttigare än vetepasta 🍌, plus grönsaker)."

Den mat jag serverar Viktor är också enkel, måhända ibland dyrare än lågprisalternativen (prisskillnaden jämnar ut sig om man jämför näringsinnehåll och förekomst av "fuskmedel") eftersom de inte produceras i samma skala. Jag tror faktiskt inte den tar många sekunder längre att laga till jämfört med hel- eller halvfärdigt (givetvis äter vi också ibland korv och hamburgare etc. jag är ju inte den som älskar att laga mat och jag avskyr att läsa recept, men målsättningen är att använda så kemikaliefritt och basic som möjligt).

Är lättnmjölk och magarin hälsosamt för växande barn? Läs mer på [Sveriges Konsumenter i Samverkan](#)

Mer om gifter i maten kan du läsa om på [Äkta Vara](#) - För mat utan fusk

Garbo 100 % glutenfritt - Gluten- och mjölkfritt bröd i alla former

5 april kl. 22:53



Och [Ica Maxi i Häggvik](#) har ett varierat utbud att erbjuda. Kolla in glutenfritt i frysskåpen!

(reservation för jag har inte hunnit kika på tillsatserna i produkterna)

"[Garbo Food AB](#) är ett import-, produktions och exportföretag av livsmedel med ca 20 års kvalificerad erfarenhet.

Vi jobbar med ett eget sortiment som går under **Garbo** -ett mycket slagkraftigt sortiment som vi nu lanserar under mottot - **100 % Glutenfritt**.

På importsidan är vår grundfilosofi att erbjuda naturligt glutenfria produkter som svenska och nordiska kunder efterfrågar. "

"Vårt sortiment består idag av ett brett sortiment av glutenfria produkter från vårt eget bageri i Partille. Tyngdpunkten är naturligt glutenfria produkter med komplettering av produkter av vetestärkelse."

"Allergier i allmänhet och glutenintolerans i synnerhet är tyvärr starkt ökande i Sverige. Vad gäller tillverkning av glutenfria produkter så har de flesta svenska tillverkare valt att baka med vetestärkelse som innehåller lite gluten. **Garbo har valt att satsa på naturligt glutenfria ingredienser och kan därför erbjuda 100 % glutenfria produkter som är en ökad trygghet för konsumenterna.**

Då de flesta länder utanför Sverige ej accepterar vetestärkelse så har Garbo genom sitt 100 % glutenfria sortiment fått ett mycket positivt mottagande. **Idag är Garbo en välkänt märke i EU med tyngdpunkt på Norden, Tyskland, Benelux, Frankrike Spanien samt Storbritannien.** Även i USA har Garbo fått ett entusiastiskt konsumentmottagande. Idag säljs Garbos produkter över hela USA genom postorder samt vissa stora grossister som **United Natural Food (UNFI)** och kvalitetsinriktade kedjor som **Whole Foods**.

För att garantera bästa möjliga kvalitet så fryser vi in alla produkter omedelbart efter packning. **Alla bröd är genomfrysta inom några timmar efter baket.** Därför är det alltid en **smakupplevelse** att prova Garbo's glutenfria bageriprodukter.

Vår ambition är att ha en prisbild så att våra glutenfria produkter **inte kostar mycket mer än vanliga bageriprodukter.** Då priset blir attraktivt är vi övertygade om att många som idag bakar hellre väljer att köpa ett färdigt gott bröd. Vi har en förhoppning att våra produkter skall kunna vara hela familjens produkter.

Vi har idag nöjet att erbjuda ett **komplett sortiment** av bageriprodukter som matbröd, baguetter, korv- och hamburgerbröd, vitlöksbaguetter och kaffebröd som kanel- och vaniljbullar, muffins och olika sorter av kakor."

Produkter - Naturligt glutenfritt:

BAKE OFF

Toast, Sport, Quinoa, baguette, vitlöksbaguette.

FIKABRÖD

Chokladmuffins, Citronmuffins, Quinoamuffins, Kanelbullar, Vaniljbullar, Brownies, Mazariner

Garbo 7-dagarsbröd

MATBRÖD

Toast, Sport, Sun, Quinoa, Amarant Surdegsbröd, Baguetter, Quinoabaguetter, Solrosfrallor, Quinoafrallor

Torra produkter

Chokladcookies, kanelkakor, citronkakor, Lhians

Övrigt

Vitlöksbaguetter, korvbröd, hamburgerbröd, thekakor, pizzabotten, landgångsbröd. tårtbotten

Bland "nyheter" ser vi bland annat:

"Citygross satsar på Garbo Naturligt"

"Garbo lanserar Quinoafavoriter på COOP"

"Garbo ökar på ICA" (3 artiklar, olika datum)

"Garbo ökar på City Gross"

Så känns produkterna som ett intressant alternativ - ligg på handlarna! Själv ska jag tipsa kökschefen (förskolans), som försökt få in Moilas till Icabutiken, att de har ett flera alternativ inne nu. Kan ju vara bekvämt att ha alternativ när man inte har tid eller ork för att baka själv, dessutom fanns det ju flera kalasalternativ att ta till om det blir akut. 🍌



Det är med stor sorg...

7 april kl. 17:41

... som jag skriver detta inlägg.

I torsdags hade jag vägarna förbi Söderhallarna och skulle köpa ekologisk hårspray från en av mina favoritbutiker, "Hela Kroppen", men möts av en skylt som säger "Butiken upphört".

Idag var jag i Vallentuna för att handla på "Ekolivs", ännu en destination i gruppen favoritbutiker, men möts av en skylt som säger "Utförsäljning - butiken upphör".

Déjà vu?

Nä, bara den bittra verkligheten. Visst är det så att ekologiska varor är på frammarsch i de stora butikskedjorna men vad händer med de små butikerna där detaljkunskapen och verkliga kvalitetsprodukter finns att tillgå? De har inte råd att ha butiker i bästa läge (i sämre läge krymper kundkretsen), göra reklam eller, kanske främst, så duger de inte för tillverkare/grossister eftersom de inte kan köpa hem pallvis med samma vara.

Jag är knappast mest bitter för egen del, för att jag nu måste leta favoritprodukter på nätet. Tack och lov så finns ju [Gryningen](#) kvar med sitt stora sortiment, men det är inte alltid jag kan åka akut in till stan. Det tråkiga är att mångfald, kunskap och kvalitet försvinner, eller blir mycket svårtillgänglig.

Jag vill tacka innehavarna till båda butiker, för att ni gjort ett dunderbra jobb, och för att jag har mer hum om vad jag nu ska leta efter i nätbutiker (tyvärr är t.ex. Lavera hårspray mycket dyrare där, plus frakt). Tack så klart även till de som driver Gryningen och liknande verksamhet. 👍

Jag har nog aldrig tyckte det varit så tråkigt som nu, att handla ekologiskt billigt. 30% på det mesta i Vallentunas "Ekolivs".



Förutom en kartong med 8 paket **Natracare** våtservetter och alla osötade ekologiska "festisar" (**Voelkel**) köpte jag bland annat schampo och balsam av ett märke jag inte provat (ej provat dem än heller men de doftar härligt), och en solskyddskräm (Eco Cosmetics) med mera.

Postat i: [7 Hälsa - Miljö - Livsåskådning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[3\]](#)

Glöm dina sorger...Ska du med och partaja på lördag eelleer? ;)

Skrivet av **Susann** den 08 april, 2009 kl. 21:22 #

Jag inväntar svar från de eventuella barnvakterna. Det ser inte ljust ut men man vet ju aldrig... spännande. Not. :P

Skrivet av **urkraft** den 08 april, 2009 kl. 21:24 #

Ordnat! Wiiiiie!! =D

Skrivet av **urkraft** den 08 april, 2009 kl. 21:53 #

Lifeland (igen) - Ett center för kropp och själ, inom hälsa och skönhet

8 april kl. 20:52

Efter två [bakslag](#) med nedstängda favoritbutiker så lägger jag till hälso- och skönhetsbutiken [Lifeland](#) (T Odenplan) som en toppfavorit.

Idag var jag där för andra gången (som tur är så har jag ju vägarna förbi cirka en gång i veckan, se [förra inlägget](#)) och jag lär mig mer för varje gång, tack vare kunnig och hjälpsam personal och kanske lite för att jag är en extremt frågvis fröken. 😊

Jag blev dock alltmer förvirrad av Omega3-djungeln. De vi köpte senast (Thorne) luktar och smakar väldigt mycket, och börjar bli svårt att få sonen att äta. Jag har nu kikad på alla märken med flytande olja och tuggtabletter (förutom [Kirkman](#) som jag mailat för ett tag sedan) och inser att i princip alla innehåller Vitamin E / Tokoferoler (skyddar mot oxidation, bevarar fettsyrorernas egenskaper) och det står inte av vilket ursprung (bortsett från EyeQ-tuggisarna där det stod att det kom från soja). Eskimo kids innehåller både tokoferoler och lecitin från soja. EyeQ:s flytande oljor med smak har metallförpackningar, vilket ifrågasätts från olika håll (men visst äter Viktor en metallburk makrill varje morgon).

Såg att även den från Thorne Research innehåller Tokoferoler men deras tillskott är ju "hypo-allergenic" så det bör funka (?). Vad gäller övriga produkter så är det väl bara att ringa runt och fråga. Säljaren på Lifeland ringde en tillverkare (minns inte namnet i skrivande stund) och ringde sen upp mig; deras produkt innehöll enbart syntetiskt tokoferol (vilket man kan avläsa bland ingredienserna om det står utskrivet, då ska bokstäverna "dl" föregå "tokoferol" - rätta mig om jag uppfattade fel).

Tidigare idag kikade jag på ett annat märke, [Parents Selection](#), som säljer vitaminer/mineraler, omega3, kalcium och D-vitamin, i form av gummibjörnar. De är rena från mjölk, gluten och soja men så dök nästa frågetecken upp: De innehåller Salvia hispanica (Chia) extrakt, istället för fiskolja. Enligt säljaren på Lifeland krävs vissa förutsättningar (med vitaminer t.ex.) för att Chia ska kunna utvecklas i kroppen, för att kunna fungera som tänkt. Svårt för mig att förklara eftersom jag inte minns orden exakt, men kort sagt så är det lite lotteri om man kan tillgodogöra sig omega3 eller inte ur Chia. Sökandet går vidare...

För övrigt blev jag glad över deras övriga sortiment, hittade även min Lavera Hårspray som jag rekommenderat [tidigare](#).

Lifelands Produktgrupper:

- Multi-preparat
- Natur(läke)medel
- Vitaminer
- Mineraler & Spårämnen
- Fettsyror
- Aminosyror
- Örter (Örtteér, tinkturer & kapslar)
- Proteiner, Kolhydrater & Måltidsersättningar
- Alger
- Superfood (whole foods)
- Homeopati
- Dr. Bach Blomstermedel
- Probiotika
- Enzymer
- Tarmrening & Avgiftning
- Anti - Candida & Parasit-produkter
- Eko – Livsmedel
- Hudvårdsprodukter
- Eko - Rengöringsprodukter
- Litteratur

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Snabbreklam - Ny forumtråd för GF/CF(/SF)-recept

8 april kl. 23:34

På Familjeliv.se hittar ni [recepttråden](#) med tips för alla som kör helt mjölk- och glutenfritt, efterfrågas även sojafritt (inte alla som utesluter det).

Lämna gärna in alla tips ni kommer på, det uppskattas! 😊

Sen har vi fortfarande [diskussionstråden](#), i samma forum, för behandlingsmetoder vid autism, där vi nybörjare hjälps åt i väntan på ett samlingsforum hos [BAN!](#) 😊

För att få en stor produktlista över sådant som är helt fritt från gluten (och alla spannmål), mjölk och soja (med reservation för lekmanamässiga missar), så maila mig: urkraftmw@live.se

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Fem veckor utan mjölkprodukter - Tre "utan allt" - Positiv förändring iakttagbar!

14 april kl. 20:47

Det blir som väntat lättare hela tiden, åtminstone när vi är hemma eller hos mormor och "K", vi som har fullt av anpassade produkter hemma. Att dra iväg på äventyr känns desto jobbigare...

Som jag kanske redan har skrivit, så är det svårt för mig att avgöra vad framstegen beror på eftersom Viktor precis bytt avdelning på dagis (utvecklas naturligt tillsammans med de äldre barnen).

Däremot är jag helt övertygad om en sak som går att se med blotta ögat! Och det är att efter elva dagar (kan ha skett tidigare eftersom både jag och dagis var lite slarviga med noteringarna i mat- och bajsboken jag skapat) på "komplett" GF/CF/SF-diet så blev hans bajs fast.

Det är alltid något jag reagerar på eftersom det bara skett undantagsvis, från start. Jag började notera noggrant och bad dagis hålla extra koll och mycket riktigt, det höll i sig fem dagar i rad!

Efter det kom det en old school poop och fram till idag (över påskhelgen) så har noterade slarvats med. Fast poop i fredags igen (dagen efter den lösa, åt han något dåligt, frukt äter han ju jämt mycket av så bör inte vara boven?). Igår kom det en lös igen, kan ha berott på att vi råkade äta korv, innehållandes laktos, på påskmiddagen?

Efter en sedvanligt jobbig långhelg, med rubbade rutiner, matvägran, skrik, slag (ja det är han som slåss 😊 när saker inte går som han vill), trötthet och tupplurar på fel tider, två timmar vakenhet mitt i natten till idag etc. så fick vi en toppendag idag! Morgonen var tung eftersom Viktor vaknade relativt tidigt, med tanke på natten (!), men sedan har vi nog båda haft en avslappnande dag. Jag med mental vila och Viktor med sina saknade rutiner (och givetvis hans dagisfavoriter! 😊).

Efter dagishämtning så har allt gått smidigt och det kan jag säga märks när det händer, att det kan vara så harmoniskt att vara förälder! Något mindre gnäll har gått obemärkt förbi, det har ju inte urartat eller hållt i sig. På väg från dagis så stannar vi och tittar på kaniner och hundar i villaområdet och på gården träffar vi en favoritstaffis Caesar, som blir lika glad att se Viktor som Viktor blir förtjust att se honom. Vi, Viktor, berättar som vanligt om alla husnummer och flera nummerplåtar på vägen.

Hemma har jag faktiskt förberett med att ta ut fläskfilé ur frysen, inspiration till matlagning är som sagt inte min grej (än! 🤪) så bara det

känns duktigt ibland, hehe. Allt är helt klart till Viktors favoritprogram, "I drömmarnas trädgård", är slut. Till min stora förvåning så äter han av i princip allt jag ställt fram, och dessutom ber han mig "mera kött" och jag fyllde på fyra köttbitar fyra gånger (efter första portionen med fler bitar)! Det enda han avstod var purjolöken han pillade bort och avocadon som jag glatt proppade i mig.

Missade att notera den lilla bananen han fick direkt hemma...

Efteråt vräkte han i sig en hel skål med frysta röda vinbär plus en halv mugg cashewnötter, rismjolk däremellan, medan jag fick diska. 😊

Kvällen fortskred i samma stil, bus, leenden och gos. Tandborstningen gick galant (gjorde kvällsrutinerna igår med faktiskt) och när han väl lagt sig gick han upp en gång och ropade på mig bara ett par gånger. Efter en stund ropar han (precis som hos mormor och K för en tid sedan)

"Mamma, Viktor sover nu!". Sötnöt!! ❤️



Det ser måhända inte aptitligt ut men oftast lyckas jag smakmässigt med mina planlösa, slarviga hopkok. Fläskfilé, örtsalt, mycket vitlök, ekologisk jäst- och sockerfri buljong (BioFood), [riskräm](#), purjolök och lite ekologisk chilisås. Tillsammans med naturligt glutenfria makaroner från Dietistbyrån -www.allergimat.com. Grönsakerna föredrar jag råa, beroende på maträtt (wok skulle nog inte vara en hit med råa grönsaker 😊).

Vi har fått 4 av 5 provsvar från Scandlab idag, men det skriver jag mer om när alla kommit fram (det lilla jag kan skriva utan att bara göra frågetecken 😊), sedan är det bara att skynda att prata med vår

barnläkare och vidarebefodra resten av provsvaren till Norge, inför telefonkonsultationen med BAN!-läkaren.

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Provsvar har börjat ramla in...

15 april kl. 13:43

... och jag känner mig lite så här: 🤔

Vi har fått 4 av 5 provsvar på testerna via Scandlab, provsvar och rekommendationer från porfyrintestet och den norske BAN!-läkaren, och väntar på resultaten från vanliga värden (vilka vi får på återbesök hos barnläkaren).

Jaha, allt är på engelska och norska och det jag med ansträngning kan tolka känns övermäktigt. Så är det med allt i början men var är min tid, jag behöver mer tid... Nåväl, jag har skickat ett par dokument för översättning, till en god vän som bor i Norge (han är även homeopat om några år, heja heja! 😊). I övrigt så får jag tolka och anteckna allt jag kan och invänta telefonkonsultation och träff med BAN!-läkaren.

I brevet står det att vi kan köpa alla tillskott (och medel för kelering, mot tungmetaller, Viktor hade förhöjda värden på flera punkter) via dem men att det då kan bli dyrare än att beställa själv. Kanske är skönt ll en start åtminstone, så det blir rätt. Som jag förstod det så skulle Viktor inte ha koppar i sitt vitamin/mineraltillskott, vilket det är i det jag köpt. Vi ska inte använda aluminiumredskap i matlagningen (hur löser jag det med hans älskade makrill i aluminiumburk??!! 😞).

I födoämnesprofilen verkade det inte finnas några större problem, "yeast" (candida förmodar jag) var det som hade högsta värdet (näst högsta möjliga i testet) "moderate" (nästa är "high"). Under "low" fanns det några ämnen men det vill jag inte ens försöka spekulera vidare i.

Inga parasiter i mage/tarm (efter egen tolkning).

Urinpeptidtestet visar förhöjda värden och rekommendationen är:
"Glutenfri diet kan vara Aktuell."

Vad gäller de förhöjda värdena på gifter och metaller så väntar jag med att sätta mig in, behöver mer information och den kanske vi bäst får ifrån BAN!-läkaren. Dock framgår det tydligt att Viktor har förhöjda värden gällande: aluminium, arsenik, PCB, kvicksilver, och bly.

Japp nu är vi alla lika snurriga och när allt kommer över mig såhär så känns det övermäktigt vad gäller tid och förmåga, väldigt krävande både ekonomiskt och att omsätta i (be)handling. Men jag sätter min tillit till behandlaren, även om jag är extremt dålig på att förstå norska språket (hur kul blir det med behandlingstermer och medicinska förklaringar?).

Kan vårt eget land och sjukvården i den, vakna och se helheten någon gång innan vår planet förgås i lågor och universum imploderar??

Ehehe nog gnällt för idag, vi är ju igång nu! 😊

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Rice Dream - nu utan spår av korn (?)

17 april kl. 22:26

Rice Dreamprodukterna har aldrig funnits med i min varulista eftersom det har kunnat finnas "spår av korn (korn är liksom vete och råg, en glutenkälla)" i dem. Nu är det ju så att jag inte kan låta bli att glo på innehållsförteckningar om och om igen, av olika anledningar, ibland är det bara intressant att jämföra antal ingredienser exempelvis.

Men så upptäckte jag nu i butiken att deras rismjolk inte längre hade spårmärkningen, så jag testade att köpa hem deras ekologiska variant. Väl hemma ringde jag ändå deras kundtjänst och fick svar direkt. En kunnig tjej förklarade att de har gjort otaliga tester som visar att det inte finns några spår alls i slutprodukten, dock tillverkas den på precis samma sätt som tidigare. Och i tillverkningsprocessen används ett enzym taget från korn, vilket gör att en 100-procentig renhet inte kan garanteras ändå. Tjejen på Kung Markatta sa att det var under diskussion att ta tillbaka märkningen. Det låter bra tycker jag, åtminstone kanske med en hänvisning till fatka om processen, så de väldigt känsliga har chansen att avstå utan föregående kroppslig påverkan.

Jag är inte exakt så petig med min egen kost så jag får dricka upp det här paketet rismjolk... jag har dessutom ätit sushi med soja-tillbehör idag, och förra helgen tre alkoholfria öl som jag i efterhand inser är producerade av korn (barley). Hade jag haft den energin nu så skulle jag helst vilja att vi övergår till en kolhydratfattig kost, men det blir nog ett senare steg, nog mycket närmsta tiden ändå.

Nu hittade jag faktiskt skriftlig information på ett [forum](#), där en tjej (som jag stött på flera gånger i forumtrådar där de diskuterar allergier och har ofta mycket information om produktinnehåll intressant för oss GF/CF/SF:are med) fått mailsvar från Kung Markatta angående Rice Dream:

"I produktionsprocessen används en enzymprocess som innebär att risstärkelsen bryts ner av enzymet amylas. Då blir risstärkelsen till maltodextrin (Maltodextrin är rena kolhydrater skapade av stärkelse som brutits ner i mindre beståndsdelar, vanligtvis med syra och/eller enzymer), glukos och maltos. Den här processen är likvärdig med den mänskliga matsmältningen av stärkelse.

Amylasen (enzymet) används i produktionen av Rice Dream och kommer från Kornmalt. Malt är säd, vanligen korn, som fuktats med vatten och fått gro. Groddarna producerar enzymet amylas.

Allergenen har hela tiden varit obefintlig i själva slutprodukten, men då någon av ingredienserna kan innehålla spår av den (dvs. amylaser som kommer från Korn) hade vi märkningen på paketen för säkerhets skull.

Under en lång testperiod har mätningar gjorts på Kornspåren i produkten. Nu har

man gjort tillräckligt många tester där resultaten visar att Rice Dream inte innehåller några spår av Korn. Därför tar man nu bort det från nya förpackningarna och från allergen informationsbladet."

En given följdfråga är naturligtvis, hur tillverkas rismjolk av andra märken? Nu är det bara Go Green och nya Carlshamn vi kör (och som existerar?). Go Green har varit frånvarande en längre tid nu men de nya enlitersförpackningarna har visat sig i butikshyllorna, dock bara sojaprodukter! Så den senaste tiden har vi kört Carlshamns rismjolk, som faktiskt var något billigare på Ica Maxi(Häggvik), jämfört med Coop Forum (Häggvik). Annars tycker jag Coop brukar ha de bästa priserna.

Nästa miniprojekt: Kontakta Carlshamn

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Vaccin - Människans frälsning?

18 april kl. 14:01

Det blir inte en fördjupning i mina personliga tankar här utan bara ett puffande för ämnet. Tillägg: Jaajaa det blev långt ändå, men långt ifrån detaljerat eller förhandsgranskat. 😎

Jag har inte kompetensen att uttala mig bestämt i saken men jag är verkligen bekymrad över vaccinationsivrandet, den blinda övertron på preparaten, den maniska längtan efter en total säkerhet (kanske är det naturligt att vi alla helst skulle vilja krypa tillbaka in i livmodern?) och sist men absolut inte minst så är jag synnerligen bestört över hur andra, "vanliga" människor som jag, utan utbildning bedriver häxjakt mot den som yttrar att den faktiskt inte tror på vaccin som mirakelmedel.

Nä nu är det kanske inte i så extrema ordalag som jag beskriver alltid, jo i nätforum där människor vågar yttra sig mer bestämt, men jag får ju en del bitska kommentarer tillsammans med/eller fördömande blickar, om jag nämner att jag åtminstone tills vidare avstår att vaccinera Viktor mer (MPR var det det senast aktuella). Sveriges barn kommer att döööööö eftersom jag, satans sköka, väljer att inte svälja propaganda med hull och hår.

Fniss, jag har faktiskt lite kul med hur jag uttrycker mig, så ha överseende med förekommande överdrifter. 😊

Jag kommer alltså lite nu och sen, publicera utklipp från källor jag anser trovärdiga, som motvikt till de stora pengahungrande jättarnas propaganda. Jag anser att de inte får stå oemotsagda, kritisk granskning är ofta inte önskvärt, en indikation på att något riktigt ruttet ligger begravt.

Kika även på [Jackie Schwartz skrivelser \(en till googlad\)](#), undersök gärna vidare). Schwartz är inte bara antroposofisk läkare, som en del avfärdar som kvacksalveri, utan han är även "riktig" läkare samt forskare vid Karolinska Institutet. Artikel angående massvaccinering mot pneumokocker, [här](#). Det hör till saken att Schwartz inte är helt anti mot vaccin utan ifrågasätter på ett sunt vis, till exempel om man verkligen bör massvaccinera. Dessutom så poängterar han, vad som borde vara självklart, vikten av vår livsstil! Helhetssyn, återigen, mina vänner.

Personligen är jag också nyfiken på hur man kan massvaccinera barn, eller exempelvis tonårsflickor mot livmoderhalscancer, utan att ha kunnat göra långtidsstudier (rätta mig gärna om jag har fel). Och om vaccinationen ska föräldrarna avgöra?? Vad har de för kunskap (vi få ju inte veta något negativt trots att det givetvis inte är allsmäktigt positivt med något - Förutom sann kärlek?)?

När jag skulle vaccinera Viktor (mot polio, kikhosta, difteri, stelkramp och Hib), ja jag vågade ju inte annat på den tiden, så bad jag om att få veta både för- och nackdelar, från olika håll. Jag möttes av en mur av: "DU MÅSTE VACCINERA ANNARS KOMMER DITT BARN ATT DÖ ELLER LIDA HEMSKA SVITER AV HEMSKA SJUKDOMAR OCH DU ÄR EGOISTISK MOT HELA BEFOLKNINGEN bla bla". Det känns som att vaccinationsfenomenet är en del av en ogenomtränglig sekt, en relativt osynlig sekt eftersom den ändå är normen i vårt samhälle.

Så där stod jag, ensam och orolig... och Viktor blev vaccinerad, han kunde ju dööööö annars, nu fick han istället evigt liv med vaccin?

Nu påstår jag inte att hans autism orsakades av detta (dock tror jag på multifaktoriella orsaker, tillsammans med anlag) men jag kommer tänka efter mycket mer nästa gång jag står i den valsituationen, jag är övertygad och medveten om mina anlag som kan föras vidare till ett eventuellt syskon.

Jag sökte mig 2007 till [Vidarklinikens nya sjukhus och BVC](#) i Rosenlundssjukhuset (Stockholm) och skrev in Viktor. Jag var otroligt missnöjd med vår BVC-sköterska i Högdalen (det "jobbet" hon gjorde hade jag kunnat göra själv, och hade jag litat mer till mina egna instinkter så hade inte Viktor behövt lida så länge med sina magproblem) och det var underbart att träffa en erfaren kvinna som kunde ge svar på det mesta, eller guida vidare. MEN de har restriktioner (eftersom de utför traditionell sjukvård) och får inte prata negativt om- eller råda emot vaccinering! Vad är det för diktatur vi har i Sverige? Bara en sida av saken får se dagens ljus? Ändamålet helgar medlen? Lite svinn (i form av skadade barn) är man räknade med? Kvantitet före kvalitet?

Finns det inga andra åtgärder för människans överlevnad? Det är ju knappast så att människan är utrotningshotad som art... Min första åtgärd som världsledare skulle vara att se över livsstil, sakta ned fortplantning och gynna glesbygden (storstäder är en styggelse! 🤔). Haha nästa inlägg!

Saxat från MOTGIFT, [SIEMs](#) (Svenska institutet för Ekologisk Medicin) månadsmagasin. [Gratis prenumeration](#)
SIEM är en del av [Kloka Gubben & Sanslösa Tanten AB](#).

MOTGIFT v 16

Om druckna papegojor i medicin och media:

Varför finns det så lite relevant medicinsk forskning om vacciner, och varför upprepar alla läkare och journalister ständigt samma floskler?

Vi har tidigare rapporterat om den mångåriga förföljelsen och förtälet av dr Andrew Wakefield, som hade den dåliga smaken att visa att tarmfloran från autistiska barn innehöll mässlingvirus från vaccinstammar, vilket lätt tyds som att MMR-vaccinet ligger bakom deras skador. Dr Wakefield har sedan dess fått ägna större delen av sitt liv och sin yrkesverksamhet åt att försvara sig och sitt arbete mot oräkneliga angrepp och rättsprocesser.

Ett liknande mångårigt processande drabbade Dr Jayne Donegan

<http://scientific-misconduct.blogspot.com/search?q=donegan>

som anklagades för att som expertvittne ha gjort en vilseledande sammanställning av den vetenskapliga forskningen rörande vaccinerarnas säkerhet och effektivitet. Det är intressant att se hur de krav GMC (ung brittiska Socialstyrelsen) ställde på dr Donegans rapport praktiskt taget aldrig uppfylls i de standardsrapporter som brukar sjunga vaccinerarnas lov.

De föräldrar och andra som mailar och undrar varför det inte finns "medicinsk expertis" som avråder från vaccinerna, om de nu är så osäkra, måste därför ges ett enkelt svar: Sådan "medicinsk expertis" förblir inte medicinsk expertis särskilt länge. Det s k vetenskapliga samhället upprätthåller sin samsyn till stor del via mobbing, inte genom intellektuell dialog och seriös forskning. Gud nåde den läkare som vågar utmana kollegornas traditionella syn / upprätthållen av industriella, politiska och ekonomiska intressen/.

Söker man efter sanningen i hälsofrågor får man alltså oftast bekväma sig till att leta utanför den medicinska skrå-gemenskapen. Detta är också det starkaste motivet till de medicinska skråsens och medias förtal av den s k alternativmedicinen.

Så när påssjukeepidemier utan tidigare motsvarighet bryter ut efter tjugo års träget vaccinerande, så ska allmänheten ändå veta att skulden ligger på dem som INTE låtit sig vaccineras:

<http://www.dailymail.co.uk/health/article-1168894/Students-suffering-cases-mumps-treble.html>

De verkliga förhållandena rörande vaccinerna kan nämligen inte skildras av dem som har lojaliteter till medicinskråen och läkemedelsindustrin. I stället får man leta i helt andra källor, t ex från väl pålästa oc fristående advokater, journalister eller föräldrar:

http://homepage.ntlworld.com/clifford.g.miller/risks.html#Measles_Falling_Without_Vaccines_In_USA

Som avslutning vill jag skriva, att jag har ingen helt bestämd åsikt, vad jag efterfrågar är balans, helhetssyn och debatt! Av med skyggglappar och vår tids nästan sjukliga trygghetsberoende (visst har jag själv också fastnat i det, men jag försöker se utanför de bestämda gränserna, försöker gå utanför skyddsräcket, för att kanske få en glimt av sanningen om [the Matrix](#) 😊).

Ytterligare framsteg med dieten (?)

18 april kl. 21:14

Jo min mamma saaaaa (samma röst som Stina i Saltkråkan) idag att Viktor har utvecklats mycket mer senaste tiden och att hon inte kan tänka sig att det enbart beror på avdelningflytten på dagis. Mamma vet bäst.

😊 En dag kanske Viktor också säger så. 😊

Hon syftade på hans kommunikationsförmåga, att han är än mer verbal och det kommer allt oftare hela långa meningar, istället för löst sammansatt ord.

Heja Viktor! Och heja alla oss som måste behandla våra barn själva...

Vården i Sverige är ju fantastisk.

Kom gärna med invändningar men inget är så fantastiskt att det inte kan ifrågasättas på någon punkt. Jag skulle önska, återigen, helhetssyn och vård som främjar hälsa, inte enbart stävjar symtom med medicin på medicin på medicin på medicin på medicin und so weiter!



Bilden kanske inte passar med 100% till texten men jag gillar änglar och barn, och det är MIN blogg. 🙄

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[4\]](#)

Kommentarer:

Ja, God bless the Swedish sjukvård som sagt... Kan man missa en bruten rygg i 30 år så kan man missa det mesta tror jag. Men - det är väl eg inte bättre här, för här måste man ha pengar=försäkring. Men när man har den, då jävlars!

... men bara man vet bättre än att lyssna på första bästa skitdoktor om denne bara behandlar symptomen... Jag blir GALEN!!!

Skrivet av [Jenny Laszlo](#) den 18 april, 2009 kl. 22:20 #

Jaa jag tror att jag och flera med mig också skulle behöva en hel genomkörare av alla värden i kroppen, tillsätta och avgifta. Vi är nog så pass kroniskt "småsjuka" att vi inte ens vet om det. Skulle vi behandla allt som inte syns tydligt för oss, så skulle vi nog bli förvånade över den energi och livskraft som skulle visa sig (vad jag tror).

Jag har ju tänkt flera gånger att "synd att jag inte hade pengar så jag kunde flytta till USA och få riktig hjälp". Men samtidigt, hade jag mycket pengar så kunde jag ju bara bo kvar här men resa till Norge eller Danmark emellanåt. Norge är tvejfan lockande, men svårt att flytta ensam...

Ja här är känns det menlöst att gå till doktorn om man inte har en livshotande sjukdom, vi kan väl bara få klippkuponger på antibiotika direkt?

Skrivet av [urkraft](#) den 18 april, 2009 kl. 22:27 #

Vilken jättefin blogg du har!
Lycka till med behandlingen, den ger resultat!
Homeopati är också riktigt bra och billigt.

Kram
Anna

Skrivet av [Anna](#) den 22 april, 2009 kl. 19:48 #

Åh tack, vad roligt att du tycker det. :)

Härligt med lite peppning också, emellanåt kan jag undra vad jag egentligen håller på med, gör det verkligen så stor skillnad. Men vissa skillnader har ju redan blivit synliga för ögat så jag kan ju bara fantisera hur det blir med tid och övrig behandling!

Homeopati är jag absolut öppen för (ville faktiskt bli djurhomeopat för ett antal år sedan;) men det kommer nog på vägen. Jag har en vän i Norge som ska börja utbilda sig nu men jag tror nog vi börjar tidigare än han tar examen. ;)

Det är väl bäst att ta en sak i taget, men det är svårt, hemskt nyfiken på syrgasbehandling också!

Kramar

Skrivet av [urkraft](#) den 22 april, 2009 kl. 19:56 #

VIKTIGT! För tidig avnavling - sker rutinmässigt och orsakar svåra handikapp, till exempel autism!

22 april kl. 20:42

Jag har suttit med det här viktiga inlägget bland utkast en tid, hade tänkt lära mig att lägga in filmklipp och dessutom få tag i en person som är mycket kunnig i ämnet. Jag lägger in råmaterialet och redigerar i efterhand istället, till förmån för spridandet av viktig kunskap.

Tidig avnavling ett makabert modernt fenomen som det nyfödda barnet kan komma att få betala för hela sitt liv.

Blivande föräldrar kräv sen avnavling! Det är er och främst barnets rätt!

"A mam´s got to do what a mam´s got to do" en informativ blogg om detta fenomen som bara måste belysas, av Sveriges eldsjäl i frågan. Och ett mer **ingående inlägg** om avnavling, varför tidig sådan utförs och skadorna som uppstår därav.

För frågor: Eldsjälen Abuelitas tråd **"Sen avnavling - barnets födslorätt"** finner du i forumet på Familjeliv.se.

Pengar är givetvis som vanligt en faktor i spelet med barnens liv och hälsa som insats, och den mest morbida orsaken är att viktiga stamceller (utöver blod och syre) som barnet går miste om, är ett begärligt byte för blodbanker och forskning. Jag råder verkligen alla att upplysa er själva via länkarna, jag är bestört och min mamma, mor till fem barn, blev ställd och sa: Det vet väl alla att man väntar med att kapa (eller klampa) navelsträngen till det slutat att pulsera??

Fler länkar:

This could help explain the rise in autism (YouTube)

http://www.autism-end-it-now.org/

Kort **svenskt nyhetsinlägg** om vikten av sen avnavling.

Artikel om nya riktlinjer, från **Dagens Medicin**.

De **nya riktlinjerna** (förhandspublikation från läkartidningen.se den 23 oktober 2008)

Avnavling, en kortfattad men innehållsrik **översikt**, från enbrastart.se. Fler länkar på engelska.

Kommentarer:

Jo, det här med för tidig avnavling är det inte många som vet om, det finns väldigt många konstigheter med det, men ingen (nästan) pratar om det. Det borde komma ut mera i media! Kontakta 2000-talets Vetenskap till att börja med? Eller stora tidningar? Nått "granska-program" på TV?
Nån av dem kanske blir intresserad och nappar...

Skrivet av **Elke** den 22 april, 2009 kl. 22:28 <#>

Kvinnan jag länkar till jobbar stenhårt med att få ut detta och det är hon som sett till att man skapat nya riktlinjer i Sverige... men det är en bra bit kvar!

Om man kan sprida kunskapen så får åtminstone alla blivande föräldrar chansen att begära det som borde vara en självklarhet, för den rätten finns tack och lov. Rätten är dock inte värd så mycket om den inte är medvetandegjord med en förklaring till varför den ska användas.

Att kontakta 2000-talets Vetenskap och liknande kan antagligen ändå vara en bra idé, om de inte redan skrivit om saken...

Sparade ni pannkakor till mig idag, det var toppen med både ris- och kokosmjölk. :P Krampåer!

Skrivet av **urkraft** den 22 april, 2009 kl. 22:39 <#>

Denb där länken till youtube, den borde ses av alla. Det kan vara nyttig läsning.

Skrivet av **Mamma** den 23 april, 2009 kl. 20:16 <#>

Instämmer! Kan vara lättare att ta till sig information när man får den via flera intryck.

Skrivet av **urkraft** den 23 april, 2009 kl. 20:20 <#>

Hej! Råkade hitta den här bloggen när jag googlade på A mam´ s got to do what a mam´ s got to do, min egen blogg.
Tack snälla för att du hjälper till att sprida det här !

Skrivet av **Linda Morge** den 02 maj, 2009 kl. 20:43 <#>

Tack själv Linda för ditt enorma arbete i frågan! Det är ju tack vare dig jag fått den här kunskapen, som måste spridas så mycket det bara går.

Skrivet av **urkraft** den 02 maj, 2009 kl. 20:46 <#>

Apropå utveckling och långa meningar!

22 april kl. 23:11

Det är inte ofta det finns möjlighet att nedteckna allt jag vill minnas för dokumentation men häromdagen sa Viktor en så häftig mening att den satte sig.

En kompis till mig var förbi och med sig hade hon en tjej som Viktor inte träffat förut. När vi står i hallen tittar Viktor först på mig och sedan på tjejen, och säger: Mamma, vad heter den där tjejen? När de meningarna kommer så låter han som ett annat barn, inget illa ment, han är ju världens bästa oavsett små sammanbindande ord eller icke. Jag har för det första aldrig hört honom intresserat fråga vad någon annan heter och det tillsammans med en "riktig" mening med ett direkt, väldigt rent och klart uttal. Coolt! 😊

För övrigt så har han fått en till favorittjej på dagis och nu är det faktiskt en tjej som inte är flera år äldre, dock är hon verbal så man kan missta sig. Det känns bra när den andra flickan försvinner till förskoleklass i höst. Hur rara är de inte... ❤️ På dagis har de till och med fångat en spontan bamsekram mellan Viktor och "L", med kameran. Tack för den!

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Svar från Carlshamn / Raisio Sverige AB - Inget korn i tillverkningsprocessen

23 april kl. 20:52

Hej,

Vår Risdryck innehåller inga spår av gluten eller korn. Jag har dubbelkollat med fabriken och vi använder heller inget enzym baserat på korn i vår tillverkning.



Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Bra att du kollade, den använder vi här men jag insåg just att den inte finns där vi semesterar hela somrarna så det blir att köpa ett par hyllmeter att ta med!

Skrivet av **sara** den 25 april, 2009 kl. 18:23 <#>

Ja det är mycket att tänka på och släpa med på äventyr, som om det inte vore bökigt nog redan. ;)

Jag köper redan kartongvis, eftersom närmaste inköpsställe för mig är i Häggvik och jag försöker storhandla varannan vecka bara. Synd att de inte görs i enlitersförpackningar.

Skrivet av **urkraft** den 25 april, 2009 kl. 18:35 <#>

Nya svarbrev, tolkning av fyra provsvar från Scandlab / Genova

23 april kl. 20:57

För övrigt så har jag idag fått svarbrev med tolkning, på de fyra provsvar vi fått tillbaka från Scandlab, via läkaren i Norge. Nu ser tvåveckorssjuka jag ut så här: 🙄🙄🙄

Det är mycket jag inte förstår och det är ännu mer jag inte får ihop, vilka mängder av olika tillskott, behandlingar, tillägg, uteslutningar och nya provtagningar som rekommenderas. Jag måste pausa ikväll... från alla åtaganden och bli frisk.

Lika bra att vänta en månad, tills vi träffar doktorn och förhoppningsvis får klarhet. Hoppas på en översättning av svarbrevet, vidarebefodrar till min gode vän. 😊

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Artikel om plötslig spädbarnsdöd - Seriös artikel i Expressen, hohoho (ej autismrelaterat)

30 april kl. 11:28

I Expressens internetupplaga kan man se den stora skrämmande rubriken:

[Forskarna: Livsfarligt att sova med småbarn](#)

LONDON. Småbarnsföräldrar, sov inte med era bebisar! Det kan kosta dem livet.

"Marta Cohen vid Sheffield's barnsjukhus undersökte 50 fall av plötsligt spädbarnsdöd mellan 2004 och 2007. Hon fann att i 31 av fallen så hade bebisarna delat säng eller soffa med en förälder."

Jaha, så drygt hälften sov tillsammans med föräldern, det fanns inga som helst andra omständigheter eller bakgrundsfakta i fallen? Barnen dog enbart för att de sov bredvid föräldern, suck.

"Kollegan Chris Wright undersökte 15 dödsfall i fjol och i år och sju hade sovit i föräldrarnas säng."

Jaa? Jag är dålig på matematik men det ser ut att faktiskt vara fler i den här studien som dog av att INTE sova med föräldern/föräldrarna.

Egentligen kanske det är jag som ska skämmas, som faktiskt gör mig mödan att såga en värdelös artikel i den annars så fantastiskt trovärdiga och moraliska skvallerblaskan Expressen? 🙄

Ville bara göra ett inlägg! 😊

Återkommer med behandlingsnyheter så snart de uppstår... under tiden ska jag försöka hinna ikapp med allt annat som växer i högar omkring mig.

Postat i: [7 Hälsa - Miljö - Livsåskådning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[3\]](#)

Kommentarer:

Som alltid, ja nästan i alla fall, så håller jag med dig. Bland dem jag diskuterat bebisars sömn så har långt över hälften sovit i föräldrarnas sängar, liksom mina. En av mina ligger t o m kvar där, men det är en annan sak... :-)

Så JÄVLA SKIT-tidningar!

Skrivet av [Jenny Laszlo](#) den 02 maj, 2009 kl. 20:43 #

Ja fy fan! Varför ska man vara med sina barn överhuvudtaget? man kan ju ta liivret av dem!!! Och alla föräldrar som köper barnvagnar där de "slipper" se bäbisen, då! Hur har designerna kommit på denna idioti? Är det nåt bäbisen behöver är det väl ögonkontakt med sina föräldrar, inte med naturen och alla okända människor som sveper förbi. Aaaggghhhh, jag blir så fundersam på vart mänskligheten är på väg. Så lite kontakt som möjligt. Galet!

Skrivet av **Gunilla** den 02 maj, 2009 kl. 20:43 <#>

Egentligen borde jag inte skratta, för även om det är en skittidning det handlar om så går ju folk på sån här vinklad skrämselfpropaganda... och man kan ju fråga sig vem som vinner på saken? De som tillverkar spjålsängar, babynest, olika former av larm etc? Det är ju knappast barnen eller föräldrarna som vinner på rekommendationer som motarbetar trygghet och anknytning.

Ja precis, varför skaffa barn eller leva överhuvudtaget? Man kan ju dö...

Vad dog den andra hälften av barnen av måntro, frånvaro av samsövning?

Skrivet av [urkraft](#) den 02 maj, 2009 kl. 20:55 <#>

Sista provsvaret mottaget och skickat för tolkning

4 maj kl. 20:37

Ja ibland lönar det sig att vara tvångsmässig med kontrollbehov, eller tjugig rent ut sagt. Ringde Scandlab idag igen och nu upptäcktes det att provsvaret varit vilse i cyberrymden i cirka en vecka. Men det var skickat till vår barnläkare och nu även till min mail. Jag har vidarebefodrat för tolkning och när det är klart så har vi underlag för konsultation i slutet av maj.

Så fort allt är översatt till svenska så publicerar jag svarbrevet här för de som är nyfikna över hur det kan se ut.

Jag känner mig fortfarande överväldigad och har mycket annat att fokusera på den här månaden, så jag ska försöka slappna av och lita på att allt blir klarare efter behandlingsmötet. 😊

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Bloggtorka på grund av livet - Men utveckling sker ständigt!

11 maj kl. 20:37

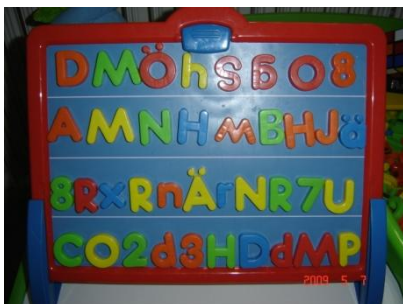
Ja det känns tråkigt att jag inte dokumenterat många av de framsteg Viktor gör i snabb takt. Jag vet inte om det beror på dieten eller andra faktorer som adekvat utveckling för åldern, kontakten med jämnåriga och äldre barn eller annat. Jag vet bara att Viktor överraskar mig dagligen med saker han gör och säger.

Det enda jag minns i skrivande stund är att jag nyss sjöng "Svampboob-täckeet" när jag bäddade in honom, och han kontrade med "Svampboob-kuddeen" på helt eget initiativ, inget vi gjort tidigare (annars har han ett enormt minne och vet var han ska placera sparade ord, meningar och uttryck). Han har alltså Svampbobörngott- och påslakan. 😊
Sen förekommer han mig genom att ropa högt "MAMMA JAG ÄLSKAR DIG" (vilket jag alltid har med i godnattrutinen och som han nyss börjat ta efter och även säger på dagen ibland ❤️), och sen något i stil med godnattsovgotthejdå.

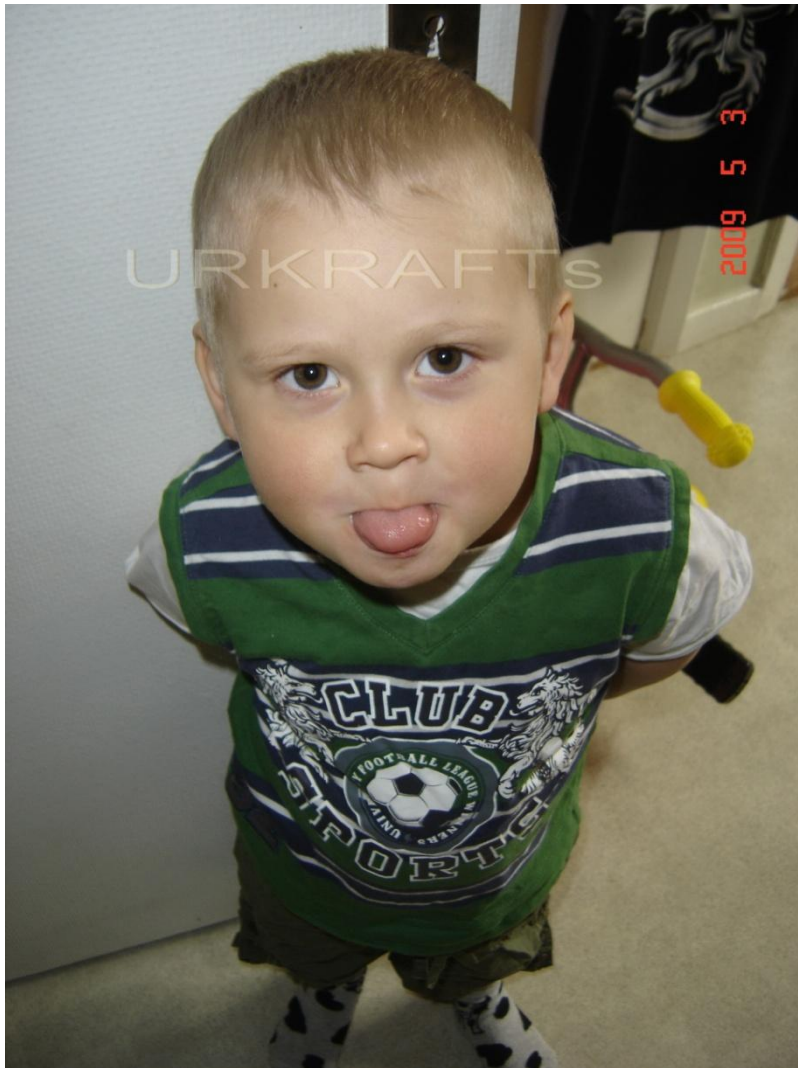
Ja det är massor av mer komplicerade saker som poppat upp, ska försöka anteckna mer sådant.

Just det, häromdagen byggde vi pussel, en sån där bok med flera sidor och pussel i. Alla bitar låg framme och vi hjälptes åt att vända de som låg åt fel håll. Sen plockade jag fram alla bitar som passade för varje sida, för att göra det mer anpassat (trodde jag). På första eller andra sidan saknas en bit och jag letar länge bland de ca 40+ bitarna på golvet. Jag frågar på skoj om Viktor kan hitta den och se på fan, han hittar den nästan direkt, skymd av mitt knä! Inte var det en lätt bit med någon hel figur på heller. Han tar den och sätter den direkt på rätt plats, ett otroligt formsinne. Siffror och bokstäver är också något han verkligen tycker om att hålla på med...

Viktor har börjat leka mycket med andra barn och med med det mesta som finns i hans rum hemma. Men emellanåt fastnar han på att ordna, precis som jag själv så gillar han när saker är "rätt", ordning, reda och raka led.



Sen är han ju otroligt snygg och bra på att imitera!



Tillägg: Glömde att skriva, idag på väg hem från dagis, plockade Viktor sin första stora blombukett på eget bevåg. En perfekt bukett med maskrosor som han ordnade med länge för att de skulle ligga som det ska i en blombukett. Han höll den hårt och hemma sprang han in i köket med skorna på och skulle ha en vas. Vasen flyttades mellan kök och vardagsrum några gånger, den var vacker att titta på och han bar den andaktsfullt.

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

VIKTIGT - Om den intensiva beteendeterapins (IBT) fantastiska resultat vid autism!

12 maj kl. 22:38

Efter önskemål så ska jag idag lyfta fram vikten av adekvat träning för att gynna "tillfrisknande" (autismen upphör inte att existera men insatsen skapar möjlighet till ett fullt funktionellt liv, i vissa fall så pass att omgivningen inte kan uppfatta något som helst spår av sjukdomen) från autism.

Aftonbladet skriver idag om beteendeterapi vid autism, och om de fantastiska resultat som uppnås med så kallad IBT (Intensiv beteendeterapi el. Lövåsmetoden).

En väninna till mig, tillika mamma som tränat IBT under längre tid än jag (vi har ju precis börjat men märker tydliga resultat direkt - även från min sida som förälder, jag lär mig att umgås med mitt barn på ett både förstående, pedagogiskt och lekfullt vis) kommenterar här artikeln:

"Jätteroligt att de skriver om det! Men de hade missat de senaste rönen:

Ålder eller IQ spelar inte så stor roll som man tidigare trott för framgång med metoden. Barn som börjat vid 7 års ålder har blivit helt normal fungerande.

Många barn får också en diagnos om utvecklingstörning trots att det är väldigt svårt att egentligen bedöma IQ hos barn med autism eftersom testen helt enkelt inte är utvecklade för dem. Enligt en färsk undersökning höjde 89 % av barnen som tränade på det här sättet sin IQ, och hälften av dem höjde den med mellan 15 och 50 steg!

Det här är viktiga detaljer eftersom det kan motivera föräldrar – och förhoppningsvis beslutsfattare – att låta även äldre barn få ta del av den här metoden."

Förhoppningsvis tar beslutsfattare fasta på dessa rön och låter även äldre barn få tillgång till IBT med handledning. Jag har personligen inte hunnit fördjupa mig i träningen än men har flera gånger haft den stilla undran över varför man satt åldersgräns på behandlingssättet.

En del föräldrar är oroliga för att det skapas ett stelt umgänge med barnet och att det fostras in fyrkantiga mallar. Jag skulle vilja påstå att träningen, tillsammans med eget förhållningssätt, blir vad man gör den till. Det finns stort utrymme för fantasi, kreativitet och lekfullhet. Jag kan i alla fall redan efter kort tid känna att jag blivit en "bättre" förälder och att vi fått en mer givande umgängesform tillsammans.

Men alla är vi ju olika och tolkar oss själva, andra och omvärlden genom olika glasögon. Jag må ju ha drag åt Aspergerhållet, eller åtminstone en "light" variant av tvångsmässig personlighetsstörning, och har därmed

kanske en helt annan uppfattning om vad stora mått av värme och samvaro handlar om. Jag är faktiskt fullt och totalt nöjd med den anknytning och kärleksfulla kontakt jag och Viktor har (han med om jag tolkar det riktigt 😊), det är ju vad som räknas!

Läs mer om Morgan (pojken i Aftonbladets artikel) och IBT [här](#).

Lite Off Topic - Utveckling: Häromdagen när Viktor tränade på dagis så sjöng de en sång (Viktor brukar inte hänga med i grupp men visar emellanåt att han kan texterna - rättade mig, skrattandes, idag när jag sjöng fel 😊) som handlade om olika ting och deras färg.

När sången var slut så frågade Viktor "röd då?". Pedagogerna hängde inte med i resonemanget, som inte alls stämde in på en treårings funderingar (enligt förskolepersonalen åtminstone). Men när hon frågat vad han menade ett par gånger så insåg hon att det fanns faktiskt inget rött föremål med i sången och det var vad han undrade över.

Ofta kan det handla om att han snappat upp saker av andra och upprepar det på rätt ställen, men i det här fallet gick det inte att komma på någon annan förklaring än att det faktiskt var en genuin undran från hans sida.



Vilken fantastisk hjärna min perfekta unge har!

Postat i: [4 Beteendeträning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Sverige verkar i mina ögon vara ett u-land vad det beträffar behandling av barn med autism. Där jag bor finns det inget som heter IBT. Det är det värsta som kan drabba ett barn enligt kommunen. Vår son har sin utveckling tack vare IBT (som vi fått handledning i från ett annat håll) och jag tycker så synd om alla familjer vars barn aldrig kommer i närheten av intensivträning. Kortsiktiga vinster är alltid kommunens prioritering och de ser inte längre än nästa års budget och framför allt är de helt ointresserade av föräldrar som vill sitt barns bästa. Och börjar man med diet och andra "stolligheter", ja, då har man läkarkåren på sig också... Sorgligt.

Skrivet av **Gunilla** den 13 maj, 2009 kl. 20:48 <#>

Inga motkommentarer.

Concerta någon? Ritalin? Lite gottis att sova på kanske? Nej inte ska väl barn kosta något?? Men där det finns människor att utnyttja för vinstintresse, vuxna såväl som barn, då existerar ingen velighet.

Cynisk javisst men i det stora hela så tror jag det är väldigt nära en närmast total sanning.

Skrivet av [urkraft](#) den 13 maj, 2009 kl. 20:53 <#>

Utveckling kommer smygande! - Ytterligare framsteg efter inledd GF/CF/SF-diet

18 maj kl. 23:25

Är fortfarande förbannad och frustrerad av incidenten här igårkväll. Men jag måste släppa, försöka återskapa allt jag skrivit och hoppas jag minns. I fortsättningen ska jag hålla mig till min nya regel, skriva utkastet i pålitliga Word.

Med all säkerhet så blev detta inlägg enormt mycket längre än det förra, som tvångsmässig kompensation för eventuellt glömda saker. 😞

Och plötsligt en dag slår det mig... att det faktiskt skett ännu en tydlig förändring till det bättre. Precis som vid i all utveckling är man som oftast hemmablind. Därför är dokumentation men även levande diskussion och information viktig (för mig åtminstone). Ibland är det ju bara en mening/konstaterande som hoppar ur en familjemedlem eller vän, som öppnar mina ögon. 😊

"Det är alltid mörkast före gryningen" "Efter regn kommer solsken" eller snarare, när jag känner att min närmast outtömliga uthållighet var körd i botten, då levereras lön som kompenserar och visar mig att alla mina ansträngningar ger resultat. Min pojke är på väg åt rätt håll och mår bevisligen bättre på flera plan. 😊

Experter och blodsugande multiföretag, släng er i väggen!

Autism är inte ett obotligt tillstånd och jag önskar att alla människor öppnade sina ögon inför att det de vet (tror sig veta), kanske inte är sanningen utan dagens sanning, tolkad från en kontext. Dessutom så är den kunskapen bara en minimal del av hela perspektivet. Tyvärr kan och vill en del inte bättre än att veta bäst, med en önskan om att jorden faktiskt är platt (kanske är den det!). 😊

Jaha, försöker återkalla vad jag skrev igår, men är måhända mer trött i hjärnan än jag var då. Får se om min nyuppfunna vän kaffe kommer till undsättning snart...

Ok, vad jag redan vet: Vi har nu ätit strikt gluten- mjölk- och sojafri diet i mindre än två månader (sedan 25 mars) och redan efter drygt en vecka på full diet så fick jag bevis för att han faktiskt haft någon form av mag-tarmproblem, hans evigt lösa bajs har blivit fast.

Jag och närstående har även sett en enorm utveckling vad gäller kommunikation, språk, samspel och social interaktion. Personligen är jag ofta kritisk och skeptisk tills jag känner mig säker men i den här texten ska jag komma fram till att alla framsteg på så kort tid inte enbart kan bero på avdelningsbyte på dagis och ej heller den nyligen påbörjade beteendeträningen. Min mamma har stensäkert uttryckt att den här

utvecklingen beror på kosten, inte (uteslutande åtminstone) på ett avdelningsbyte.

Jag har sen det uttalandet inte tänkt ingående på specifika framsteg utan konstaterar att allt är ganska konstant (men så här med perspektiv så är det ju korta tidsrymder det handlar om), han fortsätter utvecklas på ovannämnda områden och avföringen håller sig åt det mer fasta hållet.

Jag skriver mest om positiva saker här i bloggen (förutom när jag är arg på styrande mörka krafter eller på Passagen 😊) men jag kan verkligen skriva under på att det är otroligt tungt att kämpa för sitt barn och mot ett sådant komplext tillstånd som autism (olika orsaker, olika uttryck, olika diagnoser och olika behandling).

Antingen får man som förälder resignera under rådande synsätt på autism och under "dem som vet". Man får nedstoppat i halsen att det är en, antagligen medfödd, obotlig sjukdom i hjärnan. Acceptera läget och kämpa för det stöd och avlastning som kanske går att få där ni bor.

Eller så är man lyckligt lottad och kommer in på alternativa vägar, med ett öppet sinne, och samtidigt inser att Sverige är en ankdamms av experter som inte vill ta in kunskap från andra länder. Beteendeträning får långt ifrån alla barn tillgång till men det finns ju amfetaminpreparat och sömnmedel som är beprövade, suck. Forskning på kost och liknande ger ju inga pengar utan kostar bara...

Går man sin egen väg så är det som att välja pillret som öppnar sinnet för att se att vi levte i "the Matrix", i en manipulerad fantasivärld där folket är styrda mentalt. När man väl öppnat upp för ett större perspektiv kan man (jag åtminstone) inte gå tillbaka utan en förtärande känsla av att jag absolut inte gjort vad jag kan. Jag kan inte stoppa huvudet i sanden, det har jag aldrig gjort. Tidigare i livet har jag använt flykt, nu är det kamp som gäller.

I det här fallet kan jag både se för- och nackdelar med att vara ensamstående förälder.

Den stora nackdelen är så klart det faktum att jag aldrig kan smita iväg och vila mentalt eller fysiskt, mitt sociala liv har varit obefintligt i 3,5 år och stresspåslaget på högsta volym dygnet runt åtminstone de första 2 åren. Detta har jag antagligen klarat med hjälp av personliga egenskaper, medfödd såväl som interpersonellt skapad uthållighet och envishet (inte fullt så hälsosam), tillsammans med en fortsatt riktig tung bakgrund som jag kämpat mig ur (hade inte ens tänkt "outa" mig själv så här pass i bloggen 😊).

Fördelen är dock att jag inte behöver anpassa mig till- eller kompromissa med en vuxen man eller till syskon. Jag anpassar mig till Viktor, jag äter lika, inte bara av bekvämlighetsskäl (det är ju svindyrt) utan av klara hälsoskäl. Dessutom så finns det flera indikationer att jag skulle kunna

vara "lagd" åt autismspektrumhålet, antagligen en lightversion såklart, med stora matproblem från födseln.

Vårt val av kost är i vilket fall bra mycket mer hälsosam än rådande standarkost i samhället. Vi undviker ju även hel- och halvfabrikat och äter ekologiskt/giftfritt i stor utsträckning.

Även om utvecklingen går framåt så tar åren utan vila och socialt umgänge (liv?) ut sin rätt när tillfälle ges och helt naturligt sker ju det när saker faktiskt börjar lugna sig. Precis som att vi "blir sjuka" när det är dags för helg eller semester... kroppen kan då släppa försvaret (stressen) mot yttre hot och kan kosta på sig att sätta igång det tillfälligt bortkopplade immunförsvaret. Trots att det faktiskt finns gott hopp så har alla åtaganden i livet, tillsammans med kostomläggning, beteendeträning, hela den biomedicinska världen, saknaden efter ett normalt liv (utanförskap - isolering) dåliga samvetet mot försummade vänner tillsammans med de kaotiska "lediga dagarna".

Jag har fått rysningar av orden långhelg och lov, jag har ibland nästan blivit aggressiv när folk glatt utropar "äntligen fredag".

Ja det har från och till känts som jag inte ska orka mycket mer och det har skett allt oftare. Jag tog upp det med min terapeut förrförra veckan och vi diskuterade om hur jag ska förhålla mig osv. Jag kände mig inte så hoppfull angående mitt mående (har dock aldrig sviktat i tron på det jag gör!) men jag fick med mig lite att gå tillbaka till på helgen när utbrotten avlöser varandra med skrik, frustration, slag och slängda saker.

Men så flöt bara kommande helg på, Viktor var så följsam och glad (med en liten svacka på söndagen direkt relaterat till middagströtthet) och dagarna efter likaså. Det har inte varit någon friktion att nämna (åtminstone inte i jämförelse med tidigare), han har till och med kommit till bordet och ätit ordentligt med en gång, så många gånger att jag verkligen noterat det. Så det var bara att välja ett nytt ämne hos terapeuten i onsdags. 😊

Det har fortsatt lika även denna helg och när jag på min mammas kalasfika entusiastiskt och glatt berättade det för min "bonusmoster" Solveig så uttryckte hon sig med total säkerhet i rösten "att det tar ju (olika)lång tid för kroppen att ställa om vid kostförändring" och därmed för synliga resultat att bli tydliga (för oss, kanske inte för Viktor 😊). A new day has come?

Är tiden här då jag ska kunna få njuta fullt ut av föräldrskapet, utan ständigt påkopplad stress och oro nästa utbrott/konflikt? Vad underbar den känslan är att ha en sådan kontakt med mitt barn, över hela dagar och inte bara vid avgränsade tillfällen. Det känns som vi fått det

kontakten och samspelet jag saknat (även om vi varit känslomässigt nära tillsammans med en trygg anknytning) från start. Det samspel och ömsesidiga tysta kommunikation mellan mor och barn, som vi inte hade och som gjorde att jag undrade vad som var fel på mig.

Happy day ❤️

Samma dag berättade min mamma att någon nämnt att Viktor blivit rundare i ansiktet, vilket jag inte instämde i men insåg att han faktiskt ändrat utseende på kort tid. Jag har ju noterat hans väldigt utstående mage, som är ett av tecknen de kunniga inom detta område (autism-kost) talar om, ett tecken som larmar om felaktig/skadlig kost. Väl hemma inspekterad jag min fina lilla pojke, jag kikade från flera håll och insåg att magen tydligt planats ut.

Kan jag fortsätta tvivla med alla dessa förändringars samtidiga förekomst? Tror inte det. Man bör ju bemöta nya områden med sund skepticism men nu känner jag att bevisen börjar hopa sig.

Väntar nu på att han ska börja gilla (åtminstone inte totalt avsky och vägra) att bada, trimma håret och allra mest gå på toaletten! Det senare ska vi få hjälp med från autismcentret i höst. 😊

Nu har jag även delat med mig av den mörka tunga sidan av historien och inte bara den ljusa hurtfriska, hoppas det kan hjälpa till på något vis, för igenkännande om inte annat. 😊 Trots att få kommer orka läsa detta långa inlägg så vill jag lägga till att den värsta känslan i skuggsidan, är nog känslan av att vara maktlös och otillräcklig som mamma.



Maskrosor, Viktors favoritblommor, som kraftfullt tar sig igenom asfalten som människan skapat och till synes dödat liv i form av växtlighet med. Begreppen "Maskrosbarn" och "Asfaltsblommor" kan för min del användas på flera områden.

Dagens roliga påhitt – min unge har fantasi, och ett fantastiskt minne! 😊

Efter beteendeträning leker vi vidare på Viktors rum. Jag ligger på rygg på golvet och Viktor brukar vilja flyga stora eller lilla flygplanet, upplyft på mina fötter alternativt smalben. Men idag sätter han sig på mina upplyfta smalben, med rumpan emot mig och jag lyfter upp så det blir som en sits/stol och han utbrister: "Viktor åker rullstol!" När jag tänker efter kanske han sa det i jag-form, vilket vi övat på och han använder mer och mer. 😊

Jag höll på att avlida av överraskning och av hur gulligt det lät. Men hur kom han på ordet och att sätta in det i det sammanhanget?? Jag minns bara att jag nämnt ordet handikappad och möjligen rullstol, när han frågat

om parkeringsskylten (han älskar ju siffror och bokstäver, speciellt P-skytarna)... kanske har någon annan förklarat, men ändå, vilken fantasi.

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Hej min vän!

Du skriver ovanligt insiktsfullt och intelligent om din situation och vår omvärld. Jag känner igen mej från när min son (nu med autism light) var liten. Och även om jag inte var ensamstående tror jag att man kan känna ett stort personligt ansvar, speciellt om du är den som letar efter behandling och försöker ser sammanhang. Jag tror att saker ändå leder sakta framåt, den sjukvård vi har i dag kommer att delvis falla, inte minst av samhällsekonomiska skäl, på sin brist av holism och oförmåga att behandla utifrån iakttagelse och slutledningsförmåga "outside the box". Folk vägrar att vara sjuka bara för att det inte finns en specifik, kontrollerad, studie om deras ("exakta") situation! Det finns ändå, trots allt mer kunskap på dagis m.m. nu än för 10 år sedan. Dessutom är du klok nog att förstå att lyssna till din intuition som säger att biomedicinsk behandling är den rätta vägen. Glöm inte att man får välja sina strider här i världen, och lägg din kraft på din son och på att må bra och inte på de stora systemen omkring, inte just nu.

Ett litet råd, bara

Kram

Anna

Skrivet av **Anna** den 26 maj, 2009 kl. 10:36 <#>

Tack för alla fina och kloka ord! :) Det är smart att ibland stanna upp och titta bakåt, och se att utvecklingen faktiskt går framåt (med vissa bakslag som att förbjuda homeopatiska behandlingar etc.). Men det är frustrerande att bara vänta när hjälpbehovet finns här och nu, än mer för alla de som inte ens vet att biomedicinsk behandling existerar.

Jag kan nog skriva under på hela ditt inlägg, även om jag inte riktigt är där än att faktiskt landa, slappna av ibland och må bra. Det beror förvisso mycket på min övriga historia men jag/vi är på väg framåt. :)

Tack igen och en stor varm kram

Skrivet av **urkraft** den 26 maj, 2009 kl. 10:46 <#>

BAN! - Behandla Autism Nu! - Nya hemsidan igång

19 maj kl. 20:32

Jag har visst missat det med några dagar (14 maj), att svenska BAN! öppnat den [nya efterlängttade hemsidan](#) med forum, länkar med mera.

En välbehövd samlingspunkt för alla oss som behandlar våra barns autism, och för dem som är nyfikna på att börja.

Tack alla eldsjälar! 👍

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Konsultation med DAN!-läkaren idag

30 maj kl. 23:16

I morse mellan 09.00-11.00 satt jag (och min syster som följde med som extra öron) i konsultation med norske [DAN!/BAN!](#)-läkaren, dr [Geir Flatabø](#) ifrån [Medisinsk Helsesenter AS](#). Läkaren som kommer till Sverige med jämna mellanrum för att hjälpa föräldrar som vill behandla sina barn mot autism.

Jag kan fortfarande inte påstå att jag känner mig avslappnad men jag klev många steg framåt idag. Det var i princip inga problem att förstå norskan, vilket jag var orolig över, tvärtom var det mesta väldigt tydligt.

Jag har bett doktorn om att få ta del av anteckningarna han gjorde under mötet, både för att allt kanske blir tydligare om jag går igenom det fler gånger, och för att kunna dela med mig mer här, för de nyfikna/vetgiriga. Återkommer med det så snart jag har fått dokumentet.

Jag fick mycket förklaringar om de olika protokollen vi fick efter bedömning av Viktors speciella symtom och misstänkta uppkomstorsaker. Vi pratade mat, diet och behandling, vad som gör vad, t.ex. att kelatering (avgiftning av tungmetaller) kan ge en *jästtillväxt (candida)*, om vaccinering och att det som jag redan förstått finns otaliga sätt att behandla på, precis som det finns otaliga faktorer som utlöser autism.

Man måste helt enkelt prova sig fram och protokollen vi fått är bara rekommendationer och riktlinjer, det kan göra förändring, positiv eller negativ, eller ingen alls.

Viktor har i alla fall väldigt mycket tungmetaller och efter dagens kunskap så kan han behöva avgiftas i flera år. Det har kommit ett nytt kelateringsmedel, [OSR](#), vilket vi antagligen väljer (billigare och "ska vara" enklare, mer skonsam och mer effektiv) men till start funderar jag på att konsultera en erfaren hälsokostrådgivare eller liknande, som kan hitta adekvata tillskott och medel för Viktors protokoll.

Enligt mina anteckningar har Viktor även mycket av *jäst (Candida)* och *Chlostridier* (en bakteriegrupp, i mage/tarm (?) som kan ha samband med autism) vilket kan motverkas av en så kallad [Body Ecology Diet](#), där man fermenterar/[mjölksyrar](#) maten:

1) Process i kroppen där t.ex. mjölksyrabildande bakterier bryter ned sådana kolhydrater som kroppen inte själv kan bryta ned. Mjölksyrabakterierna gör det svårare för farliga bakterier att få fäste och växa till.

2) Traditionell metod att konservera mat med hjälp av mikroorganismer (mjölksyrabakterier och vissa jästsvampar). Under fermenteringen omvandlar mikroorganismerna främst kolhydrater i råvaran. Det ger positiva effekter på hållbarhet, konsistens, smak och näringsvärde. Fermenterad mat anses ha god inverkan på

matsmältning och tarmbesvär. Exempel på fermenterad mat är yoghurt, filmjolk, ost, isterband, surkål och surdegsbröd.

Helst ska vi även gå över till så kallad **stenålderkost** eller **SCD (Specific Carbohydrate Diet)**, vilket jag verkligen känner är helt rätt! Men en sak i taget... det är ett ganska stort steg att ta i vårt samhälle (vet inte hur det skulle fungera på förskolan och jag förmår inte att laga och skicka med all mat dit, än) att utesluta all stärkelse med mera. Jag ska först bli bekväm i nuvarande diet (och landa i beteendeträningen) och kanske ta små steg mot stenålderkosten, för att sedan förhoppningsvis ta steget fullt ut.

På dessa kostråd tillkommer att utesluta **oxalater**, vilket jag redan hört talas om men inte hunnit sätta mig in i än. Jag har antecknat att det faktiskt är så att i det här fallet så är vitt ris bättre än fullkorn, då den senare nämna innehåller mycket oxalater (i skalet).

Jag letar vidare efter en lista över högoxalater och lägger in en kort förklaring från Nationalencyklopedin så länge:

oxalsyra, organisk syra som finns i många växter, bl.a. rabarber. Oxalsyra används bl.a. vid framställning av bläck samt vid färgning och tryckning. Oxalsyra och dess lösliga salter (oxalater) är giftiga och kan ge njurskador.

Sammanfattning av kostråd: SCD tillsammans med Body Ecology Diet och lågoxalatdiet.

Lite snabbt på slutet bad jag doktorn om en **enkel lista över hur vi kan gå tillväga**, i vilken ordning vi *kan* göra de olika behandlingarna (det finns inget facit, vi kan bara prova oss fram och se vad som ger resultat). Så här ser den ut i Viktors fall:

1. GF/CF-diet - Har vi redan startat och den har gett förbättrad tarmfunktion med mera. Eventuell övergång till SCD.

2. **Probiotika** och eventuellt **enzymer**.

3. **Mary Megson** - "Marymeg" - protokoll (**länk**: ctrl+f -> megson), med A-vitamin och Betanecol. Tran, endast under denna behandling, sedan omega3 utan D-vitamin.

4. DMSA-behandling, vilket vi redan fått protokoll på, eller OSR - protokoll saknas.

5. Streptokockbehandling vid PANDAS (Pediatric autoimmune neuropsychiatric disorder associated with streptococcal infections)

6. **Marshall-protokoll** (Lindseth)

Zinktillskott 30 mg / dag (enligt svarbrev 2)

MB 12 - Missade den skrivelsen, ska maila och be om den.

Svarbrev 3, efter att ha gissat att "mangel" betyder brist 🤔:

Thiaminbrist

Möjlig kopparbrist (nu blir jag förvirrad, har för mig att det stod att vi skulle undvika koppar i tillskott)

Möjlig C-vitaminbrist

Folsyrebrist

Doseringsråd ingick som tur är.

Järntillskott och vitamin D (det stod ord bredvid som jag måste kolla upp, kanske namn på speciella preparat)

Jag skulle gärna publicera alla Viktors provsvar med tolkningar men det blir väldigt mycket, de som vill veta mer får helt enkelt ställa frågor så svarar jag så gott jag kan. Däremot ska jag som tidigare utlovat lägga in anteckningarna från idag.

Återkommer även med sådant jag med största sannolikhet missat... tidig morgon och väldigt mycket information att smälta. 😊

På eftermiddagen hade vi lekträff med en familj i en grannkommun, riktigt trevligt i det härliga vädret, både barn och vuxna trivdes. Tack för dag, om mamma "Krickeline" läser detta!

Viktors tvärvändning vad gäller följsamhet och utbrott är fortfarande pågående, vågar man tänka att det kan vara permanent? Jag kan inte förklara i detalj för det är bara övervägande bra samspel mellan Viktor och mig (och med alla andra i Viktors närhet, alla har noterat **den stora förändringen**) men det kan handla om att man numera genom endast ett direktiv kan få Viktor att avbryta en aktivitet han är fokuserad på och tidigare aldrig skulle ha avbrutit utan enorma utbrott och motstånd. Jag blir fortfarande förvånad varje gång det händer och hinner ofta fortfarande tänka att "det kommer aldrig att gå väl" när han sekunden efteråt överraskar mig genom att avbryta det han är inne i.

Ett exempel var idag när han, av och till under eftermiddagen, fastnat vid det stora dockskåpet med mycket spännande inredning, direkt följde med när mamman vi besökte skulle visa honom en sak.

I tisdags var vi och handlade tillsammans med vår psykolog från autismcentret som observatör. Samma här, det fungerade super, han följde till och med utan större protester, förbi hans älskade automatiska dörrar. Däremot funderar jag mer på att han är så väldigt aktiv, vilket både LSS-handläggaren, psykologen och BAN!-läkaren m.fl. reagerat på. I butiken måste jag vara totalt vaken och alert hela tiden, för att styra, ge uppdrag och avstyra... annars kommer "den där blicken" och han drar iväg och fastnar vid till exempel automatiska dörrar.

Jag tror ju att tillstånden i autism- och ADHD-spektran hänger ihop... är inte insatt än, men vi har ju även sambandet med stor fallökning och båda svarar positivt på specialkost. Något mer att undersöka, det tar aldrig slut... någon som känner igen sig? 🤔

Nästa inlägg handlar om luft- och vattenrening... men jag är osäker på om jag lyckas få ihop det ikväll.

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[4\]](#)

härligt att du delar med dig här! Vi har vårt möte i eftermiddag, ska bli spännande att jämföra hans rekommendationer också! Sitter och kollar upp alla rekommenderade mediciner, bakterier osv på internet, det är en djungel minst sagt! Ikväll skall ehan också demonstrera någon apparat - hör av dig om du vil veta mer!

Skrivet av **kaffemamma** den 31 maj, 2009 kl. 19:59 <#>

Ja vad spännande! Jag är alltid intresserad. ;)

Hihi idag nämnde Viktor din pojke, bara sådär, vet inte vad han associerade med men vi gick på gatan där ni parkerade bilen sist. :)

Skrivet av **urkraft** den 31 maj, 2009 kl. 20:02 <#>

Hejsan!

Nu blir jag nyfiken, vad var det för apparat? Skulle Geir demonstrera något?

Skrivet av **Anna** den 04 juni, 2009 kl. 13:56 <#>

Hej Anna! Jag ska kolla upp om det är ok, i så fall lägger jag ut infon i bloggen så snart som möjligt. :)

Skrivet av **urkraft** den 04 juni, 2009 kl. 15:26 <#>

Luftrenare med jonisator - inköpta och testade!

1 juni kl. 16:44

Inlägget försenades en aning, dåligt med elektricitet i Stockholms norra förorter igår kväll. 😞

Efter tips i bloggen, om att införskaffa en jonisator för att rena luften effektivt, så började sökandet... de fantastiska maskinerna har till min stora förvåning inte en särskilt stor marknad, trots att det finns ett stort underlag och studier om den smarta tekniken. Därför vill jag nu blogga om den för att lyfta fram denna användarvänliga och prisvärda sätt att skapa ren inomhusluft.

Information om jonisering:

"Jonisator, jongenerator är ionizer är tre olika ord för samma sak. Det finns många internetsidor med information om hur de fungerar och det finns olika bud om vad de egentligen gör. Här har vi sammanställt lite information på svenska om både för- och nackdelar med dessa maskiner.

- I luften far det ständigt runt partiklar. Mindre än 10% av partiklarna är makropartiklar, som är möjliga att se med ögat. Resten, alltså 90% kallas mikropartiklar och är så små att man eventuellt förnimmer dem som dimma eller rök.

Den mänskliga kroppen är fantastisk på att filtrera saker men den är känslig för höga koncentrationer av mikropartiklar.

- En jonisator tillför inomhusluften negativa joner. De negativa jonerna drar sig till positivt laddade partiklar i luften och gör att partiklarna binder sig vid närliggande objekt.

Rent praktiskt fungerar det så att när en partikel ändrar laddning så fastnar den i nästa partikel o.s.v. När tyngden för en hopflätad makropartikel blir tillräckligt hög så faller den till marken. Om partikeln är nära en vägg så fastnar den där istället.

- Luft som finns i stadsmiljö, i bilar, vid datormonitorer och i våra hem har ett överskott på positiva joner. Det bildas mycket positiva joner i vår närmiljö vid uppvärmning eller nedkyllning av luft med AC (air condition) och vid dataskärmar och andra monitorer. Syntetiska material i gardiner, kläder och dylikt drar också till sig negativa joner och lämnar kvar en luft som är mindre lämplig att befinna sig i.

- Luft som vi mår bra av innehåller negativa joner. Denna luft finns bl.a. på landet, vid havet, vid regnväder och i duschen. De negativa jonerna verkar ge oss ett allmänt välbefinnande, de har även en gynnsam effekt på serotoninhalten i vår kropp.

- Fysikern Bricard (se nedan) har bekräftat en fysisk lag: Där det finns tillräckligt med negativa joner finns lite eller inga mikroskopiska partiklar. Där det är brist på negativa joner finns ett överflöd av mikroskopiska partiklar (damm, kvalster, aska och andra föroreningar).

- Försöksdjur som utsätts för en miljö utan negativa joner dör, och människor som hamnar i en miljö där det föreligger en obalans i jonfördelningen blir enligt vissa källor sjuka inom loppet av minuter.

• **En dansk forskare har beskrivit att risken för astma ökar om man utsätts för damm kvalster. Även husdjur kan ge upphov till astmasymptom. Risken att utveckla allergi pga damm kvalster, kan minskas med en jonisator eftersom dammet binds till väggar, etc."**

Information lånad från Splitbrain Productions, läs vidare [här](#) för fler för- och även nackdelar, samt vetenskapligt underlag.

"Tre viktiga ingredienser för en hälsosam kropp:

- Bra mat
- Rent och levande vatten
- Hälsosam luft

Var dag konsumerar vi 1 kg mat, 2 liter vätska, och ungefär 13 kg luft. Vi andas ungefär 20.000 gånger och förbrukar ca 10.000 liter luft. 50 procent av vår energi kommer från luften vi andas. Visst är det tankeväckande?"

Ännu mer fakta [här](#), från Sprouting Health.

Or-ion är helt ljudlös och avger inget ozon men jag rekommenderar ändå att ta kontakt med Anders på [Sprouting health](#), han innehar intressanta vinklar angående forskning kring ozonets verkan. Vårt samtal landade på en 50 minuter, så går det när man börjar prata med likasinnade, och vad intressant det är att utvecklas genom interaktion med andra människor. Vi behöver verkligen varandra för att komma någonstans i samhället, och då tänker jag på hur vi ska kunna minska på inställningen att "man måste prestera och producera" framför fritid, rekreation och socialt utbyte.

Jag vill poängtera att det ren smaksak, vilken renare man nu väljer, om man vill ha en helt ljudlös så väljer man kanske en maskin med enbart jonisator etc. det får man forska i på egen hand.

Jag pratade i alla fall först med killen som säljer Or-ion ([Splitbrain Productions](#)), mycket trevlig och kunnig, han brann verkligen för sin produkt som passade perfekt för deras verksamhet. Men jag bestämde mig till slut för en med fler funktioner och ringde till [Sprouting Health](#) efter mycket sökande och läsning på nätet. Det som tilltalade mig var inte bara att alla olika funktioner gör att luften renas än mer effektivt än med enbart jonisator, utan jag vill ha maximal uppsamling av partiklarna som annars dimper ned på plats eller dras till textilier. Ni som följer bloggen vet ju att det inte finns så mycket tid till städning, som en perfektionist skulle önska. 🤖

Jag valde på rekommendation tillsammans med säljarens gedigna kunskap, luftrenaren **XJ-3000C med HEPA-filter, kolfilter, UV-ljus, jonisator, och separat funktion mot lukter**, för att flytta runt i

lägenheten. Maskinen låter relativt mycket men jag ville verkligen ha alla dess funktioner med filtrering och uppsamling speciellt (utöver joniseringen) och jag behöver ju inte ha den i sovrummet på natten. Kan dock tänka mig att ljudet är härligt sövande för många. 😊

Jag har bara hunnit använda mina nya produkter i ett par dagar och är en sådan person som har svårt att känna efter, men jag får känslan av friskare luft. Det finns också ordentligt med dokumentation på detta och jag känner mig övertygad om god effekt efter allt jag läst och hört.

Jag beställde även den lilla **XJ800 - Jonisatorn för bättre luft och mot dålig lukt i bil, garderob och små rum**. Jag har hittills bara provat den på lilla "kattoan", där nakenkatten Edgar med den extremt risiga magen, gör sina stinkande behov. Jag kan säga att den lilla joniseringsmanicken gör underverk därinne! Man får även med doftkulor om det tilltalar en, jag ville dock prova utan till en början och de väldoftande påsarna jobbar i mina 50-talslukande garderober så länge.

Sen, utöver att jag redan hade fått en superbra kontakt och en bra bild av människan, Anders, så fick jag mig en välkommen överraskning. Jag undrade först om det kunde ha blivit ett misstag då postförskottsavin gav mig ett mycket lägre inbetalningsbelopp än väntat, det skulle ha legat på några hundralappar till.

När jag öppnar förpackningarna så finner jag en faktura, i vilken Anders lämnat ett väldigt fint och rörande meddelande. Han hade läst hela min blogg och gav mig rabatt som bidrag för kämpandet med min egen son och för engagemanget att sprida budskapet om det vi gör, för att andra också ska hitta information och få möjligheten att behandla sina barn (eller sig själva!).

Tack så hemskt mycket Anders, både ord, omtanke, uppmuntran och bidrag värmer väldigt mycket! 😊

det blir nog fler beställningar via min, både jag själv som vill ha någon till i gamla skåp, och vänner jag informerar om förträffligheten. 😊

Information om vattenrenare, för dusch- och dricksvatten, kommer i nästa inlägg!

Åh, pretty please du som nu lagt ner tid på detta! Vattenrenare har vi också skaffat oss, men berätta lite mer om luftrenare: om jag vill ha en ljudlös - vad är det för nackdelar? Kan du ge ett tips på var & vilken man ska köpa då? Kan man fortsätta ha sina stadsfönster öppna?

Skrivet av **kaffemamma** den 02 juni, 2009 kl. 23:57 <#>

Hm jag tror jag vill rekommendera att slå en signal till experten, Anders som jag pratade med kan jag verkligen rekommendera.

Om den ska vara helt ljudlös så blir det en med enbart jonisator och det är väl inget fel med det! Jag städar bara så sällan (partiklarna faller ned på plats eller på textilier) så jag köpte en med flera funktioner, uppsamling och filter.

Dock tror jag att jag ska uppdatera med fler små tysta jonisatorer, i olika rum och skåp, som kan stå på i princip hela tiden...

Jag fick rådet att placera maskinen där luftflödet kommer in, vid förnstret då kan jag tänka mig, så den renar luften som kommer in i lägenheten.

Måste sova men vi "hörs" snart igen! ;) Kram

Skrivet av **urkraft** den 03 juni, 2009 kl. 00:07 <#>

Vattenrenare - filterkanna för dricksvatten + filter till duschen - inhandlat och testat

1 juni kl. 23:47

När jag skulle köpa vattenrenare blev det inte lika mycket undersökande arbete som med luftrenarna. Jag visste ungefär vad jag skulle ha och valde en återförsäljare som har tilltalande produkter/utbud och som känns trovärdiga. De hade dessutom en kanna med ett mer avancerat filtreringssystem (4-steps) för en inte direkt nämnvärd summa. Jag fick också ett väldigt bra bemötande och dito information, när jag ringde deras kundkontakt för frågor.

För mig blev det företaget [Clearly of Sweden](#) som jag beställde mina produkter av, därav- och för att jag känner mig nöjd som kund, så blir det dem jag flaggar för här (även om det säkerligen finns andra bra företag och produkter) .

Innan jag beskriver vilka produkter jag valde så vill jag bara uttrycka min tanke, "Vatten smakar ju inget så hur kan det då smaka godare?". Jo det smakar verkligen godare men det kanske är för att det faktiskt bara smakar vatten och inte en massa kemikalier och annat skit, enkelt sagt. Läbbigheter som inte kan filtreras hos reningsverken eller som tillsätts just för att rena vattnet.

Jag tycker att vattnet liksom rinner ned i strupen, mycket lenare och lättare, och hur det smakar bättre, det måste ni nog uppleva själva. Jag är inte en som dricker mycket vätska överhuvudtaget, jag måste verkligen planera in det beteendet. Tidigare har jag tyckt att vatten är lite "raspig" i halsen och har inte gillat att dricka mycket i taget, n är det skillnad. Viktor verkar också gilla det bättre och dricker mer till maten, till och med ur glas istället för "sportflaska".

Så, varför ska man rena sitt vatten?

"Självklart måste vi på samma sätt som vi väljer vår mat med omsorg välja kvalitén på vårt dricksvatten. Vi vet att mat, frukt och grönsaker som innehåller olika bekämpningsmedel och osunda ingredienser påverkar vår hälsa.

I varje glas vatten du tappar upp kan det döljas sig orenheter, som inte kan ses med blotta ögat. Kranvattnet kan innehålla rester av antibiotika, morfin och östrogen. Genom att ta del av den information och kunskap som finns om vårt kranvatten upptäcker Du att kranvatten innehåller olika mängd av t.ex. bekämpningsmedel, kemikalier, läkemedelsrester och många andra föroreningar som innebär hälsorisker.

Det är lika viktigt att veta vad Ditt kranvatten innehåller som den mat Du äter. Vi konsumerar i volym mer vatten än den totala mängd mat vi äter. Din kropp består av 70 % vatten. Kroppens vattenbestånd byts ut ungefär varannan vecka. Föroreningar som finns i kranvatten påverkar Din hälsa negativt.

Genom att använda Clearly´s många effektiva filtreringslösningar och att dricka filtrerat rent vatten undviker Du många skadliga föroreningar. Det innebär att det är möjligt att förnya hela 70 procent av kroppen två gånger i månaden med filtrerat rent vatten."

Goda Skäl till filtrering av Ditt kranvatten med Clearly vattenfilter

1. Reducerar snabbt och effektivt många olika kemikalier som t.ex. klor, bekämpningsmedel, arsenik, kvicksilver, bensen, tungmetaller såsom, bly, koppar, järn, aluminium, samt andra föroreningar, rester av läkemedel, sediment och avlagringar samt gör vattnet klarare och mjukare. Filtrering tar även bort dålig smak och lukt.
2. Ger ett renare, godare och hälsosammare kranvatten.
3. Din mat, kaffe, te och andra drycker smakar mycket bättre.
4. Naturligtvis fungerar Clearly vattenfilter lika bra i alla europeiska länder
5. Filtrerat vatten är ett miljövänligt alternativ som är mer än 100 gånger billigare än att köpa vatten på flaska. Bra Miljöval
6. Duscha och bada alltid i ett rent, filtrerat vatten innan Du använder hudvårdsprodukter för att få mjukaste och smidigaste hud. Bada och duscha alltid Ditt barn i ett rent filtrerat vatten, eftersom småbarn har extra känslig hud.
7. Du slipper bära hem och returnera tunga, dyra vattenflaskor. Du och Miljön gör en mycket bättre affär
8. Skölj frukt och grönsaker och laga mat med filtrerat rent vatten för att reducera föroreningar och undvika hälsorisker och dessutom få en godare måltid (kokning av vatten tar inte bort föroreningar)
9. Clearly erbjuder filtreringssystem och lösningar som ger ett renare, godare och hälsosammare vatten och passar utmärkt att användas i bostad och hushåll, husvagn och båt, fritidshus och sommarhus. Dessutom perfekt till personal och kunder inom alla olika företag och verksamhetsområden
10. Utmärkt för hundar och katter som kan vara mycket känsliga för t.ex. klor
11. Blommor och växter växer och trivs mycket bättre i ett rent vatten

Mer information, hittar ni [här](#).

Produkterna jag själv valt:

Clearly Filtreringskanna Ultimate 2,5L Klar 4-steps KDF filtreringssystem

"Marknadens mest avancerade, effektiva och ekonomiska filtreringskanna för hemmet och på jobbet."

Genom att t.ex. alltid ha en Clearly Filtreringskanna tillgänglig under hela dagen blir du påmind hur viktigt det är att dricka vatten samt dessutom hur mycket vatten du har druckit under dagen.

Filtreringskapacitet: 7000 liter eller 6 - 12 månader.

Mer än 100 gånger billigare än att köpa dyra vattenflaskor!

Filtrera Ditt vatten och Du slipper köpa, bära hem och returnera dyra, tunga och skrymmande vattenflaskor!"

Ju mer jag läste och funderade desto svårare blev det att avstå ett filter till duschen, vilket jag till slut bestämde mig för att köpa. Det är inga dyra produkter men det blir ju väldigt många tusenlappar åt olika håll om man ska leva som jag/vi försöker göra, så jag lägger inte pengar på att ha

rening till varje vattenkran. När vi badar fyller jag helt enkelt på med duschmunstycket. Kanske vågar jag även köpa nya akvariefiskar nu! 😊

Clearly 2-steps Duschfilter

"Clearly Duschfilter skyddar och vårdar Dig och Din Familj vid varje dusch! Undvik att inandas klor varje gång du tar en dusch eller ett bad. Klor irriterar ögon, näsa, hals, hud och lungor och torkar ut hår och hårbotten och försämrar immunförsvaret.

Undvik att inandas klorgas eller andra giftiga och farliga kemikalier

Ofiltrerat dusch- och badvatten ger dubbel exponering av klor, dels genom inandning av ångan, samt genom absorbering av huden. Klor förvandlas till ånga i en varm dusch eller ett varmt bad. Ångan inandas i lungorna och överförs i blodet. Undersökningar har visat en ökad klor koncentration i lungor efter 10 minuters dusch eller bad. Du inandas klor varje gång du tar en dusch eller ett bad. Varmt vatten under en dusch eller ett bad orsakar att huden reagerar som en svamp, vilket innebär att under tio minuters duschning eller bad absorberas mer klor än du får i dig genom att dricka 8 glas av samma kranvatten.

Du andas in klorgas varje gång du duschar!

Exponering för vattenburna kemikalier är upp till 100 gånger starkare i en varm dusch än från ett glas vatten. Eftersom kranvatten oftast innehåller klor andas du in klorgas varje gång du duschar. Om du duschar tio minuter varje dag under ett år är det jämförbart med att andas in varm klorgas i hela två och en halv dagar, en mycket god anledning till att införskaffa ett duschfilter. Detta klor irriterar ögon, näsa, hals, hud och lungor, torkar ut hår och hårbotten samt försämrar vårt immunförsvaret. Studier har också visat att klor kan bilda skadliga biprodukter som kan ge allvarliga skador och sjukdomar så som cancer i urinblåsa, lever, mage och i grovtarm, samt ge hjärtsjukdomar, högt blodtryck och allergier

Du får hälsosammare hud och hår

Clearly 2- Steps Duschfilter är marknadens starkaste utbytbara filter

Resultatet blir en mycket hälsosammare och mer uppfriskande duschupplevelse.

Duscha och bada alltid i ett filtrerat rent vatten innan Du använder hudvårdsprodukter för att få mjukaste och smidigaste hud.

"Bada och duscha alltid Ditt barn i ett filtrerat rent vatten, eftersom småbarn har extra känslig hud."

Jag tillägger själv att medvetenhet utvecklas i en expanderande process. Det kan bli så att informationsflödet känns överväldigande stundtals, men det stående tipset är att ta en sak i taget. Jag har blivit helt bekväm och van med att tänka ekologiskt vad gäller mat och hygienartiklar, och nu vidgades mitt kunskapsfält ytterligare. Jag har insett att om jag dricker och tvättar mig och mitt barn i renat vatten, så kan jag ytterligare reducera giftpåverkan, och kan numera inte avstå att göra så, nu när jag innehar kunskapen.

Postat i: [7 Hälsa - Miljö - Livsåskådning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[6\]](#)

Kommentarer:

Jag är lika nöjd som Du med både Clearlys Filtreringskanna med KDF filter och deras duschfilter. Jag har fått mycket bättre hår på sistone och det tror jag beror på detta. Dessutom har jag skaffat ett krantoppsfilter som jag har på kökskranen eftersom jag villskölja mina grönsaker och min frukt i ett rent filtrerat vatten. De har mycket prisvärda produkter tycker jag.

Skrivet av **Astrid Lundgren** den 02 juni, 2009 kl. 23:57 <#>

Mycket information, hoppas många uppmärksammar det du har skrivit. Det är ju så rätt!! Otroligt vad du är aktiv och gör så mycket för Viktor och alla andra. Eftersom vi har sett Viktors enorma förbättringar hittills vet vi ju att dina åtgärder fungerar. Hoppas så många som möjligt följer dina råd!!

Skrivet av **Mamma** den 02 juni, 2009 kl. 23:57 <#>

Puss på dig mamsen (stavar rätt nu ;))! Hade inte orkat utan dig och K. :)

Astrid - Vad spännande! Jag försöker att tvätta håret så sällan som möjligt men det vore toppen med märkbara resultat i mitt numera trasiga svall. Kan tänka mig att jag införskaffar till kökskranen med, när ekonomin tillåter. :)

Skrivet av **urkraft** den 03 juni, 2009 kl. 00:07 <#>

"To protect our gland(Tallkottkörteln) eat healthy and stay away from fluoride!! Fluoride which is in your drinking water at home and in your toothpaste. it supposedly forms a shell around the pineal gland(Tallkottkörteln) which stops you from realizing your true potential"

Tallkottkörteln : <http://www.epochtimes.se/articles/2008/10/21/15985.html>

Flouride gör oss onödigt dummare och håller oss på ett onödigt avstånd från vårt djupa inre, mycket högre medvetande. Detta är min största anledning till att ta kontroll över mitt dricksvatten.

Skrivet av **Qinjo** den 08 december, 2009 kl. 19:33 <#>

"Två byar, en i Turkiet och en på Sicilien, är kända för att de befolkas av människor som åldras ovanligt snabbt. Redan vid 30-40 års ålder är de flesta ålderstigna, värkbrutna och mycket rynkiga. Missfall, dödfödda barn och missbildningar förekommer i onormalt hög frekvens i dessa byar. Man sökte länge efter orsaken till detta och fann då att fluorhalten i dricksvattnet var hög och låg på 5-6 ppm. Vissa områden i Indien är likaså kända för lika hög fluorhalt i dricksvattnet. Här har framförallt konstaterats att skelettet blir svårt deformerat, inte minst ryggen så att förlamningar sekundärt uppkommer.

På vilket sätt påverkar då fluorid kroppen och vilka sjukdomar bidrar den till? Det finns idag en omfattande forskning som visar att fluorid är ett starkt enzymgift. Enzymerna är kroppens smörjolja som möjliggör alla kemiska reaktioner. Utan enzymer stannar hela ämnesomsättningen, livsprocessen saktar upp och vi dör. Dåliga och skadade enzym gör att allt fungerar sämre och alla slags rubbningar kan uppstå."

<http://www.2000taletsvetenskap.nu/special/fluor.htm>

"Mineralvattnet Ramlösa innehåller alldeles för mycket flour, hela 2,7 mg per liter. Därför har det svenska livsmedelsverket krävt att det ska ha en varningsetikett. Men det tycker inte ägarna om, det danska multinationella företaget Carlsberg. Därför har de utnyttjat sina kontakter och lobbade i EU så att de fått dispens två år med varningsetiketten."

<http://debatt.passagen.se/show.fcgi?category=650000000000043&conference=1050000000000212&postin g=19500000002646931>

Ps. Clearly of Sweden har specialfilter mot flouride...

Må väl!

Skrivet av **Qinjo** den 08 december, 2009 kl. 19:33 #

Tack så mycket för info! Det var en del nytt däri om t.ex. Ramlösan! Sonen dricker mest renat ;) och borstar tänderna med ekologisk fluorfri tandkräm.

Skrivet av [urkraft](#) den 08 december, 2009 kl. 19:39 #

Frånvaro pga ihållande lyckorus - Dieten helar och botar!

9 juni kl. 21:22

Egentligen handlar bloggen främst om Viktor men nu kommer lite om mamma urkraft! 😊

Jag tänker inte outa mitt privatliv för mycket på internet men nu vill jag dela med mig av hur bra allting går och att grunden till den stora lyckan, att det känns som livet kommit tillbaka till en väldigt stressad mamma som aldrig vilar, är att Viktors totalvändning till samspel, följsamhet och ett strålande fantastiskt humör, till en enorm utveckling i kommunikation med mera, den håller i sig!!

Det känns som han nu i enorm hastighet tar igen allt! Men hans bedårande personlighet kvarstår och fulländas. 😊

Jag som inbiten skeptiker, dock med stor tro och öppenhet, med önskan om tydliga bevis, är numera i princip helt övertygad om kostens roll i Viktors tillfrisknande!

Egentligen är det en annan sak i mitt liv som en tid krävt mycket uppmärksamhet och engagemang, med kulmen på torsdag, därför hade jag ändå tänkt låta bloggen vila, och även vila med all information efter mötet med DAN/BAN-läkaren.

Men istället har jag har fastnat i den pirrande känslan av att kanske våga börja leva igen, jag har börjat "flippa ur", tar upp socialt umgänge och andra intressen som legat i ide i flera år... Jag minns vagt och avlägset att jag för cirka 4 veckor sedan var redo att gräva ner mig totalt, med fantasier om att ta till medicinering (av mig själv).

Livet börjar kännas ljusst och nästan lättsamt. ❤️

GF/SF/SF-dieten blev en vana på under två månader med, jag saknar knappt det vi uteslutit och övergång till stenålderkost känns mycket mer lockande än problemfylld. Min kropp mår märkbart bättre, småätandet och de för stora svällande kolhydratmåltiderna är ett minne blott. Jag känner efter mer och är mer omtänksam mot min kropp, matar inte längre den nedtyngda själen med ångestdämpande munsbitar. Jag har tappat några kilon och är välmående på flera plan, det mesta går bra nu och det som går emot det upprör men tar inte över.

Hoppas jag kan peppa några andra som kämpar eller är frustrerade och osäkra. Framgången och välmåendet jag självt fått uppleva, och fortfarande känner ruset av, har i alla fall stärkt mig i min övertygelse och ger mig kraft att fortsätta på samma väg.



Klicka gärna på [den här länken](#) för att få andlig inspiration och en liten ögonöppnare inför de små underverken och vackra fenomen som vi på vår stressiga resa mot prestationsinriktade mål, går förbi och tar för givet. En enkel och gullig text från ett kedjemail faktiskt värt att vidarebefordra för ovanlighetens skull. 😊 Ha ett öppet sinne och stirra dig inte blind på ordet "gud", vad det än må ha för innebörd för just dig. 😊

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Ägg"mjölk"/"grädde" - recept som räddar dagen, eller livet på diet!

10 juni kl. 15:33

Min kära mor, tillika **LCHF**:are, snubblade nyligen över ett recept (på **Kolhydrater i Fokus**, toppensida för tips och information i ämnet , LCHF med mera), ett recept vi bara inte förstår varför vi inte hittat tidigare och hur vi kunnat leva utan. 😊

Som rubriken avslöjar så kommer det, åtminstone i vår diet (så länge ingen överkänslighet för ägg visar sig), att förgylla kosten ordentligt. Det funkar lika väl i GF/CF/SF-diet, som för SCD, stenålderkost och LCHF med mera.

Äggmjölken går att variera i oändlighet!

Än så länge har vi provat att dricka den rakt av **som mjölk**, smakade helt ok - mot min förväntning, jag har använt den **i kaffet** och det funkade precis lika bra för det ändamålet (mycket bättre än andra mjölkalternativ, där Rapsyn fungerat bäst hittills, men **äggmjölken/grädden** är så mycket nyttigare). Sen gjorde vi en **kaffedrink** (med pulverkaffe, ekologisk lönnsirap och ekologiskt vaniljpulver), superyammi!

Kör **smoothies** i alla former, frukt, bär, kakao osv. Söta med till exempel banan eller ananas (Stevia är ju också super men personligen har jag lite svårt för smaken som i min mun påminner om "light-smaken" av kemiska sötningsmedel).

Jag har inte testat det än (väntar på stora äggleveransen 😊; mamma och K beställer från supergoda, enorma och matiga, ekologiska ägg från "**Hemägg**" med fri hemkörning) men andra har och använt äggmjölken (grädden?) till att göra hemgjord glass! Ska fungera utmärkt i glassmaskin.

Hm vad mer... Mamsen gjorde pannkakor på receptet (med Jyttemjöl, men utan ris mjölken, vilket ledde till att de höll ihop bättre i kallt format). Tips för goda pannkakor är att stänka i lite ekologiskt vaniljpulver. Får se om det går att utveckla än mer för eventuell övergång till stenålderskost, med nötmjöl eller husk möjligen??

Saxat och redigerat, från "Kolhydrater i Fokus":

Ingredienser äggmjölk:

2 ägg

25-50 gram ekologiskt kokosfett (inte det hårda silverpaketet från affären, "Biofood" har en prisvärd variant) eller smör om man äter och föredrar det

2-3 dl kokande vatten

Tips på smaksättning:

Kakao

Kanel

Vanilj

Kardemumma

Saffran

Mynta

Citronmeliss

Grädde

Kaffe

Bär

Gör så här

1) Koka upp vatten.

2) Häll äggen, fettet och smaksättning i en lämplig mixskål

3) Häll på kokande vatten samtidigt som du vispar eller mixar i några sekunder.

Kan det bli enklare?

Kan användas både kall och varm.

För att värma äggmjölken igen så värm den långsamt på spisen medan du vispar med handvisp eller gaffel.

(Likaså kan det vara bra att skaka eller vispa om äggmjölken när den stått ett tag, i kylen t ex, innan man ska dricka den. Eftersom fettet i äggmjölken "separerar" sig medan den står oanvänd men när man skakat/vispat om i den blir den fin igen.)

Mormor urkrafts tillägg: Jag testade med kokosfett (höftade till ca 2 matskedar eller mer), 1 ägg och 4 dl vatten. **Det här receptet blir som grädde, mitt blev som mjölk.**

Tänkte om du ville testa Skaldemans fakirdiet ett tag, då får du inte använda grädde (eller mjölk).

Du kan också ta bara ett ägg och en äggula. Testa allt möjligt! Du behöver inte smälta fettet före. Använder du kokosfett med smak blir det också gott.

Trodde inte att det skulle kunna bli så bra. Kan också användas som "snabbmat", proteiner och fett finns så det räcker en bra bit på vägen. - Här instämmer mamma urkraft som ofta slarvar med det egna ätandet och ibland snabbt behöver slänga ihop bränsle till kropp och hjärna. Mättande och nyttigt, med lite grönt till så känns det även som en ett riktigt fräscht mellanmål, frukost eller snabblunch.



Mer om äggmjölken/grädden hittar ni [här](#), [här](#), [här](#) och [här](#).

Heja alla uppfinningsrika och kreativa eldsjälar och tack för internet!!

Postat i: [2 Diet och tillskott](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Om syrgasbehandling (HBOT) i Aftonbladet idag

10 juni kl. 21:10

[Aftonbladet:](#)

Syre lindrade autismen

Mamman: Vi ser framsteg hela tiden

Viktor Öhman, 8, kan både läsa, skriva och leka med andra barn.

Enorma framsteg för någon som är född med autism.

– Tack vare HBOT-behandling är Viktor närvarande på ett helt annat sätt, säger hans mamma Inger Öhman.

Läs hela artikeln [här](#).

Följ familjens strävan, efter bot mot sonens autism, i två bloggar om den biomedicinska behandlingsvärlden. En om [HBOT/syrgasbehandling](#) under tryck och i den andra om [specialkosten som läker](#).

BAN!

Behandla Autism Nu! arbetar för att biomedicinsk behandling (där HBOT ingår) av autism ska bli tillgängligt i Sverige. Förbundet, där Viktors mamma Inger Öhman är aktiv, drivs av föräldrar till barn som har en diagnos inom autismspektrumet.

Postat i: [3 Syrgasbehandling i tryckkammare \(HBOT - Hyperbaric oxygen therapy\)](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Kommentarer:

Nu har jag röstat på dig!!!

Skrivet av [inger](#) den 22 juni, 2009 kl. 20:28 <#>

Ahaha tack, det är i tidningen Camino du menar? :)

Skrivet av [urkraft](#) den 22 juni, 2009 kl. 20:31 <#>

Sommar sommar sommar :D Återhämtning, leva och leka :D

22 juni kl. 21:25

Märker att det blivit glest emellan tillverkningenstillfällena av nya inlägg...

Till stor del beror det på att Viktors makalösa omställning håller i sig, vilket har lett till att jag har börjat leva och tar igen socialt umgänge. Vilar gör jag nog mest mentalt i glädjen, för åtaganden och saker att göra ligger fortfarande på högar. Kontakten mellan mor och son (och son med alla i vår närhet) är ju bara helt toppen, har inte bättre ord att beskriva med just nu... trött trött. 😊

Mamma urkraft har dessutom varit på ett fantastiskt Mindfulness Retreat i Norrtelje, i härlig lantmiljö, med tystnad, meditation, healing, regression, djupavslappning och andlig kontakt på hög nivå. Kontakten med mig själv, och uppvaknandet i och med det, var nog det häftigaste. Ska fortsätta den stigen och se var den leder... Resten behåller jag för mig själv, om inte någon är genuint och uppriktigt intresserad av att veta mer. 😊

Sommaren 2009 består för mig av mental vila från en del åtaganden såväl som av försök att hinna ikapp på andra områden. Protokoll och behandlingar ligger vilande och mognar i sinnet, under tiden som vi fortsätter med den tydligt helande dieten och smyger in på mer kolhydrat/stärkelsefri kost.

Dock har jag ett par utkast liggande... dem ska jag väl försöka att färdigställa mellan liv och åtaganden. 😊

Härlig sommar, god hälsa, kärlek och andlig närvaro önskar jag er alla!



Närkontakt med naturen... På rast emellan stunderna av aktiv meditation.



Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[6\]](#)

Kommentarer:

Oj, va spännande det låter med hans utveckling!

Och va skönt det är när det går åt rätt håll :)

Väldigt fina naturbilder också!!!

Sommaren är en skön tid då mycket kan hända med barn, jag ser fram emot ett stort hopp i min sons utveckling :)

Skrivet av **Gunilla** den 23 juni, 2009 kl. 20:16 <#>

Hej Gunilla javisst är det underbart och fantastiskt! Med rätt inställning och de rätta verktygen kan det inte gå fel. :)

Önskar er en dunderkön sommar med mycket lek, glädje och utveckling! :)

Kramar

Skrivet av [urkraft](#) den 23 juni, 2009 kl. 20:21 <#>

Underbar utveckling.. Lycklig för eder skull!! Soliga hälsningar från mig, (nu boende i fädernelandet!!) kram

Skrivet av **Sebbe** den 26 juni, 2009 kl. 15:32 <#>

Men Sebbe då finns det ingen ursäkt att inte ta en road trip till den kungliga huvudstaden! Ser fram emot en fika inom kort... ;)

Skrivet av [urkraft](#) den 26 juni, 2009 kl. 15:34 <#>

Nu. För första gången, tog jag mig tid att läsa din blogg.
Vad kan jag säga. Både rörd och imponerad!
Jävligt starkt jobbat. Fortsätt kämpa!

/U

Skrivet av **Scarecrowman** den 01 juli, 2009 kl. 11:54 <#>

Hehe jag blir rörd och imponerad över dina ord och att du orkade plöja dig igenom allt! :)

Nej jag ger aldrig upp, men måste verkligen lära mig att vila emellanåt... Och leva. :)

Kramar

Skrivet av [urkraft](#) den 02 juli, 2009 kl. 20:45 <#>

Artikel om autism, behandlingar med mera, på www.alltombarn.se

9 juli kl. 22:36

"Att det kunde vara autism fanns inte i min tankevärld"

Autism anses vara ett livslångt handikapp och man räknar inte med att barn som får diagnosen kan bli friska. Men det finns många alternativa behandlingar som kan mildra symptomen och i vissa fall bota sjukdomen. Una Prosell är mamma till Alex, som fick diagnosen för drygt ett år sedan.

- Jag önskar att fler fick reda på vilka möjligheter det finns, säger hon.

...

Tillsammans med andra föräldrar till autistiska barn engagerar sig Una i en ideell förening, Behandla Autism Nu, som vill sprida kännedom och ökad förståelse för att autism är behandlingsbart. Alla metoder passar inte alla barn, men tillståndet för många autistiska barn kan förbättras.

Läs hela artikeln [här](#).

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

En kort uppdatering i midnattstimmen...

25 juli kl. 00:47

... efter välmenande undran, över tystnaden i bloggen, från olika håll. 😊

Den positiva förändringen verkar vara här för att stanna, vi bara lever och njuter, släpper måsten och bara är... det är den enkla förklaringen. 😊 Men jag måste erkänna att det tvångsmässiga ligger givetvis i bakgrunden och det känns tillfredsställande att skapa ett inlägg.

Uppdatering:

Det blev en smärre försämring (han blev helt enkelt orolig) i och med att träningstimmarna drogs in på dagis veckorna innan hans resurs skulle på semester. "D" noterade, efter att han strulat mycket vid lunchen i flera dagar, att han med en halvtimmes träning före maten blev sitt nya följsamma jag igen och en nöjd pojke vid bordet. **Tryggheten i rutiner... vilket alla barn behöver mer eller mindre.**

Sammanlagningen av flera förskolor har gått bra, tack och lov är de i hans förskolas lokaler i år. Han har roligt och det enda som strulat är att han haft svårt att somna på vilan även fast han är väldigt trött, vilket har skapat gnäll, frustration och ambivalensfärgade utbrott hemma efter hämtning. Men inget icke hanterbart, inget i närheten av hur det varit tidigare med ohanterbara utbrott och ickekommunikation.

Att Viktors resurs är frånvarande tar han också bra, han rabblar det jag sagt "D är bortrest" "D är på semester". Kanske förstår han inte vad det betyder men han verkar finna ro i vetskapen ändå, och om en dryg vecka är hon tillbaka. Han verkar också ty sig snabbt till ny personal och de är lika förtjusta i honom, den lilla charmören.

Appropå att charma så använder jag inför Viktor oftast benämningen pojke/flicka eller grabb/tjej oavsett ålder på människor, kan ju säga att det är extremt uppskattat när Viktor kallar äldre damer för flickor, hörde ett gäng på tre fnissa som 14-åringar, det var HÄRLIGT, hjärtligt, upplyftande! 😊

Han använder även uttrycket "tjena snygging" friskt, oj vad kvinnorna vi möter spricker upp i varma överraskade leenden och jag har till och med sett kinder som färgats röda, vilken glädjespridare han är. Det är ju inte mindre skrattframkallande hos alla killar han säger samma ord till. 😊

* * *

Idag (fredag) var jag till [Gryningen](#) för att handla tillskott, det landade på 1250 kr i enbart Thorne-produkter till både mor och son.

Jag frågade säljaren angående om vad hon tror vi kan behöva i kalciumväg varpå hon upplyste mig om att det bästa är att göra hårmineralanalys (vilket hon även utför, eller skickar misstänker jag, tillsammans med konsultation) för att se om det ens finns brist. Hon själv hade tydligen höga nivåer i kroppen trots att hon inte heller äter mjölkprodukter. Något att läsa vidare om! Viktor dricker förvisso rismjölken som är berikad och jag tänker inte stoppa i dyra tillskott om det faktiskt kan vara helt onödigt.

Ja minnet är otroligt kort, men det är väl förståeligt fullt i minnesbanken också... Planen var ju faktiskt att kontakta barnläkaren igen för vitamin/mineralanalys efter en tid på diet! 😊

Så det blir nästa uppdrag, ordna remiss till Viktor och om jag inte kan ordna detsamma för egen del så blir det till att ta en privat hårmineralanalys.

Tack Mormor & "K" för ekonomisk support (kärlek, avlastning och för att ni finns!).

Tack också alla andra **stöttande människor i vår närhet**, morfar & "W", övrig familj, vänner, alla kämpande föräldrar och andra eldsjälar.

Imorgon är mamma Urkraft och Viktor Varg hundvakt i mormors och "K"s stora villa, kanske blir det något mer inlägg författat på kvällen. 😊

* * *

Avlsutar med ett av mina favoritcitats som måhända inte passar in i sammanhanget men det struntar jag i, det är MIN blogg, och jag gör vad jag vill! 😊 ... mamma Urkraft utvecklas i rask takt jämsides med sin fantastiska pojke, och inser mer och mer att jag och ingen annan ska styra mitt liv.

Om du behandlar en individ som den han är, kommer han att förbli den han är men om du behandlar honom som om han vore den han borde och kunde vara, kommer han att bli den han borde och kunde vara. – Goethe

Bakgrund, möjliga orsaker till autism, och indikationer för biomedicinsk behandling i vårt fall

26 juli kl. 00:08

Ett försök till en saklig presentation, på ett så kortfattat vis som jag förmår. 😊

Jag har en utförlig text liggande, vilken jag nu klipper ned och redigerar... som bekant är det inte hälsosamt att blotta sig, och absolut inte andra, för mycket, särskilt inte i cyberrymden.

Eftersom jag bara kan spekulera utifrån min egen sida av Viktors genetiska arv så startar jag med att det inte bara är jag som finner **aspergerdrag** hos mig själv. Ju mer jag lär mig och har diskuterat med min egen far så anser jag att han har än mer tydliga drag (kanske t.o.m. uppfyller diagnoskriterierna). Det finns flera indikationer redan från starten i mitt liv på jorden, efter att ha fötts för tidigt pga komplikationer hos min mor.

Nu hoppar jag ordentligt över min uppväxt, tonårstid, åren före Viktor föddes och tiden tillsammans med hans far, även om det säkerligen finns mycket av intresse i detta. Det objektiva intresset och den informationen finns samlad hos vår norske DAN!/BAN!-läkare.

Av olika anledningar levde jag under **stress då jag var gravid**, graviditeten var oplanerad (men absolut inte ovälkommen när jag efter kort tid landat i tanken att faktiskt bli mamma), osäkerheten, sökande efter lägenhet och en flytt strax före beräknad förlossning med mera.

Förlossningen genomlöpte i samma anda, från första värken på fredag natt klockan 02, till söndag morgon klockan 06, då Viktor förlöstes med **akut kejsarsnitt**.

Jag misstänker att min stress, misstron till min egen förmåga och svårigheter att släppa kontrollen gjorde processen utdragen (jag hade dessutom önskat att föda på naturligt vis så de väntade kanske längre än i annat fall). **Värksvighet, lång tids ryggbedövning, avstängda värkar p.g.a. att Viktors puls blev för hög**, igångsatt igen med **värkstimulerande dropp** som inte funkade, sedan **fullt ös med ryggbedövning för kejsarsnittet**. Information angående **för tidig avnavling** kan ni läsa om via länkar till höger.

Jag hade gjort så mycket annorlunda idag... En doulas närvaro, lugnare och mer naturlig miljö och bestämt nej till för tidig avnavling med mera.

Mitt minne från det första 1,5-2:a året är väldigt suddigt och jag minns mestadels **skrik, gråt och sömnlöshet**, Viktor var **otröstlig och orolig** stor del av dygnet. Allt detta bekräftas av de som varit oss

närmast, bl.a. mormor och K, vilka har undrat hur jag orkade med och hur jag kunde hålla mig så lugn... jag stängde nog av det mesta av livet omkring, fokuserade på att lugna, jag bar min lilla pojke i själ stor del av dygnet och var alltid nära. Vi levde som i ett existentiellt vakuum.

Nu i efterhand inser jag vilken farligt inkompetent BVC-sköterska vi hade, jag borde ha litat på min känsla om henne och gått vidare med Viktors problem, men det var ju inte bara hon som ville förklara eller trösta med att säga **"det är normalt, det går över"**. Allt skulle gå över om tre månader, med minifom (magdroppar), när han börjar äta, när han tar napp, när han börjar krypa, när han slutar amma och så vidare... det blev inte någon större förändring så då var det jag som var världens sämsta mamma, eller? Inte blev det lättare av att jag flyttat ifrån min familj och levde väldigt isolerat.

Allt annat utvecklades ju normalt (talet som bestod i några ord före ett års ålder, gick dock tillbaka under den långa sjukdomstiden mellan 1-1,5 års ålder, för att senare långsamt återkomma) men jag fick aldrig den där omtalade moderliga kontakten och förståelsen för varför han skrek och inte hörde jag variation på gallscriken som kunde pågå i timmar.

Överlycklig att jag stod på mig i min övertygelse och inte körde allmänt rekommenderade skrikmetoder mot sömnlösheten

Idag undrar jag, hade Viktor de autistiska symtomen från start eller var det mag- tarmproblem, som "DAN!-rörelsen" informerar om, med ständigt lös avföring (läkaren på BUP ifrågasatte att ingen kollat upp Viktors mage men hon hänvisade inte vidare utan lämnade bara en kommentar om saken), som orsakade de ihållande skriken och frånvaron av sömn? Jag känner mig ganska övertygad om att det är så... att mag/tarmproblemen föregick autismen, vilket stärks av att han blev så extremt mycket bättre, både i avföring och beteende, efter kort tid på GF/CF/SF-dieten.

Avstängdheten, bristen på ögonkontakt, de stereotypa beteendena och det tillbakadragna talet upptäcktes ju efter hans flera månader av öroninflammationer (förkylningar med "slängar" av påstådd falsk krupp och infektiös astma, och magsjuka) och **antibiotikakurer**, varav en han fick en ordentlig reaktion på med nässelutslag över hela kroppen. Efter en tid började vi i närheten undra om hans hörsel blivit skadad efter öroninflammationerna, men han hörde ju ibland och särskilt då man sa något intressant, typ "vindruvor" 🤔, bakom ryggen på honom. Detta märkte vi när Viktor var omkring 1,5 år gammal.

Senare under sommaren 2007 är vi på kalas hos min syster och hennes väninna som är en erfaren barnpedagog iakttar Viktor utan min vetskap. Hon meddelar sedan att det kan vara en idé att kolla upp honom

för autism, då föll bitarna på plats för mig och jag bokade direkt tid på BUP. Minns inte exakt vilka saker hon uppmärksammade men vid den tidpunkten höll han dygnet runt, hårt fast, i ett dl-mått och en plastsked. Om någon försökte ta dem eller om han råkade tappa sakerna, orsakade det vansinnesvrål som enbart kunde stoppas genom att de placerades i hans händer igen. Han var även manisk med att öppna och stänga skåpluckor (vilket faktiskt är ett av hans stora nöjen idag med, öppna och stänga verkliga eller fantasiframkallade dörrar och bommar, dock på ett mestadels lekfullt vis nu 😊 och vi har kul tillsammans i leken).

Jag är inte den som ger mig och särskilt inte när det gäller mitt barn och ett så otillfredsställande utforskat område som autism, orsaker och bot, så sökandet efter alternativa vägar startade direkt. Det tog lite tid men till slut kunde jag knyta ihop all lösa trådar med hjälp av de föräldrar och barn som gått före. Tack alla ni!

I augusti 2008, några månader innan Viktor fyllde tre, fick vi papper på diagnosen "**Autistiskt Syndrom**". En diagnos som helt klart kommer att ändras (eller om själva begreppen förändras) i och med att Viktor är uppenbar**thögfungerande, normalbegåvad**. Vid utredningen uppfyllde han alla kriterier "utan tvekan" dock gick inte begåvningsstest att genomföra vid tidpunkten.

Ny utredning görs före skolstart. Om han fortsätter att utvecklas i den här takten så borde han vara diagnosfri om inte alltför lång tid! 😊

En svårighet med högfungerande former av autism upplever jag är att barnen både ser "normala" ut och ter sig i många situationer som vanliga barn, vilket kan skapa stora problem vad gäller förståelse för deras ofta annorlunda tänk och fungerande. De som inte är insatta i den komplicerade och luriga problematiken, tror gärna att barnen är precis som andra och behandlar dem därefter. Detta är så otroligt svårt för oss föräldrar att försöka sätta ord på och förmedla till andra vuxna (barn har mycket lättare att acceptera olikheter) då situationerna uppstår.

Jag är ganska övertygad om att **explosionen av autismfall** i modern tid, har **multifaktoriella orsaker**; en ärftlig predisposition parat med ett flertal utlösande faktorer (livsstilsrelaterade och medicinska, miljögifter, vacciner, gifter i mat och allt omkring oss). Möjligen har en ökad diagnosticering och ett finger med i spelet men jag tror knappast det är svaret. Multifaktoriella orsaker kräver lika många olika och individanpassade behandlingar!

Viktor fick de första vaccininjektionerna mot kikhosta, difteri, stelkramp, polio och haemophilus för att jag var för okunnig för att våga gå emot strömmen. Men sedan när autismen uppdagades så avstod jag att ge honom MPR-sprutan. Han **reagerade med feber** på de

förstnämnda (kanske också bara intressant för vår läkare och för rekommendationen behandlingsprotokoll).

Fler riskfaktorer är att vi som de flesta haft en kost innehållande mycket mjölk och gluten (gröt, välling, sedan pasta, mjölk osv.), så även om jag kämpat med att erbjuda så giftfri mat (och hygienartiklar med mera) som möjligt så har han hela tiden attackerats av proteinerna.

Några **skyddsfaktorer** må vara att jag **ammat** Viktor i 15 månader (jag hade tänkt en längre tid men det var för problematiskt), jag har varit nära eller i närheten i princip dygnet runt och jag **bar honom mycket och länge** i bärsjal (en gudagåva till både mor och barn). Vi har också familj som stöttar. I juli 2007 flyttade vi tack och lov tillbaka till min uppväxtort, efter ett långvarigt och intensivt kämpande lyckades jag få en toppenlägenhet centralt och nära mina föräldrar.

Sjalbärandet som ju är väldigt hälsosamt överhuvudtaget, är möjligen en än mer välgörande faktor vad gäller barn med autism. Kan ju intyga att det var en fantastisk känsla som gav tårar i ögonen när de på BUP (och även tidigare barnläkare) konstaterade en trygg anknytning mellan mor och son. ❤️

Något nedtyngd av att gå igenom allt igen, av det jag i en annan situation hade kunnat göra annorlunda och kanske kunnat skona Viktor ytterligare (tack och lov har vi ändå haft förmånen att hitta rätt så pass tidigt och får vara delaktiga i att krossa den traditionella obotlighetsmyten), **så stänger jag ned datorn och återgår till att njuta av dagsläget och av att vi mår så fantastiskt bra idag... fortsättning framåt!**



Dagens visdomsord

27 juli kl. 11:48

*Ju mer jag lär mig desto mer inser jag
... att jag ingenting vet*



Postat i: [7 Hälsa - Miljö - Livsåskådning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Unga utan ord - Efterlängtd repris på Kunskapskanalen - Om biomedicinsk behandling vid autism - Missa inte!

5 augusti kl. 11:41

Jag vet inte hur länge sen det var jag lovade någon/några att försöka göra en datafil av min inspelade VHS-kopia av programmet (givetvis för privat visning, ej massdistribution 😊) men nu visas det igen och det är inget att missa om man vill ha en bra och lättfattlig översikt/introduktion av biomedicinsk behandling vid autism.

Inser att jag själv inte sett den sen förra sändningen, så det är väl dags att sätta sig framför teven och uppdatera.

Programserien heter alltså "En tuff tid" och visas på måndagar (med repris onsdagar kl. 20.00) i Kunskapskanalen.

Nu på måndag den 10:e augusti kl. 22.00 visas del 4 "Unga utan ord":

"Dokumentären Unga utan ord handlar om barn i USA som drabbats av autism. Filmen är indelad i olika kapitel och tittaren möter barnen och barnens familjer i olika skeenden. Föräldrarnas oro för barnens framtid och deras sökande efter lösningar på barnens problem skildras. I programmet medverkar en mängd experter och läkare som berättar om sina erfarenheter både som professionella yrkesmän och som föräldrar till barn med autism."

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[3\]](#)

Suck, vilket bra program, jag har sett det tidigare och det var lika då, jag är alldeles knottig i skinnet från huvudskålen och till fötterna. Varför i helvete finns det inte en vettig journalist eller en vettig läkare som kan ta upp detta i Sverige?

Skrivet av **Mormor** den 13 augusti, 2009 kl. 12:09 #

Hej! Tack för tipset ang tv programet!! Blev glad när jag hittade din blogg, intressant att få lite inblick i hur ni gör i er familj.. Jag har en son som är autist, 6 år fyllda, vi tränar IBT med honom på Hab och det har gett fina resultat! Nu på semestern läste jag Jenny Mccarthys bok Mother warriors och blev nyfiken och funderig på detta som du skriver om vad gäller kost och dess påverkan... Intressant! Ha de så gott!

Skrivet av **Sarah Holmström** den 13 augusti, 2009 kl. 12:09 #

Mormor - Det kommer ju någon artikel då och då men det försvinner ju i alternativbruset. Hoppas läkarvården kommer ikapp i utvecklingen snart, och att man fokuserar på hälsa mer än ekonomisk vinning (läkemedelsindustrins makt och inflytande).

Sarah - Härligt att du hittade hit och vidare! När man väl ramlat in på det här spåret tror jag det är nästintill omöjligt att blunda och gå tillbaka, så många familjer har fått fantastiska resultat med biomedicinsk behandling. Bara att starta med dieten har gjort underverk i otaliga familjer. Bra att ni har tillgång till IBT med. :-)

Kramar

Skrivet av **urkraft** den 13 augusti, 2009 kl. 12:14 #

Liten lägesrapport

13 augusti kl. 12:35

Som ni kanske märker har det varit glest mellan inläggen men jag hoppas att länkarna och andra vägar varit till hjälp för de som söker kunskap.

Jämsides med behandlingar och alla övriga saker i livet så har mamma urkraft själv arbetat intensivt med egen utveckling under sommaren, en utveckling som stått pausad under de år då all min kraft behövts på andra håll. Nu går mycket på automatik och vi njuter för fullt av det vi slitit så för. 😊

Vad gäller träning och behandlingar så ska vi med vår psykolog på autismcentret fortsätta med **beteendeträning** och snart även köra en intensiv**toaletträning**. Kan vara värt att prova men jag tror personligen att saken löser sig om vi bara kommer underfund med varför Viktor är så rädd för att sitta på toaletten (går bra med locket stängt). Kanske är det spolningen... men som sagt tror jag att när han väl vågar sitta där så behövs inte mycket mer för att han ska klara hela proceduren.

Dieten sitter som naturligt, och önskan är att vi ska kunna gå över mer och mer mot stenålderskost, åtminstone hemma.

Nästa steg i det biomedicinska är att boka vitamin/mineraltest så vi vet vilka tillskott som är brukliga för oss båda.

Probiotika ska inhandlas och Mary Megson-protokollet vill jag testa, enligt vår norske BAN-läkares förslag. Avgiftning av tungmetaller och sedan kunde vi även prova MB12-behandling och Marshall-protokollet.

Behandlingsrekommendationerna har jag skrivit om tidigare [här](#).

Ställ gärna frågor och lämna tips på ämnen jag kan ta upp här. 😊

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[4\]](#)

Kommentarer:

ciao! Hoppas ni haft det bra! SCD tyckte jag var rätt tufft - framförallt eftersom käre sonen inte gillar alla fantastiska alternativ som finns. Skriver lite på familjelivsforumen om hur det gått under sommaren. Har en del riktigt bra recept vid det här laget som jag ska lägga in vid tillfälle på BANforumet. Ont om tid bara. Ha det bra!

Skrivet av **kaffemamma** den 18 augusti, 2009 kl. 19:04 #

Ja vi har haft det toppen! :)Längtar efter recepten, kan ju komma närmare SCD även om vi inte kommer kunna göra det fullt ut (dagis får vara som det är).

Tiden ja... vi hörs och ses när vi hinner! Kramar

Skrivet av [urkraft](#) den 18 augusti, 2009 kl. 20:45 #

Hej

Några av orsakerna till att min son ogillar toaletten:

- spilljudet (håller han för öronen går det bra eller om han har "hörselkåpor"... det kan även gå bra om jag lovar att spola när HAN säger till...

- lukten. Han tror att vi andra ska må illa av lukten. Ibland hjälper det även här att hålla för öronen ;)

- Han är rädd att det ska komma STORA och LÅNGA bajskorvar

Oftast vill han att någon av oss ska vara närvarande när han bajsar... helst hålla honom i handen men det går även bra om vi sitter på en pall i badrummet...

Ja det har funnits otaliga skäl till varför han inte vill sitta på toaletten... Numera fungerar det dock oftast bra.

Skrivet av [Beckan](#) den 12 oktober, 2009 kl. 11:50 #

Tack för tipsen Beckan!

Oj vad många saker som kan störa de stackars små. Viktor är rädd för att ramla ner säger han och när jag läste ditt inlägg om att din pojke inte vill vara ensam, så kom jag på att vi kan ha det motsatta problemet. Viktor vill vara ensam när han bajsar i blöjan, vill han det på toan så kan jag ju inte stå bredvid och hålla i så han inte ramlar ner!

Nu står han iaf och kissar och det går jättebra, han spolar efteråt, får hoppas det utvecklar sig till att han vågar sitta snart. :)

Skrivet av [urkraft](#) den 12 oktober, 2009 kl. 11:54 #

Autism kan behandles - Internasjonell Autismekonferans på Rikshospitalet i Oslo 11-13 september 2009

18 augusti kl. 21:08

Jag vill härmed sprida information jag fått via mail från [Medisinsk Helsesenter](#) (där du bland andra/annat finner BAN-läkaren Geir Flatabø), tyvärr har jag inte tid att översätta norskan utan kopierar rakt av. 😊

Velkommen til konferanse 11. - 13. september 09 på Rikshospitalet i Oslo!

Autisme - en livsvarende gjennomgripende utviklingsforstyrrelse, eller tar vi feil?

Dokumentert vitenskapelig forskning viser til underliggende forstyrrelser i immunsystemet, i nervesystemet og også gastrologisk og metabolsk hos pasienter med autisme. Hva skjer når man utreder denne pasientgruppen ytterligere medisinsk og behandler dem?

Vi har samlet verdens fremste forskere og leger innen biokjemi, medisin og anvendt adfersanalyse med fokus på autismediagnosen i tre dager i Oslo. Vi ønsker leger, forskere, foreldre og opplæringsansvarlige velkommen til konferanse.

Med vennlig hilsen,

Kathrine Ebbesen Rør og Hanne Bjørg Walker

Vår Vei

Se vår imponerende liste forelesere:

Professor Mae Won-Ho

Professor Jeremy Nicholson

Statstipendiat Olav Albert Christophersen

Dr. Doreen Granpeesheh

Dr. Jeff Bradstreet

Professor Tore Midtvedt

Professor Svein Eikeseth

Lege Kjell Arne Bustnes

Lege Geir Flatabø

Lege Katarina Lien

Läs mer på: <http://www.autismekanbehandles.no/>

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Toaframsteg!

22 augusti kl. 16:16

Kort efter jag skrev om Viktors rädsla inför att sitta på toaletten, så berättade han själv i förra veckan om vad det var som skrämde honom. Det var inte spolningen som jag trodde och det gick bra att sitta på locket och i mitt knä på ringen, men när jag sa att han kunde prova att sitta själv så backade han undan och sa "-Nä, Viktor kan ramla ner!" 😊

Ibland så kommer det bara, precis som för något år sedan när jag insåg att han hellre åt kall eller ljummen mat ("Inte värma mamma") eller nyligen när han bad om att få duscha kallt... efter stora problem med att få honom tvättad.

Nu har vi något att gå på till toalettträningen. På måndag ska vi på work shop i ämnet på Autismcenter för små barn och den 18+21 september kommer vår psykolog ut till oss för heldagsträning (blöjfritt hemma under helgen också).

För ett par dagar sedan var Viktor utan blöja när vi var i tvättstugan, plötsligt står han med byxorna neddragna och svarar ja på att han är kissnödig. På väg ut till en buske testade vi istället tvättstugetoan som var passande låg. Viktor var superduktig, lutade sig emot stolen och klämde... kom bara en droppe men vilket framsteg! 😊

Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[3\]](#)

Han är ju duktig som sjutton, och nu kan han ju ofta tala om anledningen till att han gör (eller inte gör) vissa saker, och det är ju oftast vettig.

Skrivet av **mormor** den 23 augusti, 2009 kl. 12:57 <#>

Åh vad härligt med framsetg! :)

Skrivet av **Mli** den 23 augusti, 2009 kl. 12:57 <#>

HAPPY

Skrivet av **urkraft** den 23 augusti, 2009 kl. 13:04 <#>

Lite frånvarande...

8 september kl. 11:04

... ja, när till och med mormor Urkraft "pikar" om att det är lite väl tyst i bloggen. 😊

Det är ju så att ibland tar livet över så pass, det är mycket åtaganden nu men även lika mycket utveckling! Jag hade egentligen inte tid över för en blogg tidigare heller men det kändes så väldigt angeläget då att dokumentera både för oss och för att hjälpa nästa "generation" kämpande föräldrar. Nu finns det så mycket samlat i länkväg och vår berättelse, att jag kan stå tillbaka lite utan för mycket "jag-borde-uppdatera-samvete.

Men jag ska absolut inte lägga ner, har ju även några planerade inlägg som ligger på hög... just nu vore känner jag det även angeläget att skriva om influensa, närmare bestämt om A(H1N1) aka "svininfluensan" i skräcktermer, och vaccineringshysterin.

Varken mamma Urkraft eller lilla Urkraft skall injiceras med detta. Kanske skulle jag kunna tänka om ifall det gällde en dödlig sjukdom eller om vaccinet var beprövat och garanterat fritt från biverkningar och skador etc. För oss tror jag (vem vet?) att vaccineringen med stor sannolikhet kommer göra skada, medan det är en minimal risk att dö av influensan.

Ska försöka hinna återkomma med mina mer utvecklade tankar i frågan, med länkar och hänvisningar.



Till dess, ha det så gott och ta hand om varandra. ❤️

Postat i: [7 Hälsa - Miljö - Livsåskådning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

Hörru, med tanke på hur lite folk kommenterar så förtjänar de inga nya inlägg!!!

Tänkte bara säga vad jag såg i reklam FÖR svininfluensan: Det mildrar symptomen i 51% av fallen.

Detta var alltså reklam för att ta skiten! Och det MILDRAR bara, dessutom för bara 51%! Jag undrar hur man fick fram den siffran...? Den lär ju vara HELT korrekt... :D

Jag erkänner; jag blev förvirrad när vi kom hit och alla krävde vaccinering, Sanna fick 2 och Alva 3 sprutor. Men så insåg jag att man kunde avböja genom att skylla på t ex religion eller personliga skäl, men de tryckte så hårt på vaccinen att jag först trodde det var tvingande!

Skrivet av [Jenny](#) den 18 september, 2009 kl. 10:19 #

Hehe jag är ju så inaktiv så jag förväntar mig inga inlägg. ;)

Ska precis sätta mig och knäpa ihop ett till inlägg om saken men efterforskning lämnar jag åt de intresserade... Tycker bara det är så tragiskt att man lurar folket med skräckpropaganda, för att genom att spruta in gift barn som vuxna, tjäna gastronomiska summor pengar. :(

Ledsen för er skull att ni blev tvingade att vaccinera barnen :(tycker nästan att svenska folket är det med (men i USA har de väl fortfarande kvicksiler i vaccinera också?) för det ges inga valmöjligheter via balanserade och faktabaserade information... alla bara mass- och slentrianvaccineras tyvärr.

Skrivet av [urkraft](#) den 18 september, 2009 kl. 10:25 #

DN idag - "Fynd löser gåtan ADHD"

9 september kl. 11:18

Hoppigivande för oss alla! Kanske ett steg mot avskaffandet av amfetaminpreparat vid behandling?

[Amerikanska forskare kan nu för första gången visa hur hjärnan fungerar hos personer med adhd. Upptäckten kan leda till nya skraddarsydda behandlingar.](#)

"– **Det här är första gången** det bekräftas i en studie att personer med adhd har ett annorlunda belöningssystem i hjärnan än andra. Det har vi hittills bara sett i djur- och beteendestudier, säger Hans Forssberg, professor i barnneurologi och adhd-forskare vid Karolinska institutet.

Omkring var tjugonde svensk har adhd som påverkar deras vardagsliv. Det är ett funktionshinder som kan ge koncentrationssvårigheter, överaktivitet och låg impuls kontroll.

Länge har forskarna misstänkt att personer med adhd har en obalans i hjärnan av signalämnet dopamin. Nu kan den amerikanska forskaren Nora D Volkow för första gången i en studie på människor visa att personer med adhd har ett lägre flöde av signalämnet dopamin i två områden i mitten av hjärnan.

Just de områdena är centrum för hjärnans belöningssystem, som styr vår motivation att göra saker. Dopamin har som uppgift att förmedla signaler mellan cellerna i belöningssystemet.

Nora D Volkow och hennes kolleger studerade aktiviteten i belöningssystemet hos 53 vuxna personer med adhd med hjälp av en så kallad PET-kamera. Resultaten jämfördes med en kontrollgrupp med 44 personer utan adhd.

– Vi kunde se att dopaminaktiviteten var lägre hos dem med adhd. Det förklarar deras symtom som koncentrationssvårigheter och låg impuls kontroll, säger Nora D Volkow, som är chef för National Institute on Drug Abuse i USA.

När en person utan adhd får ett nytt intryck från omgivningen stiger flödet av dopamin till en toppnivå, som varar en stund. Hos den som har adhd stiger också nivån av dopamin, men minskar snabbt när han eller hon nås av ett nytt intryck.

– Belöningssystemet reagerar alltså snabbare på nya intryck hos den som har adhd. Våra fynd ger också en biologisk förklaring till varför personer med adhd oftare än andra blir missbrukare. Droger ger snabb tillfredsställelse, säger Nora D Volkow.

Upptäckten kan enligt Volkow leda till nya skraddarsydda behandlingar, både nya läkemedel och beteendeterapier. Studien publiceras i veckans nummer av medicintidskriften Jama."

Artikeln med länkar finner du [här](#).

Tänk den dagen då jag får skriva blogginlägget om att man tagit steget mot holistiska, multifaktoriella och individbaserade synsätt på all behandling... Den dagen läkemedelsföretagens makt raseras i ett totalt paradigmskifte, kroppslig och mental hälsa åt folket!

Hehe nu kom jag igång igen! 😊

Postat i: [7 Hälsa - Miljö - Livsåskådning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[6\]](#)

Oj, nu har du nog missuppfattat lite! Denna studie visar biologiskt EXAKT det all seriös, vetenskaplig adhd-behandling baserats på de senaste 10 åren. Orsaken till att centralstimulerande medicin fungerar så bra för många med adhd är att det DÄMPAR belöningssystemet (istället för "triggar", hos människor som inte har adhd utan normal dopaminfunktion).

Adhd behandlas ALDRIG med medicin som enda åtgärd, läkare arbetar tätt ihop med skolan/pedagogik, familjen osv för att se till att sociala stödåtgärder etc också fungerar. Det den amerikanska forskaren, som f.ö. är en mycket god vän och kollega med Christopher Gillberg, säger i artikeln är att man nu kan anpassa behandlingen ÄNNU mer preciserat.

Skrivet av **Eva** den 09 september, 2009 kl. 19:28 <#>

Nej jag är verkligen inte så pass insatt i ADHD-forskning att jag visste att DN:s nyhet var 10 år gammal skåpmat...

Dock ser jag ser fortfarande fram emot en utveckling där man går in på djupet i både orsaker och individanpassad behandling, och förhoppningsvis hitta andra vägar än att medicinera med narkotiska preparat. En väg är ju att följa andra länder och anpassa kosten för dessa barn... eftersom allt vi stoppar i oss, inte bara mättar magen, utan påverkar hela kroppen, även hjärnan och dess signalsubstanser.

Hoppas även att andra är nyfikna och läser vidare då, för jag vet inte mycket om denne ifrågasatte Gillberg och ej heller mer än att det långtidsrapporter som påvisade att medicineringen med amfetaminpreparat vid ADHD inte alls hade så fantastiska resultat som påståtts.

Skrivet av **urkraft** den 09 september, 2009 kl. 19:43 <#>

Ja, kosten kan nog göra mycket för dessa "vildhjärnor". Kan misstänka att all "mat/dryck" med snabba kolhydrater, färgämnen, sötningsmedel; kemiska produkter helt enkelt, är otroligt onyttigt för ADHD-människor. (Ja, alla andra också). Att det också ger kickar. Man undrar varför så få (?) läkare, forskare ägnar sig åt kostens betydelse för hälsan?

Skrivet av **90.231.12.81** den 10 september, 2009 kl. 14:33 <#>

Ja det är dags att inse att vi måste gå till grunden och inte bara behandla ytliga symtom... Allt som tagits fram under de senaste decennierna, för att göda jordens växande befolkning och försök att stoppa alla sjukdomar, har en baksida som vi ser tydligt nu.

Utveckling i all ära men trots att våra kroppar och vår miljö är fantastisk och klarar mycket påfrestningar så är vi inte osårbara eller odödliga.

Börja med det "enkla", ta bort giftiga tillsatser och hjälp åtminstone föräldrar (till alla barn) så att barnen får växa upp med näringsrik och människoanpassad föda.

Skrivet av **urkraft** den 10 september, 2009 kl. 14:39 <#>

Dels är det som sagts inte nyhet egentligen och dels måste jag säga att för många barn är ritalin och liknande en förutsättning för att livet ska fungera hyfsat

Även om de ges giftfri kost utan gluten och kasién.

En sån kost är förmodligen nyttig för alla men man måste också vara ödmjuk inför det faktum att det inte löser för alla

att ge ritalin är tusen gånger bättre än att barnet som tonåring sätter igång och självmedicinerar

Skrivet av **217.208.163.216** den 23 september, 2009 kl. 13:13 <#>

Givetvis finns det fall där det kan behövas akut insättning av medicinering, för att till exempel få en tonåring på fötter.

Men det jag pratar om är en total ändring i synsätt, ett paradigmskifte vad gäller sjuk/friskvård. Vi behöver holistiska synsätt och skapa bättre förutsättningar från grunden, vilket inkluderar god kost- och övrig livshållning, giftfritt. Droger och annan medicinering skall under den flaggan vara en absolut nödlösning om den ens kommer behövas.

Självklart kommer det behövas under omställningen jag hoppas på... En omställning som dessutom gör att man inte "daltar" utan får mer kunskap och kan fånga upp de barn som har speciella behov, tidigt.

Jag är absolut ödmjuk inför holistiska synsätt och individuella skillnader... har aldrig påstått annat men jag har inte tiden att förklara det i varje inlägg, vill bara hinna få ut en del av mina tankar. :)

Skrivet av [urkraft](#) den 23 september, 2009 kl. 13:19 #

Influensahysteri utan proportioner, vaccinering med högst tvivelaktigt innehåll - VINSTINTRESSE i vanlig ordning

18 september kl. 10:51

Fortfarande tidspressad men här kommer lite till om skräckpropagandan och vaccineringshets.

Fick en kommentar i ett tidigare [inlägg](#) (kort om hur vi trycks i gifter utan att ha något att säga till om och fakta ges inte...)

Utöver det att den så kallade svininfluensan bara är en vanlig influensa och att man blåst upp en skräckbaserad hysteri till ofantliga proportioner, att vaccinet innehåller bevisat farliga komponenter, kanske inte ens funkar och vilka biverkningar som kan ses på sikt... så är det mest tydliga beviset på det tvivelaktiga att tillverkarna erhållit ansvarsfrihet!

Läser man på lite grand så ser man att det officiella anledningen till massvaccinering inte är att skydda oss och våra barn mot dödliga följsjukdomar, utan för att samhället inte ska stanna upp vid samtidigt insjuknande befolkning! Konspirationstänkande eller icke (för småfolket kanske det ter sig otänkbart att de stora styrande, de med enorm ekonomisk makt, skulle utnyttja oss för vinnings skull... och inte fredligt och kärleksfullt värna om global världshälsa), så stinker det pengahunger och vinstintresse på bekostnad av dig, mig och våra barn.

Vad tror ni tillverkarna tjänar på detta, någon som kan ge mig en kvalificerad siffra?

Näpp, jag säger nej till denna ytterst osäkra vaccinering (har nyligen haft en influensa och är very much well and alive, tänka sig va? 😊).

Eftersom jag inte ger så mycket fakta här så vill jag tipsa om en blogg jag gillade: Zarahssida.se

Mistänker att det finns mycket matnyttigt kring vaccin/vaccinering på dessa sidor: [SIEM](#) och [2000-talets vetenskap](#) eller bara googla, det är en stor debatt igång och jag hoppas att ännu fler av "vanligt folk" får upp ögonen och inser att storebror inte alltid har vårt bästa för ögonen.

**By the way: Viktor kissar på toaletten sen ett par veckor tillbaka!! 😊😊
😊 Häromdagen fick jag trimma hans hår också! Han samarbetade tappert genom hela klippningen, trots att han verkligen tyckte det var hemskt**

obehagligt. Han börjar verkligen komma igång nu att vara "stora killen". 😊

Postat i: [7 Hälsa - Miljö - Livsåskådning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

YES!! YOU GO, VIKTOR!!

Skrivet av [Jenny](#) den 01 oktober, 2009 kl. 20:07 <#>

NÖJD

Fast det har gått tillbaka lite igen, vilket givetvis även beror på min bristande ihärdighet. :) Men det går ju generellt framåt! :)

Skrivet av [urkraft](#) den 01 oktober, 2009 kl. 20:14 <#>

vaccinationsfaran.se - Samlad info

12 oktober kl. 11:34

Här finns allt för den intresserade (och för alla andra, som vaggats in i falsk och livsfarlig skrämpropaganda), samlad information, artiklar, youtubeklipp, faktablad med mera!

"Vi uppmanar er, kära medmänniskor, att själva läsa på om vacciner.

Ställ er frågorna: Varför ska vi vaccinera oss, när nu svininfluensan har visat sig vara så mild?

Hur allvarliga är biverkningarna?

Varför denna propaganda att vi måste vaccinera oss?

Svininfluensan är inte ett dugg farligare än en vanlig influensa och dödligheten har ju visat sig vara lägre.

Och varför är det så viktigt att prångla ut otestade vacciner till en hel befolkning som kan orsaka sjukdom och död för att skydda oss emot något som i vanlig bemärkelse inte är en pandemi?"

- Från faktabladet "[Vaccinet gör mer skada än nytta](#)"

<http://www.vaccinationsfaran.se/>

Postat i: [7 Hälsa - Miljö - Livsåskådning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

ÄKTA VARA - Ny livsmedelsmärkning - Fritt från tillsatser - För kvalitet

15 oktober kl. 17:23

Mamma Urkraft sprider glatt ordet, nu finns det en ny märkning till hjälp för oss som vill äta giftfri mat med kvalitet!

Jag är en sådan som lägger mycket tid på att lusläsa innehållsförteckningar, både för att utesluta gluten, mjölk soja med mera, men lika viktigt för att minimera giftintaget. Sen finns det olika grader av petighet till de som inte bryr sig eller inte vet bättre, till de som verkligen skulle vilja göra skillnad men som inte har tid eller energi till att läsa allt det finstilta.

Jag hoppas innerligt att denna märkning växer sig stor och att andra livsmedelskedjor tar till sig den (City Gross ligger knappast runt mitt gathörn åtminstone 😊), vi konsumenter kan göra skillnad så mailbomba eller besök era butiker för att informera om och begära detta. 👍



"– **Alla människor orkar inte fingranska innehållsförteckningen utan vill ha hjälp att hitta den rena maten.** Därför har vi skapat detta märke, förklarar Björn Bernhardson, ordförande för konsumentföreningen Äkta vara Sverige, som står bakom den nya märkningen, och driver [den här sajten](http://www.aktavara.org) (www.aktavara.org).

Livsmedelskedjan City Gross, som har 22 butiker från Helsingborg till Sundsvall, blir **först med att använda Äkta vara** i sina butiker. I inledningsskedet har butikskedjan 166 matvaror som på hyllkanten försetts med det nya märket. **Varje produkt har noggrant granskats av Äkta vara Sverige**, som utgår från följande huvudkriterier:

- Inga tillsatser (utom bakpulver och fruktpektin i produkter där det traditionellt används)
- Inga aromämnen
- Inga industriella ingredienser som traditionellt inte ingår i livsmedlet
- Inga tillsatta vitaminer eller andra näringsämnen
- Ingen vilseledande marknadsföring

– **Vi tar alltså inte bara hänsyn till om livsmedlet är tillsatsfritt utan undersöker om konsumenten på något sätt kan känna sig lurad.** Vi godkänner exempelvis bara sylt och marmelad med högt innehåll av bär eller frukt. Äkta vara är till för den

som söker matkvalitet och bryr sig om vad man stoppar i sig, säger Björn Bernhardson.

Premiären hos City Gross är bara början. Vi har kontaktats av flera stora livsmedelsaktörer som även de vill guida sina kunder till tillsatsfria varor. Och dessutom hoppas vi inom Äkta vara på framtida samarbete med de hundratals mindre mathantverkare som finns spridda över landet. Tanken är att märket inte bara ska finnas på hyllkanten utan även börja tryckas direkt på produkterna.

– För oss konsumenter är detta förstås en mycket glädjande utveckling, kommenterar Mats-Eric Nilsson, som är medlem i föreningen och med sin bok "Den hemlige kocken" satte igång den pågående tillsatsdebatten. **Märkningen gör det inte bara lättare att hitta de tillsatsfria varor som redan finns, utan sätter även press på branschen att ta fram fler.**

Vi kommer att få uppleva en E-nummersanering av historiska mått."

Mamma Urkraft jublar

Hela listan på de 166 hittills godkända livsmedlen hittar du [här](#).

Kriterierna

Syfte

- Att underlätta för de konsumenter som söker livsmedel som är fria från tillsatser
- Att gynna de producenter som framställer livsmedel med traditionellt innehåll
- Bidra till en allmän tillsatssanering av livsmedelssortimentet

Användning

- Märket kan efter godkännande av Äkta vara Sverige få användas vid försäljning och marknadsföring av produkter som uppfyller de kriterier föreningen har fastställt
- Märket får inte användas för oförädlade produkter som frukter och grönsaker
- Märket får inte användas för produkter som säljs med vilseledande beteckning/marknadsföring Exempel: skinka som är pressad
- Märket får endast användas för produkter som har hög halt av de karaktärsgivande råvarorna Exempel: kötthalten i korv, bärhalten i sylt

Kriterier

Följande produktinnehåll **godtas**:

- Ingredienser som traditionellt förknippas med livsmedlet Exempel vaniljglass: grädde, socker, ägg, vanilj

Följande produktinnehåll **godtas inte**:

- Samtliga tillsatser på E-nummerlistan, med följande undantag: bakpulver (E500, E501, E503) och pektin (E440i, ej amidrat) om livsmedelstypen traditionellt innehåller dessa tillsatser
- Samtliga aromämnen utom extrakt
- Industriella ingredienser som traditionellt inte ingår i livsmedlet Exempel: modifierad stärkelse, jästextrakt, äggvitepulver
- Vitaminer och andra tillsatta näringsämnen



Postat i: [7 Hälsa - Miljö - Livsåskådning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Toalettframsteg!!

16 november kl. 20:43

Ja det har varit tyst här en tid men jag hoppas att all tidigare dokumentation fortfarande hjälper de nya i den alternativa autismvärlden (och även andra intresserade).

Det händer mycket i livet omkring oss och det finns saker att ta tag i. Så eftersom framstegen i och med kostomställning och beteendeträning är ihållande och fortfarande ger resultat, avvaktar jag med nya behandlingar. Jag är fortfarande inställd på en tungmetallavgiftning men vill kunna gå in för det och vara mer helhjärtat engagerad i saken, väntar därför till andra milstolpar är nådda.

Jag vill bara dela med mig av kvällens dubbla lyckorus! Viktor har ju ganska länge stått (suttit mot emaljen) och kissat på toaletten hemma men inte på dagis. Sitta ned och bajsar har inte funkat, han har varit för rädd för att ramla ned och det har inte heller funkat med mutor.

Men ikväll när det närmade sig läggdags så säger han att han vill kissa men vid toaletten ber han om den lilla ringen som jag fäller ned och han sätter sig direkt och bajsar! Kanske var han så smart och insåg att räserbajset gjorde mindre ont i toan än i blöjan. 😊 Han såg så stolt ut och efter mycket uppmuntrande beröm hade vi sent kalas med mumsmums och mango efter Viktors egna önskemål. 😊

Efter ytterligare en stund gick han en gång till, lika spontant och självklart!

Tänk vad lika vi är... som någon sa till mig, typ, "det tar lång tid innan du förstår/vågar ta steget men när det är gjort då sitter det". Eller som häromdagen när jag satt med mitt ena ben under det andra och Viktor tittar på konstellationen och säger "en fyra" som ett självklart konstaterande. Jag ser ju direkt att mina ben hade formen av en maskinskriven 4. Mamma Urkraft och fantastiska Viktor, två aspiga detaljgranskare. 😊



Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[1\]](#)

Suck va lycklig jag blir! Jag som tyckte att det var häftigt när han satt åt fel håll på porslinet på toa och kissade. Det har är toppen!

Skrivet av **Mormor Urkraft** den 19 november, 2009 kl. 20:18 #

Konferens 30 - 31 januari 2010 - Biomedicinsk Behandling för Barn med Autism

3 december kl. 19:16

Behandla Autism Nu! (BAN!) anordnar den numera årliga konferansen om biomedicinsk behandling vid autism (och ADHD (?)).

Jag hoppas innerligt att jag kommer iväg, helst båda dagarna (ja det är två dagar i år!).

Anmäl er nu,

"Early Bird" - 10% rabatt om du betala inom 25 december: Kostnad för bägge dagarna 1.350 kr; för en av dagarna 1.170 kr.

För medlemmar i BAN är kostnaden 945 kr respektive 765 kr. Medlemskap i BAN! kostar 250 kr per år.

Kom och hör om hur vi kan hjälpa våra barn!

Biomedicinsk Behandling för Barn med Autism!

Föreläsare Lördag 30 januari 9.30-17.00

James A. Neubrandner, M.D.:*The Scientific Stepping Stones Used to Cross the Treacherous Streams of Autism.*

Paul Shattock, Honorary Director of the Autism Research Unit (ARU), University of Sunderland UK:*Vaccinations and autism.*

Föreläsare Söndag 31 januari 9.30-17.00

Karl Reichelt M.D.:*Kasein- och gluten-fri diet vid autism.*

Tore Midtvedt Professor Emeritus i mikrobiell ekologivid Karolinska Institutet:*Tarmflora och beteende.*

Geir Flatabø M.D. :*Biomedicinsk testning av autistiska barn.*

Hanne Bjørg Walker, Kathrine Ebbesen Rør, VårVei, Norge: *Lågoxalatkost vid autism. Praktiska erfarenheter av biomedicinsk behandling.*

Hörsalen Täby Park hotell - Registreringen startar 8.30 bägge dagarna. Kostnad för bägge dagarna 1.500 kr inkl lunch samt för- och eftermiddagsfika. Kostnad för en av dagarna 1.300 kr inkl lunch samt för- och eftermiddagsfika.

Alla betalande deltagare deltar automatiskt i utlottningen av ett test genomfört av en av våra sponsorer, Nordic Labs. Vinnaren får utföra ett s k Organic acid test på en valfri person. Värdet på en Organic acid test är ca 3.700* kronor (*2.700 DKK)

Anmälan görs

till info@behandlaautism.nu senast den 15:e januari 2010. Observera att lördagens föreläsningar är på engelska. Om du endast vill komma en av dagarna, ange i anmälan vilken av dagarna du vill komma. Begränsat antal platser.

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[2\]](#)

kolla här =>
www.hbot.se

Skrivet av [inger](#) den 08 december, 2009 kl. 19:33 <#>

Owiiiee!! Ska göra bloggreklam nu! :)

Skrivet av [urkraft](#) den 08 december, 2009 kl. 19:35 <#>

***** Nu öppnar Sveriges första privata HBO-Center! *****

8 december kl. 19:53

"Nu startar Stockholms HBO Center. Då efterfrågan varit stor öppnar vi, med en samarbetspartner, en temporär verksamhet på Rindö.

Vi erbjuder Hyperbaric Oxygen Therapy (HBOT) i en hård tryckkammare med plats för flera personer. Sessionerna övervakas av certifierad personal."

Läs mer på www.hbot.se

Detta är verkligen en milstolpe i den holistiska alternativa behandlingen för att bekämpa autism!

Vi tackar alla kämpar!

Postat i: [3 Syrgasbehandling i tryckkammare \(HBOT - Hyperbaric oxygen therapy\)](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Enkel uppdatering med gästlägg av mormor Urkraft

12 februari kl. 19:23

Ja bloggen är fortfarande till stor del vilande, antagligen fram till i sommar någon gång, då jag även planerat att ta tag i ny provtagning med eventuell efterföljande behandling.

Viktor har varit blöjfri dagtid en längre period nu och det funkar fint och han har torkat sig själv från start (inte vid nummer två 😊), härligt!

Mamma Urkraft och Viktor har även varit ifrån varandra en längre tid för första gången, vilket faktiskt gjorde oss båda gott! Jag fick en väl behövd paus, två veckor i Thailands välgörande sol och värme, efter allt slit. Jag hade givetvis frågat tre professionella angående resan, om det kunde vara skadligt etc. som antaget gick det jättebra eftersom Viktor är så trygg hos mormor och K och vi hade gjort en hel del förberedelser.

Känns som vi fick en liten nystart med påfyllda energireserver, plus att jag fick se hur enormt mycket han utvecklats på så kort tid, han suger i sig kunskap (och använder den) som en svamp! Dock anar jag en viss återgång i autistiska beteenden, då det går "snett" på något vis, kanske är det en blandning av någon sorts "trotsålder"? Nåväl det är bara tålamod och kärlek som gäller, och så tänker jag att det kan vara dags att göra en liten varucheck på förskolan... dieten är ju inte den lättaste att följa, inte ens för en tvångsmässig mamma. 😊

Viktor är nu också anmäld till en sånggrupp på autismcentret, det tror jag han kommer tycka är superkul och antagligen lärorikt. Sen får han ju även åka på ett litet äventyr med D (hans väldigt omtyckta och uppskattade resurs), vilket är stort nog bara det. 😊

Konferansen (jag lyckades bara närvara på söndagen) var superbra i år med, känns verkligen både proffsig, innehållsrikt och nära. Jag och många med mig är otroligt tacksamma för eldsjälarna i BAN och alla andra som är med i nätverket och som på olika vis bidrar i kampen för biomedicinsk behandling vid autismspektrumstörningar. För kunskap och hälsa!

Mormor Urkraft var så ivrig och ville att jag skulle uppdatera alla framsteg i bloggen - jag kontrade med att det kunde faktiskt hon också bidra med när jag lever under en sån tidspress åtminstone fram till i sommar. 😊 Jag tycker även att det skulle vara kul med lite annan input av någon som lever nära. Tack mormor, här kommer inlägget:

Jaha, och så åkte mamma på en välbehövlig semester tillsammans med nya killen och hans telning. Viktor stannade hos oss, det hade nog inte varit så roligt för honom i värmen. Jag hade nog lite funderingar över hur det skulle gå, så många dagar utan mamma, suck...

Med sig hade han en stor inplastad världskarta så han kunde titta på var mamma var. Flygplan och bild på mamma fanns också förutom en hemmagjord almanacka där vi kunde flytta dagarna med häftmassa. Allt var förberett för att det skulle gå så smidigt som möjligt.

Och det gjorde det! Viktor är så snusförnuftig och hjälper till där han kan. Han vill hjälpa till, vill vara duktig!! Och så himla goo...

Eftersom vi känner honom så väl ser vi tecknen till att han börjar bli missnöjd och kan stävja det i tid. Vi har ju den fördelen gentemot mamma att vi är två - blir han arg på mig så ser jag det i hans ögon, och då hoppar min man in och tar över. Efter en stund är allt bra igen. När han är arg på mig är det svårt att avleda, han är ju rent av skitsur på mig.

Men det händer inte ofta och vi njuter av honom och efter dessa 16 dagar med honom är han ännu mera "vår Viktor". När mamma kom hem märkte hon framstegen han hade gjort, som vi inte lagt märke till alls!! Det var nog nyttigt att vara ifrån varandra ett tag.

Om jag tänker tillbaka på tiden för ett år sedan skulle jag aldrig någonsin kunnat tro att han skulle bli så här, hela han är en annan pojk. Talet är det heller inte fel på.

Och en sak till: grabben har empati!!!
Vår Viktor!!!

Jag måste ju bara tillägga att vi numera är två vuxna hemma (och periodvis har Viktor en äldre bonusbrorsa här, vilket är uppskattat 😊), men det är svårt att komma helt ny in och försöka läsa av signaler som knappt en mor som levt nästan symbiotiskt kan. Men visst blir det lättare. 😊

Avslutar med dagens citat:

"Du kan inte stilla vågorna men du kan lära dig att surfa på dem"



Postat i: [6 Utveckling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Dansk vetenskaplig studie visar på förbättringar vid autism med gluten-och kaseinfri diet

11 maj kl. 18:40

Fick mail idag från Una i BAN:

En dansk vetenskaplig studie med 74 barn som visar förbättringar på en rad autismskalor efter 8, 12 och 24 månader med gluten-och kaseinfri diet. Läs artikeln [HÄR - Research article: "The ScanBrit randomized, controlled, singleblind study of a gluten- and casein-free dietary intervention for children with autism spectrum disorders"](#)

Mitt korta och spontana svar:

Åhå, något man tagit till sig i Sverige? Inte det... 🤔

Nå inte är det kul men jag tror som med allt annat att det snart är oundvikligt att titta på mer grundläggande och förebyggande vård, med ett holistiskt såväl som individfokuserat synsätt. Multifaktoriella orsaker kräver många och olika vårdande angreppspunkter. Kost och miljö påverkar oss dygnet runt, hela tiden... detta är vad dagens människa måste inse. Dessutom sluta lita blint på storebror, börja ifrågasätta, svälj inte allt utan eftertanke.

Jag väntar på den dagen då pengahungrande läkemedelsföretag och likar på andra områden förlorar makt och status. Längtar efter ett genuint, förenande möte mellan modern vetenskap och medicin med uråldrigt kunnande och visdom. Ett nödvändigt paradigmskifte?

Väntar även på att mormor Urkraft ska skriva gästlägg (lägger lite press genom att skriva det här 😊) om besöket i Solna, då mormor, K och Viktor fick behandling med "Helande Rörelser".

Mormor är numera även återförsäljare av [Ion Silvers](#) produkter, vill ha ett gästrekaminlägg för det med, bland annat [Kolloidalt silver](#) som stoppat flertalet förkylningar och magsjuka här hemma. Idag vårdar jag mig själv med silvervatten i mitt inflammerade öra och dricker EchinaGold-droppar som avsvällande. Är redan anti antibiotika 😊 men blev även lite skraj nu när jag läste bipacksedeln till Rinexinet jag fick till min förra öroninflammation, urk vad de/vi stoppar i oss utan att blinka.

Postat i: [1 Biomedicinsk behandling](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

Kolloidalt silver - Antibiotika och övriga läkemedelsgifter släng er i väggen! ;)

13 maj kl. 12:19

Tänker inte vänta på gästinlägg när jag själv är övertygad 🤔, mormor urkraft har fullt upp med kalasbestyr (Lille urkraft hjälper gärna till, han ska bli lokförare, kock, glasstårtebagare eller trädgårdsmästare - lokförare är den stående ettan), utan snor lite studietid för annat viktigt: spridandet av naturliga läkande och välgörande saker, så fantastiskt i sin enkelhet att det blir löjligt självklart när man väl provat.

Nåväl, mormor och K har sen en tid tillbaka tipsat mig om **kolloidalt silver** (avjoniserat vatten och rent silver) och jag har halvhjärtat testat det sen drygt ett halvår tillbaka. Jag har alltså inte doserat det som rekommenderat, en daglig dos och ökat vid känningar av sjukdom/infektion med mera. Jag har tagit mig några regelbundna slurkar just när jag börjat känna mig krasslig och varje gång har jag ändå motat angreppet i grind (hehe vill testa uttryck, rätta mig gärna om jag använder det fel, skrev det bara som det poppade upp). Det har skett både vid begynnande förkylningar samt när jag haft magsjuklingar nära.

Detta är ju inte vetenskaplig studie men jag känner mig ganska övertygad och nu än mer efter att precis ha kurerat min öroninflammation. Se detta som en kvalificerad erfarenhet och sedan kan ni testa detta kostnadseffektiva och oskadliga medel för att skapa en egen uppfattning (det är ju inget man vill göra hur som helst med läkemedelsföretagens droger och andra gifter).

I januari hade jag min första öroninflammation som jag minns, det var en kraftig inflammation konstaterade läkaren när jag gick dit. Det hela började med mindre ömhet en tid, som jag misstolkade som en elak finne i örat. Smärtan ökade och örat stängdes igen, jag skulle flyga till Thailand veckan efter och gick därför till läkare (orolig för öron+flygres). Jag blev ordinerad en penicillinkur på 10 dagar, Rinexin och nässpray. Kan inte påstå att jag märkte någon större förbättring av alla dessa läkemedel utan jag upplevde det mer som att inflammationen sakta läkte ut i egen långsam takt.

Nu fick jag en likadan öroninflammation igen och ska inte flyga, vill därmed inte utsätta min kropp för mer onödig antibiotika. Läste på bipacksedeln om Rinexinet jag hade kvar och kände, NEJ TACK, vilka jäkla biverkningar, det kan inte vara sunt.

Kontaktade mormor och bad henne kolla med sina kontakter, både om den gamla huskuren med hackad gul lök i en näsduk vid örat (eller löksaft på bomullstuss i örat) men även om hur jag kan använda silvervattnet. **Kloka gubben** nämnde vitlök istället för gul lök och

kontakten på [Ion Silver](#) skickade **information och instruktioner om hur man kan använda det kolloidala silvret:**

*Hej *mormor urkraft*!*

Alla samlade erfarenheter tyder på att kolloidalt silver har en mycket bra effekt på just öroninflammationer. Vi har en del som nämnt detta i våra användarberättelser.

http://www.2000taletsvetenskap.nu/erfarenheter/kolloidaltsilver_msm.htm

Det brukar räcka med några droppar i örat och att man sedan torkar upp överbliven vätska efter en halvtimme ca. Jag har en bra artikel om detta som jag bifogar.

Lycka till!

Hälsningar,

har inte bett om lov att publicera namn så jag avstår

Det bifogade dokumentet (kopiera och spara):

Colloidal Silver: Healing Ear Infections the Safe, Easy Way

by Angela M. Kaelin

Almost everyone has suffered from an ear infection at one time or another. It is such a common childhood disorder that most children experience an ear infection before the age of four. Some adults are chronic sufferers. Untreated, or improperly treated, these infections can lead to hearing loss.

Conventional treatments typically involve multiple doctor visits, the use of problematic antibiotics, potentially liver-damaging painkillers, and in more severe cases, surgeries, involving dangerous anesthesia and the actual puncturing of the eardrum.

Knowing the dangers of over-prescribing allopathic antibiotics, some of the more conservative doctors will take a "wait and see" approach to an ear infection, hoping that it will go away on its own. This approach can allow the condition to worsen before they resort to their risky drug and surgery treatments.

Fortunately, there is a drug-free, non-surgical approach to ear infections. It is safer, far less expensive and it works very fast to put an end to pain and infections in the ears. A few drops of a safe yet powerful mineral supplement known as *colloidal silver* can stop the trouble of ear infection over night!

How Ear Infections Start

Ear infections have a number of different causes. Popular swimming holes and public pools can be the source of fungi or bacteria-contaminated water that enters the ear and irritates the canal. Commonly known as "swimmer's ear," this condition is medically known as *otitis externis*. It can also be caused by eczema in the ears, or by too vigorously cleaning or scratching the opening of the ear. It is generally characterized by moderate pain, particularly during chewing and swallowing, or if the infected ear is tugged upon.

Ear infections are most prevalent in winter and in spring because bacteria from respiratory infections, allergies and colds can reach the ears. Most of the time, it is the small conduit in the ear called the *Eustachian tube* that becomes blocked or infected. This tube reaches from the eardrum to the outer ear. It is so small that even cigarette smoke or air pollution can irritate it and cause it to swell, causing nausea and vertigo. Infections of the Eustachian tube and the middle ear are called *otitis media*.

Middle ear infections are so common in small children because the Eustachian tubes are very tiny and they have not hardened yet. So, they are easily irritated and penetrated by pathogens. Children in preschools where they are exposed to respiratory bacteria and viruses are particularly vulnerable.

Conventional Treatments Can Be Extreme

Before allopathic doctors treat the actual ear infection, they will likely treat the pain with a painkiller or anti-inflammatory. Typically, doctors prescribe the painkillers acetaminophen or ibuprofen. Acetaminophen, commonly known as Tylenol, can be toxic to the liver and has been linked to other health problems. Ibuprofen, commonly known as Motrin and Advil, can irritate the esophagus and stomach.

The doctor will usually prescribe antibiotics to target particular pathogens. Sometimes they don't prescribe the right one, or the bacteria mutate and become resistant, and additional antibiotics must be prescribed.

In the case of chronic ear infection where the fluid builds up behind the eardrum and presents a danger of bursting it, the doctor may prescribe on-going treatment with antibiotics. When these treatments fail, they may recommend surgery to remove adenoids and insert a tympanosty tube for drainage. To insert this tube, they actually puncture the eardrum. This tube may fall out on its own accord after a few months, or further surgery may be required to remove it. This procedure results in complications in about half of the cases. Complications include hearing loss.

Frequent visits to the doctor to check on progress will be required. If they do resort to surgery they will give you or your child a general anesthesia. Common side effects are nausea, muscle aches and dizziness. In rare cases, there are more serious complications and even death. But, even minor complications or rare ones are too much when the whole thing is entirely unnecessary!

Colloidal Silver Keeps It Simple

Colloidal silver is perhaps the world's simplest and most effective cure for ear infections. That's because it is all-natural, comes in liquid form which can easily be dropped into the ear using a standard eyedropper, and is easily available over-the-counter at health food stores or through internet sources. What's more, unlike conventional prescription antibiotic drugs which are designed to work against specific classes of bacteria, and won't work at all against fungal pathogens or viruses, colloidal silver has very broad spectrum antibiotic, antiviral and anti-fungal qualities. Indeed, it almost *always* works regardless of what's causing your infection.

And unlike conventional antibiotic drugs, colloidal silver can't contribute to the problem of mutating pathogens, because it doesn't work the same way conventional antibiotic drugs do. Instead of essentially poisoning the pathogens like antibiotic drugs do, the tiny, sub-microscopic particles of pure mineral silver in colloidal silver simply adhere to the cell walls of harmful microorganisms, inhibiting enzyme production and, in effect, smothering them. If the silver particles are small enough, they can even adhere to the DNA of viruses, and disrupt the ability of the viruses to replicate, altogether preventing the spread of viral infections.

Both bacteria and viruses can be present in cases of ear infection. And oft-times a fungus can be involved, as is commonly the case with swimmer's ear. Clearly, conventional antibiotic drugs are inadequate treatments for such infections since they are completely ineffective against fungal and viral pathogens, and in many cases barely effective against

bacteria. But colloidal silver is known to be effective against all of these pathogens.

How to Use Colloidal Silver to Treat Ear Infection

According to the experienced colloidal silver users we've interviewed, *less is more* when it comes to treating ear infections with colloidal silver.

You see, even though the pain of an ear infection can be excruciating, the area affected is actually very small. The part of the ear most commonly affected, the Eustachian tube, is tiny. People unfamiliar with colloidal silver usage might be tempted to administer copious amounts of the substance into the ear in an attempt to end suffering faster. But, *three drops* in the affected ear, once or twice per day at most, should be sufficient. Any more is not only a waste, but it can be counterproductive to effective treatment.

That's because silver is such a powerful anti-microbial substance, using too much of it can leave tiny silver particles deep inside the ear canal, and on the ear drum itself, which can inhibit the growth of healthy bacteria, causing a temporary imbalance that in some cases leads to sensations of vertigo. This usually disappears within 24 to 48 hours after you discontinue colloidal silver usage. But it can be avoided altogether simply by limiting the use of colloidal silver in the ears to just a few drops, once or twice a day during the course of the ear infection.

To safely administer colloidal silver, it is best to lie down on your side with the affected ear pointing upward.

Using a standard eye dropper, place no more than three drops of colloidal silver at the opening of the ear canal, and allow it to drain down into the ear. If necessary, gently tug and release the ear lobe several times, in order to help the drops seep more quickly down into the ear canal.

(If you are administering the drops into a child's ear, you might have the child lie with his or her head in your lap. Use no more than *two drops* of colloidal silver with small children.)

Remain in this position for six or seven minutes, allowing the colloidal silver plenty of time to seep down into the ear and begin killing the microbes. Then simply turn your head so that the affected ear is pointed downward, and allow the colloidal silver to drain out, using a clean piece of tissue paper to wipe it from the ear.

Colloidal silver works fast, but if you are still having symptoms of an ear infection several hours after the first application, wait a half a day and insert another two or three drops into the affected ear. In many cases, an ear infection clears overnight after the first application. But sometimes it takes two or three applications before results are noticed.

Also, taking an oral dose of colloidal silver – for most people, two or three teaspoons full twice a day during the course of the earache – can be extremely beneficial.

Obviously, if an ear infection does not clear up within a day or two at the very most, be sure to consult with your doctor again. There are very few pathogens colloidal silver is not effective against. But if colloidal silver doesn't work, it is best to act quickly to get your ear infection treated professionally.

Even chronic ear infection sufferers -- people who have been told that there is something congenitally defective with their eustachian tubes or ear canals -- have found permanent relief from chronic infections with regular oral maintenance doses of colloidal silver (i.e., two or three tsp. per day) and just two or three drops of colloidal silver in the ear daily.

Experienced colloidal silver users tell us that in these rare, extremely stubborn cases, this is a procedure the afflicted individual must adhere to every day, or else the infection returns. But, using colloidal silver helps keep people with these rare chronic infections off the constant cycle of antibiotic drugs, which can contribute to mutated pathogens and potentially serious side effects. (Colloidal silver should only be used continually in the ear under the supervision of a licensed, experienced and trusted health care provider.)

Colloidal Silver is Common Sense

It's easy to see that colloidal silver is a better alternative to treating chronic and acute ear infections for both adults and children. Colloidal silver saves you money. Such a small amount of colloidal silver is needed to treat an ear infection that it is an incredibly inexpensive remedy. It works fast, too, often clearing up an infection in a matter of hours rather than days. Multiple doctor visits and courses of antibiotic drugs become unnecessary.

Children are reassured, too, by being treated quickly and effectively at home by their own parents.

Unnecessary doctor visits, painkillers and antibiotics with unfortunate side-effects and

the prospect of frightening surgeries are all things of the past for you and your family once you've discovered the powerful healing qualities of colloidal silver.

Jag droppade Kolloidalt silver (Ionosil) i örat några gånger under dagen(och drack [EchinaGolddroppar](#) men de ska inte ge avsvällande verkan förrän efter någon dag) och kände förbättring redan samma kväll och det har fortsatt. Fortsatte droppa i vattnet i örat igår och även idag. Visst finns är det fortfarande tilltäppt och lite ömt men absolut inte av samma grad som när jag startade, det har läkt otroligt och märkbart mycket snabbare än förra gången då jag använde "vanliga läkemedel".

Verksamt, slump eller tursamma omständigheter? Testa och avgör själva innan ni förkastar detta. Detta är något hälsosamt och naturligt som kan minska antibiotikaanvändning, resistens mot densamma och den påverkan antibiotikan har på hela vår miljö, på oss, på djur och natur. Vi kan även minimera användningen av allehanda mer eller mindre giftiga/ohälsosamma mediciner, salvor etc.

Läs mer ingående om Kolloidalt silver i [denna artikel av Anders Sultan](#).

Ännu mer finns i [2000-talets Vetenskap](#), i [länken här finner du artiklar med hjälp av deras interna sökfunktion](#).



Dagens fina: Lille urkraft älskar att arbeta och hjälpa till, nu ute i trädgården hos mormor och K. Han har där fått en egen odlingslåda där han spänt väntar på att något ska gro och titta upp. När han arbetar ute med K säger han att, jag citerar mormor från msn:

"K kan få låna Viktors pappa, han är frisk och hel och inte död som K:s pappa!

Vilket snällt erbjudande, va?"

Underbara fina, inkännande, omtänksamma unge!

Postat i: [7 Hälsa - Miljö - Livsåskådning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[1\]](#)

Kommentarer:

Vill bara följa upp och berätta att idag är öroninflammationen i princip helt läkt. Det finns en tillstymmelse till "täpphet" men sen igår är det onda/ömna försvunnet.

Jag började behandla min kraftigt smärtsamma öroninflammation, helt igentäppta öra med en svullnad som sträckte sig över hela ytterörat, med Kolloidalt Silver för 4 dagar sedan (måndag den 11).

När jag hade en likadan öroninflammation tidigare i år så gick jag tillbaka till läkaren efter en vecka med antibiotika, Rinexin och näsdroppar, för att det inte hade förbättras märkbart. Fick svaret att det kan vara så i månader och det var bara att genomlida...

... ett ganska vanligt svar i svensk vårdapparat, tillståndet är obotligt, för tillfället eller kroniskt, med våra läkemedel så liiiiiid för de för oss icke godkända ofarliga medicinerna är ju bara kvacksalveri och ett sätt att lura sjuka människor på pengar. Skratta eller gråta, eller båda i en samtidig vädjan om ett liv utanför "The Matrix".

Skrivet av **Mamma urkraft** den 14 maj, 2010 kl. 10:01 <#>

Mamma urkrafts tankar och vänliga vädjan till eftertanke (hälsa- ej direkt relaterat till autism)

14 maj kl. 13:00

Svälj inte allt du ser och hör, vare sig det kommer från kunniga, intellektuella, forskare, vetenskapsmän, läkare, professorer, pedagoger, psykologer, från karismatiska livserfarna, från grandiosa snackpåsar eller ens från sådana du har full tillit till.

Ifrågasätt och granska, skapa en nyanserad, egen uppfattning.

Vid de tillfällen du vare sig har möjlighet eller ens vill göra detta, förkasta då heller inte informationen utan en blinkning eller eftertanke.

Håll dig öppen för möjligheter, vidga dina vyer och håll sinnena öppna och aktiva.

Storebror staten vill inte alltid ditt enskilda bästa utan det kan även finnas underliggande kontrollerande syften såväl som ekonomiska, med påtryckningar från olika håll.

Ta reda på vem som bekostar viss forskning eller på något vis står bakom rekommendationer eller restriktioner från olika mer eller mindre auktoritära institutioner.

En forskare, en vetenskapsman värd sin titel, slutar aldrig att fråga och han/hon vet att hon ingenting vet! Utan det vi vet är vad vi vet just nu och för varje nytt ting vi får kunskap om så uppstår nya frågor, ifrågasättande av det vi "vetat" före, som expanderar i följdfrågor i olika riktningar. Kanske något för oss alla att ta till oss i någon mån, på vår nivå, för att sluta förkasta sådant vi faktiskt egentligen inte har kunskap/vet någonting om.

Givetvis behöver praktiserande kliniker använda den senaste forskningen de har att tillgå, *som om* det vore fastslagen sanning men bör ha i åtanke att samtidigt ligger redan forskarna många år före med utvecklandet av den kunskap som idag praktiseras. Den enskilde klinikern har ingenting positivt utav att rent teoretiskt förneka sådant som går utanför hans befogenhet och riktlinjer, han vinner heller ingenting som helst på att dumförklara sin påläste och frågande patient, när frågorna inte rakt av bejakar klinikerns hållning.

Några saker som jag ifrågasätt och ifrågasätter (utöver allt omkring autism):

Blind massvaccinering och ensidig skrämselfpropaganda. Vill nästan tacka för den galna "svininfluensahysterin" som väckte en stark motrörelse som spridit information som förhoppningsvis åtminstone startat en något mer balanserad syn på fenomenet, i alla fall har det blivit mer rumsrent att ifrågasätta utan att bli påhoppad som en slags folkförrädare.

Vem har propagerat för massvaccinering, vem tjänar pengar på det och vem ville ha immunitet för eventuella skador det oprövade vaccinet skulle åstadkomma? Hoppas innerligt att fler tänker efter (läser på nyanserad information) innan de låter sina tonårsdöttrar att injiceras med Gardasil, ja jag har erfarenhet av fall där barnen är mer insatta än föräldrarna och ändå p.g.a. av sin omyndighet blivit tvingade till onödig vaccinering. Vem har koll på långtidseffekterna och inte heller ger det täckande skydd. Gå till grunden och informera om säkert sex med kondom ifall man ska ha flera sexuella kontakter? Skapa ett samhälle där barn och tonåringar har tillit till och lyssnar på vuxna, och där de vuxna vågar ta känslomässigt ansvar och inte bara fostra med gränssättning? Öka gemenskap och socialt umgänge mellan generationer, öka förståelse...

Jag ifrågasätter starkt uttalanden som säger mig att det är kört, "obotligt" osv. Vad har de personerna för belegg, särskilt på området autism (även ADHD och liknande diagnoser) som är så väldigt brett, oklart och omtvistat. Jag har ju själv sökt, letat och grävt och på egen hand, med hjälp av andra sökare med öppna ögon, egna tankar och järnvilja – och jag har funnit flera vägar till bot, vägar som funkat för andra och hittills minst en väg som funkat för oss.

Vården i Sverige känns genomgående rigid och uråldrig med restriktioner och regler som stänger möjligheter å det grövsta. Samtidigt vill man även mer och mer förbjuda och inskränka naturmetoder. Tankens kraft till kroppens läkning – placeboeffekt – är "vetenskapligt bevisad" (enligt så kallad modern vetenskap) men ändå är man så bakåtsträvande och anti nytänk?

Pengar, pengar, pengar.

P-piller och andra hormonella p-medel är inte en del i någon kvinnlig eller feministisk frigörelse, kvinnor har dött av dem och många får idag hemska biverkningar eller går omkring som zombies etc. Vi blir internerade, fångar i vårt hormonfångelse som hyllas som mirakelpiller till kvinnofrihet. Ni kan själva söka och läsa vidare om hur dessa hormoner tar sig ut i miljön och ger stora skador på djurliv och även på våra egna män med mera. Det finns idag åtminstone ett superb cervixpessar och ett skonsamt spermiedödande medel, som numera säljs i Sverige av en eldsjäl till barnmorska. Mödravården har slutat att informera om och ge ut pessar, jag fick leta upp själv och köpa via internet, varför? Detta pessar är gjort i hållbart, miljö- kropps och plånboksvänligt material och ger inga biverkningar. Jag är så fri jag kan bli som fertil, sexuellt aktiv kvinna som

inte vill bli gravid i nuläge. Istället produceras, säljs och slängs/kissas ut miljö- och hälsobelastande hormonella preparat på löpande band... vem tjänar på detta? De som tjänar på detta har råd att bekosta studier som passar deras syften?

På samma spår har vi menskoppen i silikon, även den håller i flera år, är kropps- miljö- och plånboksvänlig. Många kvinnor har idag problem med svamp och torra slemhinnor... tacka fan för det när de "måste" använda bindor, tamponger och trosskydd. Produkter som är massproducerade och innehåller kemikalier, samt i material som torkar ut i sig, vem tjänar på denna massproduktion och försäljning? Det är eldsjälar som säljer dessa produkter idag, cervixpessaret, såväl som menskoppar och de flesta naturliga preparat och produkter och de tjänar inget nämnvärt på det.

Om storebror ville vårt bästa och önskade vår folkliga hälsa först och främst, vad skulle de förespråka istället för att förbjuda och förpassa ut i ytterkanterna (tack internet för spridandet av "förbjuden" information)då?

Åtminstone borde de hälsosamma produkterna inte förbjudas, trängas undan in i skuggan, utan i det minsta informeras om så alla vi tänkande människor hade ett ärligt val!

Tillägg: Inlägget är skrivet som en motvikt till regerande förhållningssätt, jag är inte en rabiät motståndare till all användning av hormonella tillägg, vaccinering osv. utan jag söker balans i informationsflödet och jag önskar att folkhälsan skulle gå före makt och pengabegär och att folket skulle få alla valmöjligheter- och stöd till användningen av naturliga sundare alternativ där de är möjliga och ofta även bättre än de giftiga, skadligare varianterna.

Diskutera gärna inlägget och kom med nya vinklar, detta är bara mina spontana personliga tankar ganska snabbt präntat i skrift. Rätta gärna sakfel på ett vänligt vis, påhopp från skeptiker som vill vinna poäng genom tilltryckningar kommer aktivt ignoreras.

Kärlek och omtanke



Kommentarer:

Tro inte heller blint på något för att det kallas "naturligt", skulle jag vilja tillägga.

Skrivet av [kontakt](#) den 10 augusti, 2010 kl. 23:09 <#>

Nä varför lite blint på något, inte särskilt vidsynt eller nyanserat perspektiv. ;)

Om du läser sista stycket under "tillägg" så ser du att det är balans jag efterfrågar, inte fanatism.

Skrivet av **Mamma urkraft** den 10 augusti, 2010 kl. 23:14 <#>

Mer Kolloidalt silver

21 juni kl. 18:38

Från [Suddriks blogg](#):

Jag minns inte längre om jag nämnt Alvas mollusker. Hur som helst så fick de rejält fäste pga hennes eksem och eftersom hon kliade sönder dem så spred de sig som en löpeld över torso och höger arm, några dök upp på ryggen och på högerbenet. Läkarbesök resulterade i kräm som skulle smörjas på 2 gånger om dagen i max 7 dagar, gjorde bort mig och råkade fortsätta i 10 dagar, men det gjorde ingen skillnad. Funderade på kolloidalt silver (avjoniserat vatten och rent silver, colloidal silver heter det här) som läker mammas förkylningar och öroninflammation på kort tid utan antibiotika, lillasyster testade med samma resultat. **(Läs här!)** Nåväl! Fick medhåll därifrån, **återförsäljaren i Sverige** sa att "de går bort på ett par dagar". Införskaffade på min flummiga hälsokost och en flaska med pipett, applicerade sedan på bomull som tejpades fast på ungen (självklart reagerade hon på kirurgtejp... suck! Fick byta till Fixomull).

Och det är så häftigt, för där modern läkekonst ger en krämer som jag är tveksam inför att applicera på en människa och ger mig prognosen att vi kan tvingas leva med denna molluskhärd i 3 år om vi inte fryser eller opererar när krämen inte funkade... ja där funkade silvret på nolltid. Urmollusken var en stor, elak jäkel som tog 5 dagar att få bort, men de andra var borta på 2. Varma bad om kvällarna och efter dem kunde jag mer eller mindre torka bort molluskernas "ögon". På under en vecka fick vi bort säkert 50 mollusker. Jag tror att det kan finnas någon kvar, men alla gamla sönderkliade gör det svårt att hitta nya, så nu får hon läka både dem och eksemen innan vi går på ny jakt. Jag tänker lite vidskepligt på den gigantiska ur-mollusken som en myr-drottning, när hon nu är död så är hon frisk (och därmed är man immun) och inga fler kommer att dyka upp. Vi får väl se. Silver-frälst är jag i alla fall!!

Och i kommentarsform svarar Anders:

Kolloidalt silver är då det inkräktar på läkemedelsbolagens territorium och oftast erbjuder betydligt snabbare och effektivare hjälp – ett stort hot för dessa bolag. Därför smutskastas produkten till och med hjälp av myndigheter som t ex Livsmedelsverket. Korruptionen är total.

Produkten är fullständigt säker att använda och i USA beräknas det finnas 10 miljoner användare av kolloidalt silver. Silver beskylls ständigt för att vara "toxiskt" men detta stämmer inte. Rent silver är konstaterat icketoxiskt, men har en förmåga att kemiskt påverka de enklare celltyper (prokaryota) som bakterier består av, så pass att de dör. Däggdjursceller (eukaryota) påverkas inte alls. Silverjoner ger även upphov till stamceller vilket innebär att sår läker på halva tiden med nästan ingen ärrvävnad. Man kan till och med få avklippta fingertoppar at regenerera och växa ut

igen genom att applicera en kompress fuktad med kolloidalt silver under ett par månader över fingerstumpen. Fingret blir i slutändan som nytt.

Läs mer om kolloidalt silver här:

Våra användarberättelser är många och spännande (ca 40 sidor):http://www.2000taletsvetenskap.nu/erfarenheter/kolloidaltsilver_msm.htm

Många använder detta med mycket bra resultat på förkylningar och influensor:

Använder du produkten på rätt sätt kan du faktiskt få effektiv hjälp med de flesta angrepp från våra så kallade förkylningsvirus. Att notera är att det finns över tvåhundra olika virus som kan ge förkylningsbesvär. Vissa av dessa virus omger sig av en hinna med skyddande fett – ett lipidskikt. Dessa virus brukar man kalla lipidvirus och de har en många gånger svårforcerad barriär som skyddar mot de vattenburna silverjonerna. Lösningen på problematiken är att blanda lika delar kolloidalt silver med vodka, whisky eller någon annan alkoholbaserad dryck. Rödvin verkar fungera väldigt bra också. Avsluta med att blanda i lite färskpressad lime- eller citronjuice. En silvergrogg helt enkelt. Både alkoholen och syran från citrusen löser i viss mån upp lipidskiktet och silverjonerna får lättare tillgång till virusets inre. Tar man sedan och intensivbehandlar genom att ta en tesked av detta var femte minut under en timmas tid, så märker man i de allra flesta fall att förkylningen klingar av och försvinner inom loppet av några timmar. Håll vätskan under tungan en halv minut innan du sväljer, så passerar mycket av silverjonerna direkt ut i blodomloppet från munhålan. Anledningen till att man fyller på var femte minut, eller åtminstone lite då och då under en timme, är att silverjonerna rensas successivt ut av njurarna till urinen. Förfarandet garanterar att kroppen har tillräckligt med silverjoner tillgängliga mot virusinkräkterna. Eftersom influensaviruset är ett lipidvirus, så fungerar denna silvercocktail lika bra på influensa också. Ju tidigare man sätter in behandlingen, desto effektivare fungerar det. Har viruspartiklarna väl etablerat sig ordentligt i kroppen, kan det bli svårare att få bukt med dem. Ta gärna och upprepa behandlingen under de efterföljande dagarna även efter att du känner dig helt symtomfri. Det är ett effektivt sätt att få bukt med eventuella överlevande virus som annars kan växa till sig och återinfektera dig. Ont i halsen kan du bli av med genom att spraya kolloidalt silver ner i halsen.

Min första artikel om kolloidalt silver hittar du här:

<http://www.2000taletsvetenskap.nu/tidning/03nr2/03-2art1.htm>

Zarah Öberg, en välkänd hälsoprofil – har publicerat hela min senaste artikel kring kolloidalt silver:<http://www.zarahssida.se/blog.php?bid=685>

Hon skriver mer om kolloidalt silver här:

<http://www.zarahssida.se/blog.php?bid=657>

Och här om kolloidalt silver och antibiotikaresistenta bakterier (MRSA), något som varje år i onödan tar livet av 50.000 personer i Europa och minst lika många i USA. Kolloidalt silver dödar MRSA-bakterien på 10 minuter och många som drabbats av MRSA är av med infektionen på mindre än 24 timmar:

<http://www.zarahssida.se/blog.php?bid=723>

Läs allt sin helhet [här](#).

Postat i: [7 Hälsa - Miljö - Livsåskådning](#) | [Permalink](#) | [Kommentarer \[0\]](#)

... Mamma urkraft flyttar från Passagen till fungerande Wordpress!

8 september